

ボランティア支援
センターだより

キューピット

7月号

令和元年7月1日号
第240号(毎月1日発行)

取手市総合ボランティア支援センター
〒302-0021 取手市寺田5144-3
Tel 0297-74-9110 (キューピット)
Fax 0297-73-7179
URL: <http://www.toride-shakyo.or.jp>
Email: vc-cupid@toride-shakyo.or.jp

○ ~ ふれあい ~ 参加者募集!! ○

ー 茨城県立伊奈特別支援学校PTA ー

伊奈特別支援学校PTAでは、地域のたくさんの方に子どもたちと触れ合っていたきたいと考え、下記の予定で『ふれあい』を実施します。特別な資格は必要ありませんのでぜひご参加ください。

<令和元年度の予定> 今年度より取手市内で開催する行事のみに参加することになりました。

期 日	地 区	場 所	活 動 内 容
7/28(日)	藤代地区	相馬公民館	卓球 バレー
9/14(土)	取手地区	福祉交流センター	パラバレーン・ボッチャ・フライングディスク 卓球バレー・ビンゴゲーム 他

●申込・問合せ : 茨城県立伊奈特別支援学校(雲井・和田) 〒300-2348 つくばみらい市青古新田300
<参加費> 無 料 (交通費・食費等は自己負担) ☎ 0297-58-8727 FAX 0297-58-9249

夏休みボランティア講座 受講生募集!

~共に生きる社会を目指して~

- ★期日 8/17・23・26 10:00~15:00 8/24 13:00~15:00
★会場 取手市福祉交流センター及び障害者福祉センターふじしろ
★受講料 無料(昼食・飲み物持参) ★定員20名(応募者多数の場合は抽選)
★内容 17日(土) 開講式/講義(車椅子・アイマスク、白杖・シニア体験について)
/福祉体験実習
23日(金) 障害について(知的・身体・盲ろう・精神・発達障害)/講義
24日(土) 映画「はたらく」上映会/流しそうめん大会(15:00~)
26日(月) 障害者施設体験/まとめ/修了式
★対象 市内在住・在勤者 ★×切 8月8日(木)必着
★申込先 取手市社会福祉協議会 TEL74-9110/FAX73-7179
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤学校・所属団体 ⑥出席
可能日を社会福祉協議会まで電話またはFAXで申し込んでください
★問合せ先 取手市社会福祉協議会 TEL74-9110
とりで障害者協働支援ネットワーク 080-4662-9530

※参加された皆様にはネットワーク関係団体の年間ボランティア活動を紹介します。
一緒に体験しましょう。

共催:取手市社会福祉協議会
共催:とりで障害者協働支援ネットワーク

夏休み伝統芸能 和太鼓体験ワークショップ開催

世界に誇るべき日本の伝統芸能を体験してみませんか。日本の伝統芸能、和太鼓のワークショップを開催します。子供たちに和太鼓の体験をしていただき日本の伝統芸能の良さを知っていただければ幸いです。夏休みの体験としてぜひともご参加ください。

実施日 8月28日(水) 10:00~11:30 **※参加費無料**
場所 藤代公民館 2階ホール
講師 和太鼓奏者 山田 夢子 氏 **内容** 和太鼓体験ワークショップ
対象者 小学生(保護者同伴) 中学生 高校生
募集 30名 **※募集人員に達し次第メ切**
申込 電話申込 先着順7/1(月) 8:30から受付開始 氏名、住所、電話番号、
和太鼓体験ワークショップ申込とお伝えください。

※ワークショップ終了後にいこいの場和太鼓コンサートが13:30 から開催されます。
ご参加できるかについてもご連絡ください。

問合せ・申込 取手市社会福祉協議会 TEL 74-9110



トピックス



～人に寄り添う～ みみともの会



4月15日福祉交流センター多目的ホールにおいて傾聴ボランティア「みみともの会」講演会及び傾聴ボランティア「水戸ダンボの会」の大森静子さんをお招きして交流会を開催しました。「みみともの会」は平成30年度に開催した傾聴ボランティア養成講座からできたボランティア団体です。傾聴を見守り活動の一部として孤立しがちな高齢者へ向けた地域ボランティアを目指しています。自宅での傾聴の他、居場所づくりとして、戸頭町会東集会所(語らいの場)でも傾聴を行っています。今回は「みみともの会」を広く知っていただくためのお披露目として市民にも呼びかけ開催しました。まず代表の田中さんから傾聴や「みみともの会」についての説明があり、交流会では「水戸ダンボの会」の大森さんの長年の傾聴ボランティアとしての活動や注意点など質問を交えながら行われました。今後傾聴という、人に寄り添う活動はますます必要となっていきます。「みみともの会」に期待が高まります。

