

TAKE FREE!

11月号

平成29年11月1日号
第220号(毎月1日発行)

取手市総合ボランティア支援センター
〒302-0021 取手市寺田 5144-3
Tel 0297-74-9110 (キューピット)
Fax 0297-73-7179
URL: <http://www.toride-shakyo.or.jp>
Email: vc-cupid@toride-shakyo.or.jp
※ 歳末助け合い募金にご協力お願いします

ボランティア支援
センターだより

キューピット



第13回とっておきの芸術祭 in 取手 ～障がい者の作品展～



野口隆之さんが描かれた
シンボルマークです

今年も「障害者の作品展・とっておきの芸術祭 in 取手」を12月2日(土)から8日(金)まで福祉交流センターで開催いたします。

障害者の方の作品を募集いたします。たくさんのご応募お待ちしております。

申込期間: 11月1日(水)～24日(金) ★土・日・祝日を除く午前9時～午後5時15分

募集作品: 絵画(洋画・日本画・ペン画・水彩画等) 彫刻・彫塑・書・手工芸・絵手紙 等

搬入日: 12月1日(金)午後3時～ 搬出日: 12月8日(金)午後2時～

出展資格: 市内在住の障害者の方 作品は一人 1点まで(詳しくはお問い合わせください)

協力: とりで障害者協働支援ネットワーク

問い合わせ・申込方法: 申込用紙に作品名・住所・氏名・年齢・連絡先をご記入の上、下記まで申してください。

〒302-0021 取手市寺田 5144-3 取手市総合ボランティア支援センター ☎: 74-9110 FAX: 73-7179

※申込用紙は支援センター、藤代支所にございます。(郵送やFAXでも受け付けます。)

なお、初日の13:00～15:00に**芸能発表会**を開催する予定です。青年学級 YMO、ポニーの家、あけぼの音楽クラブ(以上敬称略・順不同)他、団体・個人の方にも交渉中です。お問い合わせの上、いらしてください!



映画上映 12月3日(日) 10:00～12:00 「光彩(ひかり)の奇跡」

内容 カラー心理セラピスト寺田のり子さんは「色と癒しの絵」を通してたくさんの人に幸せを届けたいと活動していたが病気で右目を失明、余命宣告を受ける。思い通りにならない体に苦悩していた時、難病で亡くなった笹田雪絵さんの詩「ありがとう」に出会い、見えない目で「光の絵」が描けるようになる。溢れる感謝が生んだ奇跡と感動のドキュメンタリーです。



コンサート 12月3日(日) 14:00～15:30 マリンバ・パーカッションコンサート

出演 マリンバ 篠崎陽子 氏 パーカッション 大場 章裕 氏

問合わせ 取手市社会福祉協議会 ☎ 74-9110



第11回 アピールウォーク開催

とりで障害者協働支援ネットワークは、障害(身体・知的・精神)のある人が幸せに暮らせる社会を目指して活動しています。その活動を知ってもらうため、福祉交流センターから取手駅西口まで「アピールウォーク」を行います。お昼は手作りのカレーを用意しています。ぜひご参加ください。

《日時・会場》 12月2日(土)午前9時集合・福祉交流センター前(市役所敷地内)

※雨天時アピールウォークは中止、11:30 集合(食事を取ります)

《内容》 福祉交流センターから取手駅西口までのアピールウォーク、昼食

《参加費》 無料 《締切》 11月30日(木) ※電話申込制

《主催・申込先》とりで障害者協働支援ネットワーク 村上: ☎72-4398

◎おいしい昼食のあとは、13時より「とっておきの芸術祭 in 取手」オープニングセレモニーと作品をお楽しみください。



★ ボランティアトピックス ★

～ あけぼの健康倶楽部 スローエアロビック ～

あけぼの健康倶楽部の一つの行事として第2第4金曜日の午後3時30分から4時15分の間、老人福祉センターあけぼの大広間でスローエアロビックを行っています。平成27年28年度にスローエアロビック指導員養成講座を卒業したボランティアさんが参加し、今年の5月からあけぼのに来所した方々と一緒に活動をしています。スローエアロビックは音楽に合わせて無理のない運動を行うことで楽しみながら認知症予防にも効果が期待されるものです。音楽も「線路は続くよどこまでも」「春の小川」「われは海の子」などテンポもゆっくりで曲を口ずさみながら体を動かしています。ステップの構成等、動き(ルーティン)は宮本真理子先生が考え、転倒予防、肩をほぐす効果など曲ごとにそれぞれ効果が違うものを用意しています。あけぼので行っているスローエアロビックは宮本先生の動きをDVDに収録したものをプロジェクターで写し、それに合わせて動くようにわかりやすくなっています。軽く体を動かした後はストレッチを収録した映像をみながら、先生の指導でストレッチも体験できます。毎回約30名と多くの方が集い、汗を流しています。今後もより多くの方にスローエアロビックを体験していただきたく、随時会員を募集していますので、ぜひともあけぼのへお越しください。事前の参加の連絡は不要ですので、動きやすい服装で飲み物とタオルをご持参ください。お待ちしております。



.....

