



3月号



平成29年3月1日号
第212号 (毎月1日発行)

取手市総合ボランティア支援センター
〒302-0021 取手市寺田 5144-3
Tel 0297-74-9110 (キューピット)
Fax 0297-73-7179
URL: <http://www.toride-shakyo.or.jp>
Email: vc-cupid@toride-shakyo.or.jp

点字講習会 受講生募集!

視覚障害者の情報取得・伝達手段として点字は重要な役割を果たしています。点字を学び、将来点訳ボランティアを志す方、視覚障害者のお役に立ちたいとお考えの方、ぜひお申込ください。

- 日 程 4/21、4/28、5/12、5/26、6/2、6/16、7/7、7/21
午前10時～正午まで (全8回 いずれも金曜日)
- 会 場 かたらいの郷 ● 講 師 点字サークル 点字「取手星の会」さん
- 参加費 800円 (テキスト代等) ● 定 員 20名 (お申込多数の場合は抽選となります。)
- 締 切 4月16日 (木) 必着
- 申込方法 はがき又はFAXで、講座名・氏名・年齢・住所・電話番号・志望動機をご記入の上
〒302-0021 取手市寺田 5144-3 取手市総合ボランティア支援センターまで
【問】ボランティア支援センター ☎ 74-9110 FAX 73-7179

チャリティコンサート 開催!

～心に響くリズム マリンバ・打楽器の魅力!～

3/18(土) チケットは早目に!

会場 取手市ウェルネスプラザホール

13:00 開場 13:30 開演

会費… 1000円 (全席自由席) 先着360名!



徳崎 陽子



齋藤 綾乃



新野 将之

問合せ・取扱窓口

取手市社会福祉協議会 72-0603

藤代支所 83-7341

数々の賞を受けたすばらしい演奏をお楽しみ下さい。



～平成29年度も安心して活動するために～ ボランティア活動保険に加入しましょう!

1. 加入できる方
ボランティア個人、ボランティア団体、NPO法人
またはその所属の無償のボランティア
(社協に登録または委嘱されていることが必要)
2. 補償の対象となる方
・ボランティア個人 ※ボランティアの監督義務者
※NPO法人 ※印は(賠償事故のみ)
3. 対象となる活動
日本国内における「自発的な意思により他人や
社会に貢献する無償のボランティア活動」
4. 保証期間
平成29年4月1日～平成30年3月31日
5. 掛金 ※今年度は保険料が上がります
基本タイプ A350円 B510円
天災タイプ A500円 B710円



6. 平成29年度の加入申込み受付開始
平成29年3月15日(水)～

【問合せ・申込先】総合ボランティア支援センター
(市役所敷地内) ☎74-9110
社協 藤代支所(藤代庁舎2階) ☎83-7341

2017年度ドコモ市民活動団体助成募集

受付期間：3月31日(金)まで

子どもの健全な育成を支援する活動団体 1団体 50万円 (上限 100万円)
経済的支援を抱える子どもを支援する活動 1団体 100万円
次の活動のいずれかに該当するもの

2017年9月1日～2018年8月31日に実施する活動が対象です。

子どもの健全な育成を支援する活動団体

- 不登校・ひきこもりの子どもや保護者に対するの精神的・物理的な支援、復学・社会的自立支援活動(フリースクール・カウンセリングなど)
- 児童虐待やドメスティック・バイオレンス(DV)、性暴力などの被害児童・生徒を保護・支援する活動、及び虐待防止啓発活動
- 非行や犯罪などから子どもを守り、立ち直りを支援する活動
- 子どもの居場所づくり(安心安全な居場所の提供、子どもの不安や悩みに対する相談活動など)
- 障がい(身体障がい、発達障がいなど)のある子どもや難病の子どもの支援活動(療育活動、保護者のピアサポート活動など)
- マイノリティ(外国にルーツを持つ、LGBTなど)の子どもの支援
- 東日本大震災で被災した子供たちの支援活動
- 上記1から8以外で、「子どもを守る」という視点に立った活動

経済的支援を抱える子どもを支援する活動

- 学習支援活動・生活支援活動・就職支援活動・等

対象団体：活動実績が2年以上の法人格を有する団体
(NPOなどの法人化する以前の活動実績を含む)

【申請書送付先・お問い合わせ先】

NPO法人モバイル・コミュニケーション・ファンド(MCF)事務局
〒100-6150 東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー41F
TEL:03-3509-7651(平日10時～18時)E-mail: info@mcfund.or.jp
ホームページ <http://www.mcfund.or.jp/>