～地域交流活動をつづけて～ ふれあいサロン連絡会

5月20日福祉交流センター多目的ホールにおいてふれあいサロン連絡会が開催されました。ふれあいサロンは地区公民館や集会所等でボランティアさんが主体となり高齢者や障がい者との地域での交流を目的に開催しているものです。取手市内では34ヶ所あり、ボランティアさんが手芸や演奏など様々なレクリエーションを企画し、楽しいひとときを過ごしています。年に2回の連絡会ではレクリエーションなど、今後自分たちのサロン活動の中で取り入れやすいものを紹介しています。

今回はふれあいサロンの団体でもある16創年の会が力を入れている「ローンボウルズ」を体験しました。ローンボウルズは子供から高齢者など誰もが楽しめるニュースポーツです。カーリングと似た競技で2チーム4名ずつで行い目標球に投げた球が一番近いチームが勝ちます。ボールを投げるのにさほど力がいらぬため誰にでも楽しめますが、球の重心が偏っていて重い方に曲がる。そのため、なかなか思い通りの所に投げられません。この辺がゲーム性があり、はまってしまふ要因と言えます。現在市内5カ所でローンボウルズを開催し、年2回の大会を開いています。100名を超える参加者のもと盛大に行われています。取手市でも認知度も上がってきているローンボウルズですが、実際体験してみるとその理由がわかります。16創年の会でもさらにローンボウルズを広げたいとのことで、今回の体験で興味を持ったサロンでのローンボウルズの出前をしていただけることになりました。ローンボウルズの各サロンでのチームができ、大会に参加するようになる展開になればと思います。ローンボウルズの後には、グループに分かれて情報交換も行われました。日頃の悩みや成功事例、失敗事例など皆さん話に夢中になっていました。地域の交流の場として志を同じくしている者同士、話はずんでいました。第2回ふれあいサロン連絡会は藤代庁舎で秋に開催する予定です。ふれあいサロンの皆様に興味を持っていただけるような企画をご案内できるようにしたいと思います。次回の参加もよろしくお願ひいたします。



●ふれあい教室 参加者募集●

就学前のお子さまと保護者の方を対象に「ふれあい教室」を開催します！先生たちやお友だちと一緒に遊んで楽しい時間を過ごしませんか。保護者の方も一緒に遊んだりお話をしたりしましょう。就学についての情報交換や学校見学も予定しています。参加費はかかりません。 ※悪天候等の時は中止

＜対象＞運動機能に障害のあるお子さんと保護者、療育関係者　＜持ち物＞飲み物、おむつ等

期 日	時 間	場 所	活 動 内 容
7/31(水)	9:30-12:00	下妻特別支援学校	学校紹介・手遊び歌・自由遊び・情報交換・学校見学(希望者)

●申込方法：申込用紙に記入の上、お電話かFAXで下記へお申し込み下さい。

茨城県立下妻特別支援学校(担当 牛久厚子) 〒304-0005下妻市半谷492-4

※ 参加申し込み〆切日は、7月24日(水) ☎0296-44-1800 FAX 0296-43-9174

7月の給食サービス

●さつき 10(水) ●とがしら 20(土) ●でんでん虫 5(金) ●ながやま 12(金)

7月のふれあいサロン 取手地区

- ハッピー 2(火)・16(火) ●井野むつみ会 8(月) ●おおとね 17(水) ●永山げんき会 19(金)
- かたらい 6(土) ●あけぼの 20(土) ●ハ・モ・ニ・タウンティールム 4(木)・18(木) ●サロンはぐるま 22(月)
- 八重洲ニュータウンげん気会 18(木) ●こ・こ・ろこども食堂 2(火)・16(火) ●脳トレサロン井野 26(金)
- はあとぴあサロン 2(火)・12(金)・16(火)・26(金) ●クローバーの会 12(金)