～災害への対応～ 第5回障がい者のための防災訓練実施

9月16日福祉交流センターにおいて「第5回障がい者のための防災訓練」が実施されました。この催しはとりで障害者協働支援ネットワークが、災害発生時のような避難が望ましいかを障がい者の意見を取り入れ「障がい者のための防災マニュアル」を作成し、それをもとに実際の避難訓練を行うものです。毎回消防署や市の安全安心対策課とも連携して最適な訓練を目指しています。また、様々な障がいごとの避難誘導の寸劇を行い、それぞれの注意点をわかりやすく披露しています。その他、階段での車イス移動、心肺蘇生、AEDの使い方、救急搬送時の器具を使った自動心臓マッサージ機など、様々なものが紹介されました。火事の際にもパニックを起こさないよう、疑似体験ができる煙体験ハウス、はしご車も可動させて高所の救助についての説明もありました。地域では様々な方が暮らし、災害時には地域の方の助け合いが必要です。今後も多くの方がこのような貴重な体験をし、障がい者についての知識と理解、そして災害時の対応を考えるきっかけにもなると思います。障がい者のための避難訓練について興味を持った方は毎年9月に開催を予定していますので、ぜひ参加していただければと思います。



.....

～ 第22回中央タウン防災訓練に参加 ～

9月24日取手西小学校で行われた中央タウン防災訓練においてアイマスク白杖体験の指導者としてボランティア指導員とともに社協も参加しました。以前は車いす体験を行っていましたが、過去6回実施しているため、中央タウンの方々の多くが体験したことから、今年は違うものを行いました。このほか自然災害体験、模擬消火器による消火訓練、バケツリレー、心肺蘇生訓練など様々な体験を実施しました。地域の防災に対する熱心な取り組みが感じられる防災訓練でした。近年様々な災害が起きています。災害に関しては風化することなく注意を怠らず、備える心構えが必要です。地域での防災活動は、身近な避難所や避難経路の確認、近所の方々との連携を深めるなど現実に近い状況で行われることが望ましい。今後も地域の方々が災害に関して高い意識を持っていただきたいと思います。



～子ども防災セミナー～ 中部地区民生委員・児童委員協議会



7月29日寺原公民館において、中部地区民生委員・児童委員協議会主催で寺原小学校の子供たちを対象にした「こども防災セミナー」が行われました。最初に日ごろ地域で活躍している民生委員・児童委員さんを知っていただくために紹介がありました。子供セミナーでは、講師にNPO法人茨城県防災士会県南エリアの永倉さんをお迎えして、災害の種類、防災の基本について詳しく説明いただきました。災害が起きた時の注意点として地震の際に身を守るため安全に避難する方法、防災グッズなど日ごろからの備えなどのお話もありました。また、災害の怖さを実感していただくためにDVDで災害時の実際の映像を見ました。また、災害の種類ごとに作成した防災カードに合わせて体制を変える「防災ダック」体験もありました。地震、水害のほか様々な災害発生時に注意することをキャラクターで表し、カードごとにキャラクターと同じ動作をするものです。講演のあとにはごみ袋で作るカップと新聞紙でスリッパを作りました。説明も丁寧で行程ごとに実際のものを見せながら分かりやすく作ることができました。実際作ったものを身につけて楽しそうにしている様子が印象的でした。夏休みの貴重な体験になったことと思います。このような取り組みが各地域に広がることを期待します。

男性講座受講生募集

期 日	時 間	場 所	講 師	内 容
11/17(金)	13:30-15:30	福祉交流センター	井上忠志 氏	開講式・定年退職後の地域デビューの方法
11/24(金)	13:30-16:00	埋蔵文化財センター他	埋蔵文化財センター職員	取手市を探検（歴史を学ぶ）
11/29(水)	10:00-13:00	ウェルネスプラザ	取手市食生活改善推進協議会他	料理教室
12/ 6(水)	13:30-16:00	なごみの郷	なごみの郷職員	認知症サポーター養成講座・施設見学
12/15(金)	13:30-16:00	福祉交流センター	井上忠志 氏 各ボランティア代表	ワークショップ・サークル紹介・閉講式