地域医療講演会

日本人の4人に1人が糖尿病ないしその予備群といわれます。糖尿病はどんな病気なのか、糖尿病になったら、どうしたらよいのかなどお話しします。

日時 3月18日(土) 14:00～16:00
13:30開場

会場 JAとりで総合医療センター新棟3階講堂

演題 「糖尿病といわれたら」

講師 JAとりで総合医療センター

内分泌代謝内科 部長 今井泰平氏

内分泌代謝内科医師 加計剛氏

定員 350名(先着順)

参加 入場無料



共催

取手市ライオンズクラブ・取手市身体障害者福祉協議会

協賛 JAとりで総合医療センター

問合せ 取手大利根ライオンズクラブ事務局

☎0297-74-1226



トピックス



スロエアロビックボランティア養成講座

2月10日から福祉交流センターにおいて茨城県エアロビック連盟理事長 宮本真理子氏の指導により「スロエアロビックボランティア指導員養成講座」を開催しました。スロエアロビックは音楽に合わせて無理のない運動をすることで認知症の予防につながるといわれています。今回応募者も41名と多くの方が参加し行われています。これから3月の後半まで全5回で指導者を目指して勉強していただきます。第1回目はスロエアロビックについての概略のあと、早速実践になり先生と一緒にスロエアロビックを体験しました。講座で学ぶというより自分たちも終始楽しみながら体を動かしていました。最後まで楽しみながらスロエアロビックを習得していただけたらと思います。また、講座終了後には各所でボランティア指導員として活躍していただけるよう期待します。



脳トレボランティア指導員養成講座

2月6日～3月13日福祉交流センター多目的ホールにおいて脳トレボランティア養成講座を開催しています。この講座はブレインジム・計算・音読・レクリエーション・歌の5種目を1時間程度で行う「脳トレ体験」を開催するにあたって、その指導にあたるボランティア指導員を養成するものです。脳トレボランティ

養成講座は平成25年度に1度開催し、第1期の指導員が誕生しました。その後月1回の勉強会を開催しながら現在市内3か所で毎月2回ずつ行われている脳トレ講習会でボランティア指導員をしていただいています。今回で2回目となる養成講座は55名と多くの方が参加しています。健康に関することは皆さん関心が高くスロエアロビック養成講座と同様、このように参加者が多数あることがわかります。今後認知症の方が増えることも予想され、その減少に少しでも役に立つよう各所で脳トレ講習会が行われ認知症予防の一助になればと思います。



取手市防災講演会 開催

1月28日取手市・とりで障害者協働

支援ネットワーク・社会福祉協議会の共催による防災講演会が開催されました。東日本大震災での津波の脅威が強く印象に残っていますが沿岸部だけでなく内陸部には多くの川があり、一昨年は、近隣の常総市で水害が発生しています。取手市にも利根川と小貝川の一級河川があり近年の爆弾低気圧によるゲリラ豪雨等、災害の脅威は身近にもあります。今回の防災講演会は国土交通省関東整備局利根川下流河川事務所 所長 中村伸也氏をお迎えして「利根川の決壊に備えて」をテーマにご講演をいただきました。利根川や小貝川の水害の歴史や現在の状況、それに対する様々な対策について詳しくお話しいただきました。地域の自主防災会の方が参加されたこともあり質疑応答では活発な質問が出ました。災害の備えに関しては地域の方々の協力が不可欠で、命を救うのは地域力が大きな役割を果たします。この講演会がきっかけとなり、地域での防災の向上が期待されます。



4月の いこいの場

入場無料
です!



15団体が出演 いこいの場

2月3日から地区公民館等13箇所できこいの場を開催しました。2月は歌とミニコンサート。洋楽、邦楽様々なジャンルの15団体が出演。すばらしい演奏、歌や踊りを披露していただきました。今回よりJAZZTIME とビタミンメロディが新たに加わり、いこいの場を盛り上げていただきました。いこいの場は地域の方々の交流を目的としているため、世代を越えた交流ができればと考えています。ミニコンサートのほか落語や映画上映など皆さんの楽しめる催しを用意しております。近所の知り合いの方を誘って、楽しいひと時を一緒に過ごしてみたいはいかがでしょうか。皆様のお越しを心よりお待ちしております。4月は濱乃志隆さんがやって来ます！乞うご期待。

