

TAKE FREE!

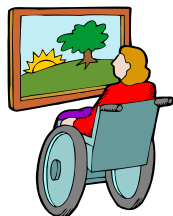
11月号

ボランティア支援
センターだより

キューピット

平成28年11月1日号
第208号(毎月1日発行)

取手市総合ボランティア支援センター
〒302-0021 取手市寺田 5144-3
Tel 0297-74-9110 (キューピット)
Fax 0297-73-7179
URL: <http://www.toride-shakyo.or.jp>
Email: vc-cupid@toride-shakyo.or.jp
※ 歳末助け合い募金にご協力をお願いします



第12回とっておきの芸術祭 in 取手 ～障がい者の作品展～

今年も「障害者の作品展・とっておきの芸術祭 in 取手」を12月3日(土)から9日(金)まで福祉交流センターで開催いたします。

障害者の方の作品を募集いたします。たくさんのご応募お待ちしております。

申込期間: 11月1日(火)～25日(金) ★土・日・祝日を除く 8:30～17:15

募集作品: 絵画(洋画・日本画・ペン画・水彩画等) 彫刻・彫塑・書・手工芸・絵手紙 等

搬入日: 12月2日(金)15:00～ 搬出日: 12月9日(金)14:00～

出展資格: 市内在住の障害者の方 作品は一人 1点まで(詳しくはお問い合わせください)

協力: とりで障害者協働支援ネットワーク

問い合わせ・申込方法: 申込用紙に作品名・住所・氏名・年齢・連絡先をご記入の上、下記まで申してください。

〒302-0021 取手市寺田 5144-3 取手市総合ボランティア支援センター ☎: 74-9110 FAX: 73-7179

※ 申込用紙は支援センター、藤代支所にございます。(郵送やFAXでも受け付けます。)



野口隆之さんが描かれたシンボルマークです

12月3日(土) オープニングイベント1

芸能発表 障がい者の皆さんの演奏や踊りの発表会。いなっ鼓会(和太鼓)、ポニーの家、あけぼの音楽クラブ他、団体の方に出演交渉中です。ぜひお問い合わせの上、いらしてください!



12月4日(日) オープニングイベント2

映画上映 10:00～12:00 「天から見れば」

内容 少年時代に事故で両手を失い絶望の淵にあった南少年に同じく事件で両手を失った大石教尼の生き方に接して人生に開眼。後ろ向きだった心が大きく転換していく。



講演会 13:30～15:00 テーマ「生きる力は自分の中にある」

講師 NHK福祉番組アドバイザー 長崎 圭子 氏

【問い合わせ】 取手市社会福祉協議会 ☎ 74-9110



第10回 アピールウォーク開催

とりで障害者協働支援ネットワークは、障害(身体・知的・精神)のある人が幸せに暮らせる社会を目指して活動しています。その活動を知ってもらうため、福祉交流センターから取手駅西口まで「アピールウォーク」を行います。お昼は手作りのカレーを用意しています。ぜひご参加ください。

《日時・会場》 12月3日(土) 午前10時集合・福祉交流センター前(市役所敷地内)

※雨天時アピールウォークは中止、11:30 集合(食事を取ります)

《内容》 福祉交流センターから取手駅西口までのアピールウォーク、昼食

《参加費》 無料 《締切》 12月1日(木) ※電話申込制

《主催・申込先》 とりで障害者協働支援ネットワーク 村上: ☎72-4398

◎おいしい昼食のあとは、13時より「とっておきの芸術祭 in 取手」オープニングセレモニーと作品をお楽しみください。



★ ボランティアトピックス ★

～視覚障がい者への想い～ 朗読奉仕会ぶんぶん 小平奨励賞受賞



10月13日日立市の小平記念館において、朗読奉仕会ぶんぶんさんが、第44回「小平奨励賞」を受賞しました。ぶんぶんさんは41年の永きにわたり視覚障がい者の様々な情報源となる音訳ボランティア活動を行ってきました。取手市内の情報誌「広報とりで」、議会だより「ひびき」、「社協情報誌」、「風」、「ひこばえ」を音訳し、市内の視覚障がい者の方へCDに録音してお届けしています。市政についてや市内で行われている行事や、イベントなど知りたい情報を発行日に合わせて発送し、いち早く情報を届けることを信条に活動しています。また、対面朗読や緑寿荘での紙芝居などの朗読、茨城県点字図書館からの依頼による図書音訳等、視覚障がい者の皆さんの娯楽の部分でも皆さんの声を届けてきました。今回小平奨励賞をという榮譽を受け、朗読奉仕会ぶんぶんの皆さんの活動のすばらしさがますます輝きを増し、今後の活動の糧になることでしょうか。朗読奉仕会ぶんぶんさん本当におめでとうございました。