★対象 市内在住60才以上の男性 ★募集人員 先着20名 ★参加費 無料(料理材料費は実費)
 ★〆切 11/7(火) ★申込方法 電話またはFAX(氏名・住所・電話番号を明記)
 【問合・申込】取手市社会福祉協議会 ☎74-9110 FAX73-7179

11月の給食サービス予定表

さつき 8(水)	てらはら 10(金)	とがしら 22(水)	でんでん虫 3(金)
ながやま14(火)宅配	白山 10(金)	ふれあい 16(木)	

11月のふれあいサロン 予定表 取手地区

ハッピー7(火)21(火)	井野むつみ会 20(月)	おとおね 15(水)	サロンはぐるま 27(月)
永山げんき会 20(月)	かたらい 4(土)	あけぼの18(土)	ハーモニータウンティールーム 2(木) 16(木)
八重洲ニュータウンげん気会16(木)			

藤代地区

もみじの会 15(水)	お手玉の会7(火)21(火)	ゆうゆう会 2(木)	ふれあいサロン南7(火)21(火)
のんびりサロン16(木)	ふじの会13(月)15(水)	あじさい 21(火)	16創年の会18(土) すずめ会8(水)22(水)
花水木 18(土)	みなづき 24(金)	ひまわり27(月)	ひなげし 6(月) グリーンコミュニティ13(月)20(月)
かざぐるま 15(水)	ひだまり 24(金)	稲穂の会 27(月)	新川いきいきサロン 24(金) さくら 28(火)
元気友遊会 8(水)22(水)	がんサロンとりで 9(木)		



公民館へ出かけよう！
 ** 12月のいこいの場は 映画「ホーム・スイートホーム2」です **
 年齢問わず入場無料！ 皆さんお誘い合わせの上お越しください♪

月 日	午前9時30分～	午後1時45分～	出 演 者
12月11日(月)	相馬南公民館	新取手自治会館※	柴田 恭兵 石田 えり 秋野 太作
12月12日(火)	井野公民館	久賀公民館	織本 順吉 ウガンダトラ 浅利 陽介
12月13日(水)	桜が丘自治会館※	取手ウェルネスプラザ	富貴塚桂香 平 淑恵 戸井田 稔
12月14日(木)	六郷公民館	白山公民館	藤岡 弘 原 日出子 財津 一郎 他
12月15日(金)	関鉄ニュータウン集会所※	藤代公民館	※の所は自治会の協力により開催

【問】取手市社協 ☎74-9110 藤代支所 ☎ 83-7341 ※お車で越越しの方はなるべく乗り合わせをお願いします。



イベント・募集情報



子どもの本のひろば 開催!! ※ 当日直接会場へ
 ★日時 12/2(土)10:00~16:00 3(日)10:00~15:00
 ★会場 福祉会館3階和室 AB・講座室C(市民会館隣)
 ★内容 おすすめ絵本展示 絵本の読み聞かせ紙芝居など
 「段ボールでお家を作ってあそぼう」10時~12時(2日3日)
 ★対象 幼児から大人まで ★参加費 無料
 【問】とりで・子どもの本の会 高野 ☎090-4095-4499

売店たんぽぽ協力者 募集!!
 障害者と一緒に売店で販売をお手伝いする方を募集します。週1~2回、午前のみ・午後のみでも大丈夫です。
 ★場所 グリーンスポーツセンター内売店
 【問申込】NPO法人たんぽぽ 井田 ☎78-5204

こ・こ・ろ子供食堂始まりました!!
 ひとりで留守番している子やお友達が欲しい子などの居場所として開設しました。スタッフ手作りの食事を提供します。
 ★開催日時 11/7・21 15:00~18:00 毎月第1・3火曜日
 ★場所 モンペリ広場 取手市井野台1丁目 22-14-125
 ★食事代 こども 100円
 【問】NPO法人こ・こ・ろ 志賀 ☎080-1369-5155

指点字無料体験教室 参加者募集!!
 目と耳の両方に不自由を感じている方の対話方法の一つ、指点字を体験してみませんか。
 ★日時 11/14・28 12/12・26(火)10:30~12:00
 ★場所 福祉交流センター2階会議室
 ★参加 直接会場へ ※参加費無料
 【問】取手指点字勉強会 尾上 ☎73-8573

さくら荘ウォーキング 講座開催
 さくら荘~毛有薬師堂~東漸寺までの史跡をめぐるウォーキング(約6km)に参加して、汗を流しましょう。
 ★日時 12/2(土)9:00~12:00 雨天時延期 12/6(水)
 ★対象 60歳以上の方(先着30名) ★〆切 11/10(金)
 ★持ち物 飲み物 タオル 雨具 ※11/1 8:30より受付
 ★老人福祉センターさくら荘玄関前
 ★申込方法 ①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③生年月日(年齢)④電話番号を記入の上、FAXで申込下さい
 【問・申込】取手市老人福祉センターさくら荘
 ☎85-8733 FAX85-4411