写真はのんしゃらん倶楽部の皆さんの演奏の様子です。ギター・うくれれ演奏の他社交ダンスを披露。会場のお客さんと一緒に楽しいひとときを過ごしました。



濱乃志隆氏による『落語』と『ギターの生伴奏による復活歌声喫茶』
※入場無料 お気軽にご来場下さい。

日程	時間	場所
8日(土)	10:00~	井野公民館
	13:30~	取手ウェルネスプラザ
14日(金)	10:00~	久賀公民館
	13:30~	新取手自治会館※
15日(土)	10:00~	小文間公民館
	13:30~	戸頭公民館
18日(火)	10:00~	桜が丘自治会館※
	13:30~	関鉄ニュータウン集会所※
24日(月)	10:00~	白山公民館
	13:30~	山王公民館
27日(木)	10:00~	藤代公民館
	13:30~	老人福祉センターあけぼの

※の所は自治会の協力で開催しています。

- ・落語も歌も内容は公民館ごとに違います。
- ・落語、演奏、歌のあとはティータイム
お茶を用意しております。



・スタンプラリー開催(6ヶ所参加でCDプレゼント!)

【問】取手市社会福祉協議会 ☎74-9110
藤代支所 ☎83-7341
準備、後片付けボランティアも募集中です!

3月の給食サービス

- さつき 15(水) ●てらはら 6(月)
- とがしら お休み ●でんでん虫 3(金)
- ながやま 16(木) ●白山 10(金)
- ふれあい 16(木)

いつも
ありがとう

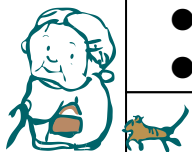


3月のふれあいサロン 取手地区

- ハッピー 7(火)・21(火) ●サロンはぐるま 27(月) ●井野むつみ会 13(月) ●おおとね 15(水)
- 永山げんき会 17(金) ●かたらい 4(土) ●あけぼの 18(土) ●ハーモニータウンテイルーム 2(木)・16(木)
- 八重洲ニュータウンげん気会 16(木) ●がんサロンとりで 9(木)

3月のふれあいサロン 藤代地区

- ひなげし6(月) ●お手玉の会 7(火)・21(火) ●ゆうゆう会3(金)・17(金) ●すずめ会1(水)・15(水)
- のんびりサロン16(木) ●あじさい21(火) ●16創年の会18(土) ●さくら 28(火) ●ひまわり 27(月)
- みなづき 24(金) ●もみじの会15(水) ●花水木28(火) ●ひだまり24(金) ●ふじの会13(月)・15(水)
- 新川いきいきサロン お休み ●稲穂の会27(月) ●かざぐるま15(水) ●ふれあいサロン南7(火)・21(火)
- グリーンコミュニティ 13(月)・20(月) ●元気友遊会8(水)・22(水)





イベント・募集情報



点字つき さわる絵本を楽しもう 参加者募集!!

目の不自由な子供たちのために作られた「点字つきさわる絵本」を展示します。そのほか点字雑誌、布絵本などもあります。市内点字ボランティアの活動報告も同時開催しています。
 ★日時 4/23(日) 13:30 ~ 15:00 開場13:00
 ★場所 ふじしろ図書館 2階集会室
 ★講演 北川吉隆 氏 千葉美香 氏 寺久保未園 氏
 【問】ふじしろ図書館 ☎0297-70-8181

包丁研ぎボランティア(楽研会)

受付時間 13:30~14:30
 ★3/10(金) かたらいの郷
 ★3/17(金) 福祉会館
 ★3/23(木) 小文間公民館
 【問】楽研会 富永 ☎72-3279



指点字無料体験教室 参加者募集!!

目と耳の両方に不自由を感じている方の対話方法の一つ、指点字を体験してみませんか。
 ★日時 3/14・28 4/11・25(火) 10:30~12:00
 ★場所 福祉交流センター2階会議室
 ★参加 直接会場へ ※参加費無料
 【問】取手指点字勉強会 尾上 ☎73-8573

「パソコンひろば」会員募集!

初心者大歓迎です。パソコン全般・WORD・EXCEL・写真(デジカメ写真をBGMも入れて生き生きしたアニメ写真に!)・その他(持ち込みテキスト)にも応じております。
 ★日時 3/1・15(水) 13:30~15:00
 ★会費 1800円(月2回)
 ★場所 市民活動支援センター(藤代駅北口前)
 土曜日(3/11・25)についてもお問合せ下さい。
 【問】Fuji-I ネット 白原 ☎83-4481



第6回「ゆめあかり3.11」ボランティア募集

3.11を忘れない為に紙袋を使ったキャンドルアートを開催。紙袋に砂とキャンドルを入れて並べたり片付けるボランティアスタッフ「ゆめあかりびと」を募集します。
 ★日時 3月11日(土) 15:00~19:00 ※悪天候時12日(日)
 ★場所 藤代庁舎敷地内 水と緑と祭りの広場
 ★日程 15:00 紙袋キャンドルメッセージ記入受付
 ゆめあかりカフェOPEN
 16:00 キャンドル点火・音楽イベント
 19:00 キャンドル消火 ※入場無料
 ★ボランティア募集 砂入れ作業・ろうそく準備、会場へ設置・点火&消火・後片付け(12時集合~20時終了)
 【問】ゆめまっぷの会 ☎72-7166

祈りと感謝のコンサート2017開催!!