～災害に備えて～ 第4回障がい者のための防災訓練実施



9月24日福祉交流センターにおいて「第4回障がい者のための防災訓練」が実施されました。とりで障害者協働支援ネットワークは障害者が災害が起こった時どのような避難が望ましいか、障がい者の意見を取り入れ、「障がい者のための防災マニュアル」を作成し、それをもとに実際の避難を想定した避難訓練を行ってきました。今回は4回目で毎回消防署や市の安全安心対策課とも連携して最適な訓練を目指しています。様々な障がいに合わせて避難誘導の寸劇や階段での搬送訓練、今回はあいにくの雨でできませんでしたが、火事の際にもパニックを起こさないよう、煙体験ハウスでの体験も行う予定でした。地域では様々な方が暮らし、災害時には地域の方々の助け合いが必要です。今後もこのような貴重な体験を多くの方が実施し、障がい者についての知識と理解、そして災害時の対応を考えるきっかけにもなると思います。障がい者のための避難訓練は毎年行っています。興味を持った方はぜひ参加していただければと思います。

～災害の意識を高く～ 災害図上訓練(DIG)体験～

10月2日福祉交流センターにおいて防災ボランティア研修が開催されました。講師には静岡県地震防災センターより片井賢一さんをお迎えして、自身の活動を基に「東日本大震災・熊本地震から学ぶこと」をテーマにした講演と災害図上訓練(DIG)について説明していただきました。体験では実際に自宅の見取り図を描き、家具の固定の状況や避難経路の想定を考える家庭内DIGを実施しました。自分の身を守ることで、負傷者の救助や災害に関する様々な活動に携わることも可能になります。また、地域の状況を知るための住宅地図を使った広範囲にわたるDIGもあり、避難所までの避難経路についての危険箇所、災害想定も行うこともできます。今回はできませんでしたが、地域の地形、被災時の状況、火災時の対応等、様々な情報を事前に確認することができます。災害が起こってからではなく、平時にいかにか的確な行動ができるかを考え、地域の住民同士が共有することが重要だと考えます。DIGは地域の皆さんが地域防災を考えるきっかけになると思います。今回も地域の自主防災会の方が多数参加してくださいました。今後ますますの活躍を期待します。



～ 第21回中央タウン防災訓練に参加 ～

9月25日取手西小学校で行われた中央タウン防災訓練においてアイマスク白杖体験、高齢者疑似体験が実施されました。この指導役として社協もボランティア指導員と共に参加しました。昨年度までは車いす体験を行っていましたが、過去6回実施しているため、中央タウンの方々の多くが参加したことから、今年は違う体験を行いました。このほか降雨災害体験、自然災害体験、煙中避難など様々な体験を実施していました。地域の防災に対する取り組みがとても感じられる防災訓練でした。近年様々な災害が起きています。災害に関しては風化することなく注意を怠らず、備える心構えが必要です。地域での防災活動は、身近な避難所や避難経路の確認、近所の方々との連携を深めるなど現実に近い状況で行われることが望ましい。今後も地域の方々が災害に関して高い意識を持っていただきたいと思います。

○男性講座受講生募集○

期 日	時 間	場 所	講 師	内 容
11/18(金)	10:00-12:00	福祉交流センター	井上忠志 氏	開講式・定年退職後の地域デビューの方法
11/25(金)	10:00-12:00	埋蔵文化財センター他	埋蔵文化財センター職員	取手市を探検（歴史を学ぶ）
11/30(水)	13:30-16:00	なごみの郷	職員なごみの郷職員	認知症サポーター養成講座・施設見学
12/ 7(水)	9:30-13:00	ウェルネスプラザ	取手市食生活改善推進協議会他	料理教室
12/15(木)	13:30-16:00	福祉交流センター	各ボランティア代表・社協職員	男性ボランティアサークル紹介・閉講式

★対象 市内在住60才以上の男性 ★募集人員 先着 20名 ★参加費 無料(料理材料費は実費)
 ★メ 切 11/8(火) ★申込方法 電話またはFAX(氏名・住所・電話番号を明記)
 【問合・申込】取手市社会福祉協議会 ☎72-0603 FAX73-7179