「パソコン取手」パソコン無料トラブル相談室
 パソコンが起動しなくなった、動作が遅い、ウイルスに感染したなどのトラブル解消のお手伝いをします。
 ★寺原公民館 11/11(土) } 開催時間 14:30~17:00
 ★戸頭公民館 11/25(土) } (受付 16:00まで)
 ※部品代など実費負担
 【問】パソコン取手 廣瀬 ☎090-1435-0968

チャレンジの広場 参加者募集!!
 障がい者も健常者も共に楽しみながら、スポーツを通して交流してみませんか。※会場設営等のボランティアを募集しています。
 ★日時 11月19日(日)13:30~16:00
 ★会場 取手勤労青少年体育センター(市役所裏体育館)
 ★参加者 200円(保険代を含む)
 ★内容 ポッチャ・スポーツ吹き矢・卓球バレ
 ★持ち物 上履き・飲み物 ★参加 直接会場へ
 【問】「チャレンジの広場」勝山 ☎090-1884-3112

EM団子作りに参加しませんか
 「1000年後も2000年後も緑豊かな美しい地球であってほしい!」をモットーにEM(有用微生物群)の力を借りた土団子を作って、河川浄化活動を行っています。是非、体験してみてください。
 ★作業日毎月・第2、第4月曜日13:30~15:30
 ★期間・・・毎年4月~11月(12月~3月休み)
 ★場所・・・取手市長兵衛新田359(堆肥場)
 【問】NPO緑の会(携帯 恒川)090-9015-7426
 E-mail: npo-mido@trust.ocn.ne.jp

がんサロンとりで開催!!
 がんになった方、家族の方、家族を亡くされた、これらのことに心を寄せている方お話をしてみませんか。※参加費無料
 ★日時 11/9(木) 毎月第2木曜日13:00~16:00
 ★場所 市民活動支援センター(藤代庁舎1階)
 【問】がんサロンとりで 田中 ☎78-2538

包丁研ぎボランティア(楽研会) 会員募集初心者歓迎!
 ★11/1(水) 藤代公民館
 ★11/8(水) かたらいの郷
 ★11/16(木) 寺原公民館 受付時間
 ★11/21(火) ゆうあいプラザ 13:10~14:30まで
 【問】楽研会 富永 ☎72-3279

おもちゃドクターなんでも修理
 ★11/10(金) 藤代子育て支援センター } 10:00
 ★11/17(金) 白山子育て支援センター } ~11:30
 ★11/17(金) 東部子育て支援センター }
 ★11/20(月) 戸頭子育て支援センター }
 ★11/15(水) みどりが丘子育て支援センター 10:30~12:00
 ★11/17(金) 福祉交流センター 13:30~15:30
 【問】取手おもちゃ病院 木村 ☎74-5063
 ドクターも募集中!(半田付け、テスターができる方)

第20回ローンボウルズ記念大会 参加者募集!!
 子供から高齢者まで誰でもカーリングのスリルとホーリングの楽しさを味わえる新しいスポーツです。ぜひご参加ください。
 ★日時11/25(土)9:30~15:00★参加費1人300円
 ★場所 藤代スポーツセンター(体育館)1階アリーナ
 ★〆切 11/15(水) ★募集 先着128名(32チーム)
 ★申込 電話申込制(FAXでも可)
 ★持ち物 運動できる服装 弁当 飲料水 上履き
 【申込】16(伊吹)創年の会 中山 TEL・FAX 83-5492

活きる「秋のライフコンサート」開催
 今年はオリジナルアルバムをリリースしたりりいさんをお迎えして、明るくてノリのいい音楽を楽しんでいただきます。
 ★日時 11/12(日) 開場13:30 開演14:00
 ★場所 老人センターあけぼの大広間
 【問】NPO法人活きる宮脇 ☎73-8361(平日10時~15時)

「パソコンひろば」会員募集 12月まで年賀状講座も随時開催!
 初心者大歓迎です。パソコン全般・word・excel・写真・その他(持ち込みテキスト)にも応じております。
 ★日時 11/1(水)・11/15(水) 13:30~15:00
 ★場所 藤代公民館 ★会費 1,800円(月2回)
 土曜日(11日・25日)についてもお問合せ下さい。
 ★場所 市民活動支援センター(藤代庁舎1階)
 【問】Fuji-I ネット 白原 ☎83-4481

バザールふくろう 今月はお休みです。