7月のふれあいサロン 藤代地区

- ひなげし 1(月) ●お手玉の会 2(火)・16(火) ●ゆうゆう会 11(木)・25(木) ●すずめ会 3(水)・10(水)
- のんびりサロンふたば18(木) ●あじさい 16(火) ●ふじの会 15(月)・17(水) ●16創年の会 20(土)
- 新川いきいきサロン26(金) ●もみじの会17(水) ●ひだまり 26(金) ●かざぐるま17(水) ●花水木 23(火)
- 稲穂の会22(月) ●ふれあいサロン南2(火)16(火) ●グリーンコミュニティ8(月)15(月) ●ひまわり 22(月)
- 元気友遊会10(水)24(水) ●みなづき26(金) ●ふれあいサロン桜9(火)23(火) ●がんサロンとりで11(木)25(木)

8月のいこいの場

…誰もが、気軽に楽しく参加できる“出会いの場”を一緒につくりましょう。…(年齢問わず入場無料)

8月は「歌とミニコンサート」です。第1部は皆さんと一緒に合唱、第2部は「ミニコンサート」をお送りします。

月 日	時 間	場 所	コンサート	歌とミニコンサート
8/ 1(木)	13:30~	桜が丘自治会館※	ハーモニカ	アンサンブルかたらい(歌)
8/ 3(土)	13:30~	寺原公民館	尺八津軽三味線	オカリナアンサンブル織音(オカリナ)
8/ 4(日)	13:30~	福祉交流センター	おやじバンド	おと♪つむぎ(琴フルトピアノ)
8/ 5(月)	13:30~	白山公民館	歌謡ショー 2	風舞(和太鼓) ふじ鼓会(和太鼓)
8/ 6(火)	10:00~	八重洲ニュータウン集会所※	歌謡ショー 1	夢のひびき(和太鼓)
8/10(土)	10:00~	久賀公民館	琴フルトピアノ	近藤 いさお(歌謡ショー1)
8/19(月)	13:30~	福祉センターあけぼの	フォークソング オカリナ	島田 彩乃(アコーディオン)
8/20(火)	13:30~	駒場団地自治会集会所※	ギターバンド	角 圭司・宮越 悠佳(ギター フルーツ)
8/21(水)	10:00~	相馬公民館	歌謡ショー 2	鈴木 ミチ(歌謡ショー2)
8/22(木)	10:00~	井野公民館	歌 アコーディオン	センターふじしろ(ダンス)
8/26(月)	13:30~	取手ウェルネスプラザ	ギター フルーツ	ハッピーフレンド(フォークソング)
8/27(火)	10:00~	関鉄ニュータウン集会所※	アコーディオン	みのる会(尺八津軽三味線)
8/28(水)	13:30~	藤代公民館	ダンス 和太鼓	響 社 中(津軽三味線)
8/30(金)	10:00~	戸頭公民館	津軽三味線	のんしゃらん倶楽部(おやじバンド)
8/30(金)	13:30~	小文間公民館	津軽三味線	バース(ギターバンド)
				ラ・コアラ(ハーモニカ)

【問】取手市社会福祉協議会 ☎74-9110 藤代支所 ☎83-7341



イベント・募集情報



社会人向けボラビ1日チャレンジ 参加者募集
 ボラビとはボランティアを通じてちょっと(bits)地域に貢献する事です
 ★期間 12/20(金)まで ※土日祝日を除く
 ★時間 10:00~15:00(1日又は午前・午後のみ活動可)
 ★内容 チラシ入れ・ウォーキング・その他
 ★参加費 無料 (ボランティア保険は、つつじ園で負担)
 ★持ち物 上履き・昼食(1日活動する方)・飲み物
 ★申込み 電話にて参加可能な日程を予約してください
 【問】障害者福祉センターつつじ園 ☎0297-78-3211

「パソコン取り手」パソコン無料トラブル相談室
 パソコンが起動しなくなった、動作が遅い、ウィルスに感染したなどのトラブル解消のお手伝いをします。
 ★7/13(土) 14:30~17:00 寺原公民館
 ★7/27(土) 14:30~16:00 戸頭公民館
 (受付16:00まで)※部品代など実費負担
 【問】パソコン取り手 廣瀬 ☎090-1435-0968