○要約筆記入門講座(全5回) 受講生募集!! ○

日 時	2/16・23・3/2・9・16 いずれも木曜日 13:30～15:30
会 場	藤代庁舎会議室
人 数	20名(4回以上出席できる方)
内 容	要約筆記について、聴覚障害について、中途失聴・難聴者について、難聴者の生活体験について福祉行政のあらまし、難聴者の活動紹介、要約筆記サークルの紹介について、その他
講 師	特定非営利活動法人 茨城県中途失聴者・難聴者協会
受講料	1,000円(ノート用紙・ロール・マジックペン等)
申込メ 切	平成29年2月8日(水) 必着
申込方法	はがきかFAXで、 ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④住所 ⑤電話番号 ⑥志望動機をご記入の上、 〒302-0021 取手市寺田5144-3 取手市総合ボランティア支援センター宛 お送りください。 【問】☎74-9110 FAX73-7179 ※申込者多数の場合は抽選となります。ご了承下さい。

11月の給食サービス予定表

さつき 9(水)	てらはら お休み	とがしら 29(火)	でんでん虫 4(金)
ながやま17(木)宅配	白山 11(金)	ふれあい 17(木)	

11月のふれあいサロン 予定表 取手地区

ハッピー1(火)15(火)	井野むつみ会 21(月)	おとおね 16(水)	サロンはぐるま 28(月)
永山げんき会 18(金)	かたらい5(土)	あけぼの4(金)バス研修	ハーモニータウンティールーム 17(木)
八重洲ニュータウンげん気会17(木)	がんサロンとりで 21(月)		

藤代地区

もみじの会16(水)バス研修	お手玉の会1(火)15(火)	ゆうゆう会4(金)18(金)	ふれあいサロン南1(火)15(火)
のんびりサロン17(木)	ふじの会14(月)16(水)	あじさい15(火)	16創年の会19(土) すずめ会 9(水)9(水)
花水木 19(土)20(日)	みなづき 25(金)	ひまわり28(月)	ひなげし 7(月) グリーンコミュニティ14(月)21(月)
かざぐるま 5(土)	ひだまり 25(金)	稲穂の会28(月)	新川いきいきサロン 13(日) さくら 22(火)
元気友遊会 2(水) 9(水)			



公民館へ出かけよう！

** 12月のいこいの場は 映画「一本の手」です **

年齢問わず入場無料！ 皆さんお誘い合わせの上お越しください♪

月 日	午前9時30分～	午後1時45分～	出演者
12月11日(日)	相馬南公民館	永山公民館	田中 美里 三国 一夫 高原 竣雄
12月12日(月)	小文間公民館	取手ウェルネスプラザ	武正 忠明 北村 和夫 戸次 重幸
12月13日(火)	寺原公民館	久賀公民館	安田 恵美 住田 とも子 深尾 眞理
12月14日(水)	井野公民館	六郷公民館	東恵美子 長山 藍子 神山 繁 他
12月15日(木)	桜が丘自治会館※	白山公民館	※の所は自治会の協力により開催

【問】取手市社協 ☎74-9110 藤代支所 ☎83-7341 ※お車でお越しの方はなるべく乗り合わせをお願いします。



イベント・募集情報



取手市「介護家族の会」に参加しませんか？

- ★開催日 取手地区 第4水曜日10時～12時 藤代地区 第2火曜日 10時～12時
- ★会場 取手地区 取手市福祉交流センター2階会議室等 藤代地区 取手市藤代庁舎2階201会議室
- ★連絡先 取手地区 取手市社協 廣瀬 ☎74-9110 藤代地区 取手市社協藤代支所 新木 ☎83-7341

「介護者の集い」リフレッシュ研修会 参加者募集！！ ※市のバスで送迎します。

日頃の介護に関するご負担・ご苦勞を少しでも軽減できればと、日帰り旅行を計画しました。ぜひご参加ください！

- ★日時 12月16日(金) ★参加費 2,500円(昼食代他) ★行き先 国会議事堂
- ★集合 藤代庁舎正面玄関前8時45分出発 取手市役所前 9時00分出発 ★帰着予定 16時30分
- ★募集 先着15名 〆切 11月30日(水) 【問申込】取手市社協 本所 74-9110 支所 83-7341



売店たんぽぽ協力者 募集！！

障害者と一緒に売店での販売をお手伝いする方を募集します。週1～2回、午前のみ・午後のみでも大丈夫です。

- ★場所 グリーンスポーツセンター内売店
- 【問申込】NPO法人たんぽぽ 井田 ☎090-9106-9221

第17回 障害者パソコン教室のお知らせ

- ★日程 11/6・13・27 12/11 (日) 9:30～11:30
- ★内容 基本操作文章作成インターネットメール ★参加費 1000円
- ★会場 白山公民館 1階会議室1・2 ★定員 15名
- 【問申込】NPO 法人たんぽぽ井田 ☎090-9106-9221