変わりゆく被災地・被災者を取り巻く状況を支援者を知ってもらい、相互理解と支援者への感謝と絆を深めていくためのイベントを開催します。※入場整理券を当日12時より配布
 ★日時 3/20(月) 13:00~16:30
 ★場所 取手ウェルネスプラザ ※入場無料
 ★内容 被災体験 被災地で活動を続ける歌手のコンサート
 ★出演 ave 牛来美佳 小島秀晃 鈴木ミチ 大内あゆみ 他
 【問】東北を繋ぐ架け橋 ひだまり 鈴木 ☎080-5473-1279

*** 原稿は前月15日までに持ちください。***

さくら荘「さくらまつり」開催! 4月1・2日(土・日)
 10:00~15:00 (入浴は10:00~19:00)
 模擬店 炎の焼きそば 豚汁 炊込ごはん 赤飯 和菓子
 さくら荘手打ちそば(1食250円 50食限定 前売りチケット 3/15よりさくら荘で販売) ※模擬店は1日のみ
 手作り品販売 ビーズアクセサリー、和紙・革工芸品、加工食品(豚ねぎみそ) さりを織り 陶芸品など
 新鮮地元野菜 ふき みつば かぶなど季節の野菜
 よさこい 太鼓 ギター ピアノ・ハーモニカ演奏(11:00~15:00)

さくら荘生きがい教室「春の発表会」開催!

* 4月1日(土) 9:30~15:00 *

生きがい教室で学んでいる皆さんの発表や作品展示・即売会を開催します。また、桜の花を眺めながら本格的な抹茶をお楽しみいただけます。
 作品展示 絵画、書道、手芸 お茶会・囲碁大会
 発表 歌謡、民謡
 【問】さくら荘(岡1025) ☎85-8733

「パソコン取手」パソコン無料トラブル相談室

パソコンが起動しなくなった、動作が遅い、ウイルスに感染したなどのトラブル解消のお手伝いをします。
 ★寺原公民館 3/11(土) } 開催時間 14:30~17:00
 ★戸頭公民館 3/25(土) } (受付 16:00まで)
 ※部品代など実費負担
 【問】パソコン取手 廣瀬 ☎090-1435-0968

おもちゃドクターなんでも修理

★3/3(金) 藤代子育て支援センター } 開催時間
 ★3/17(金) 東部子育て支援センター } 10:00
 ★3/17(金) 白山子育て支援センター } ~11:30
 ★3/21(火) 戸頭子育て支援センター }
 ★3/15(水) みどりが丘子育て支援センター 10:30~12:00
 ★3/17(金) 守谷子育て支援センター 13:30~15:30
 【問】取手おもちゃ病院 木村 ☎74-5063

心の元気づくり レクリエーション講座!!

★日時 3月19日(日) 13:00~16:00
 ★場所 小文間公民館 ★参加費 200円
 ★内容 教育や福祉分野で役立つレクリエーション活動を学ぶ ※電話で申込ください。
 ★講師 小林知江 氏 ★定員 先着30名
 【問】取手市レクリエーション協会 砂田 ☎72-8335

手話サークル「ことのは」会員募集!!

★日時 第1・3・4(土) 10:00~12:00
 ★場所 福祉交流センター会議室 ★年会費 2,400円
 ★内容 聴覚障害者とのコミュニケーション手話学習 他
 【問】手話サークル「ことのは」武田 ☎080-1120-7493

がんサロンとりで 開催!!

がんになった方、家族の方、家族を亡くされた、これらのことに心を寄せている方、お話してみませんか。 ※参加費無料
 ★日時 3/9 13:00~16:00 毎月第2木曜日
 ★場所 市民活動支援センター(藤代駅北口徒歩1分)
 【問】がんサロンとりで 田中 ☎78-2538

パザールふくろう 開催!!

★日時 3/23 11:00~13:00
 ★場所 取手市福祉交流センター前
 【問】NPO 法人がってん ふくろうの郷 ☎72-6046