新感覚フィットネス無料体験ご案内！！

インストラクターと皆さんで歌に合わせて身体を動かす「ミュージックフィットネス教室」を開催します。楽しく参加できますので、ぜひ体験してみませんか？

- ★日時 11/18・12/2・1/13・2/3・3/3 いずれも金曜日
- ★場所 10:00～11:00 ※参加費無料
- ★集合 場所 老人福祉センターあけぼの 取手市寺田 4723
- ★対象 60歳以上の方
- ★持ち物 飲み物・タオル・動きやすい服装
- ★申込方法 電話申し込み
- 【問・申込】取手市老人福祉センターあけぼの ☎74-5157

包丁研ぎボランティア(楽研会) 会員募集初心者歓迎！

- ★11/ 8(火) かたらいの郷
- ★11/16(水) 寺原公民館 受付時間
- ★11/21(月) ゆうあいプラザ 13:30～14:30まで
- 【問】楽研会 富永 ☎72-3279



おもちゃドクターなんでも修理

- ★11/ 4(金) 藤代子育て支援センター
- ★11/18(金) 白山子育て支援センター } 10:00
- ★11/18(金) 東部子育て支援センター } ～11:30
- ★11/21(月) 戸頭子育て支援センター
- ★11/16(水) みどりが丘子育て支援センター 10:30～12:00
- ★11/18(金) 福祉交流センター 13:30～15:30
- 【問】取手おもちゃ病院 木村 ☎74-5063



さくら荘からのお知らせ～寝たきりにならないために～

さくら荘では下記のハツラツ教室を行っています。一人から参加できます。皆と一緒に健康な汗を流しましょう。

いきいきヘルス体操 誰にでもできる優しい体操です。特に用具は使用しません。動きやすい服装で直接会場にお越しください。※タオル水分持参

- ★日時 毎月第2・4水曜日 13:30～15:00
- ★対象 60歳以上の方(初心者大歓迎) ※参加費無料

ラバーチューブ体操 ラバーチューブを使用し、引いて伸ばすを主とした体操です。初回道具はさくら荘で用意します。動きやすい服装で直接会場にお越しください。※タオル水分持参

- ★日時 毎月第2・4木曜日 13:30～15:00
- ★内容 ストレッチ筋トレ脳トレ50分・筋トレ(チューブ)30分
- ★対象 60歳以上の方(初心者大歓迎) ※参加費無料

【問】取手市老人福祉センターさくら荘 ☎85-8733

がんサロンとりで開催！！

がんになった方、家族の方、家族を亡くされた、これらのことに心を寄せている方、お話をしてみませんか。

- ★日時 11/21 毎月第3月曜日13:00～16:00
- ★場所 取手ウェルネスプラザ ★参加費 無料
- 【問】がんサロンとりで 田中 ☎78-2538

子どもの本のひろば 開催！！※当日直接会場へ

- ★日時 12/3(土)10:00～16:00 4(日)10:00～15:00
- ★会場 福祉会館3階和室AB・講座室AB(市民会館隣)
- ★内容 おすすめの本展示 絵本の読み聞かせ紙芝居など「絵本作家とよだかずひこ氏講演会」3(土)13:30～15:30
- ★参加費 無料 ※講演会は先着80名 10:30～整理券配布
- 【問】とりで・子どもの本連絡会 小倉 ☎74-3485

ひきこもりへの理解どうしてひきこもるの？講演会

不登校、引きこもり、ニートにどうしてなるの？その原因は何・・・？ どなたでも参加できる講演です。

- ★日時 11/17(木) 13:30～16:50
- ★場所 取手市福祉交流センター ★参加費 200円
- ★内容 講演会 13:30～15:30 相談会 15:40～16:50
- ★講師 NPO 法人キャリアデザイン研究所 大塚 勇一氏
- 【問】NPO 法人こころ ☎080-1369-5155

「パソコン取手」パソコン無料トラブル相談室

パソコンが起動しなくなった、動作が遅い、ウィルスに感染したなどのトラブル解消のお手伝いをします。

- ★寺原公民館 11/12(土) } 開催時間 14:30～17:00
- ★戸頭公民館 11/26(土) } (受付 16:00まで)
- ※部品代など実費負担
- 【問】パソコン取手 廣瀬 ☎090-1435-0968



「パソコンひろば」会員募集 12月まで年賀状講座も随時開催！

初心者大歓迎です。パソコン全般・word・excel・写真・その他(持ち込みテキスト)にも応じております。

- ★日時 11/2(水)・11/16(水) 13:30～15:00
- ★会費 1,800円(月2回)
- ★場所 市民活動支援センター(藤代駅北口そば)
- 土曜日(12月26日)についてもお問合せ下さい。
- 【問】Fuji-I ネット 白原 ☎83-4481

バザールふくろう開催！！

今月は11/24(木) 11:00～13:00です。