フランチ美容塾 ボランティア入門講座 開催!!
 ★日時 7/25(木) 13:30~15:30
 ★場所 ゆうあいプラザ2階201会議室
 ★内容 ハンドケア・爪ケア&首肩こり実習 ボランティア基礎知識
 ★参加費 無料 材料費500円
 ★持参物 フェイスタオル・エプロン
 ★参加申込人数 20名 (7/1より受付)
 【問】取手市高齢福祉課 ☎74-2141

楽ちん介護技術勉強会 参加者募集!!
 腰に負担が少ない介護技術を覚えて、快適な介護生活、介護業務に生かして下さい。
 ★日時 7月21日(日) 午前9時~正午
 ★会場 障害者福祉センターあけぼの
 ★参加費 無料
 ★参加 動きやすい服装で直接会場へ
 【問】NPO法人活きる 宮脇 ☎73-8361 (平日の10時~15時)

包丁研ぎボランティア(楽研会) 会員募集 初心者歓迎!
 ★7/10(水) かたらいの郷
 ★7/5(金) 戸頭公民館
 ★7/16(火) 井野公民館
 ★7/24(水) 永山公民館
 (受付は13:10~14:15まで)
 【問】楽研会 富永 ☎72-3279



「パソコンひろば」 会員募集!!
 初心者大歓迎です。パソコン全般・WORD・EXEL・写真・その他(持ち込みテキスト)にも応じております。
 ★日時 7/3(水)・7/17(水) 13:30~15:00
 ★場所 藤代公民館 ★会費 1800円(月2回)
 土曜日(13・27日)についてもお問合せ下さい。
 ★場所 市民活動支援センター(藤代庁舎内)
 【問】Fuji-I ネット白原 ☎83-4481

おもちゃドクターなんでも修理
 ★7/5(金) 10:00~11:30 藤代子育て支援センター
 ★7/16(火) 10:00~11:30 戸頭子育て支援センター
 ★7/19(金) 10:00~11:30 東部子育て支援センター
 ★7/19(金) 10:00~11:30 白山子育て支援センター
 ★7/19(金) 13:30~15:30 福祉交流センター
 ★7/10(水) 10:30~12:00 みどりが丘子育て支援センター
 【問】取手おもちゃ病院木村 ☎74-5063

はとの会 ボランティア実践・体験 参加者募集
 ★対象者 小学生~一般大人の方 ★募集 各4名
 ★参加費 保険代200円 ★持ち物 エプロン・上履き
 ★会場 8/1(木)北相寿園 8/5(月)藤代なごみの郷
 8/11(日)JR藤代駅自由通路清掃
 8/20(火)障害者福祉センターふじしろ
 8/27(火)・28(水)藤代地域子育て支援センター
 【申込・問】はとの会 桑名 TEL FAX 83-1383

さくら荘からのお知らせ ~寝たきりにならないために~
 さくら荘では下記のハツラツ体操を行っております。一人から参加できます。皆と一緒に健康な汗を流しましょう!
 ☆いきいきヘルス体操 誰にでもできるやさしい体操です。特に用具は使用しません。動きやすい服装で直接会場にお越しください。 ※タオル水分持参
 日時 毎月第2・4週水曜日13:30~15:00
 対象 60歳以上(初心者大歓迎) ※参加費無料
 ☆ラバーチューブ体操 ラバーチューブを使用し、引いて伸ばすを主とした体操です。初回道具はさくら荘で用意します。動きやすい服装で直接会場にお越しください。 ※タオル水分持参
 日時 毎月第2・4週木曜日13:30~15:00
 対象 60歳以上(初心者大歓迎) ※参加費無料
 【問】老人福祉センターさくら荘 ☎85-8733

がんサロンとりで 開催!!
 がんになった方、家族の方、遺族の方、心を寄せたいと思っている方、お話をしてみませんか。お待ちしております。
 ★日時 7/11(木) 13:00~16:00 毎月第2木曜日
 7/25(木) 13:00~16:00 毎月第4木曜日
 ★場所 取手市市民活動支援センター(藤代庁舎内)
 【問】がんサロンとりで 田中 ☎78-2538

EM団子作りに参加しませんか
 「1000年後も2000年後も緑豊かな美しい地球であってほしい!」をモットーにEM(有用微生物群)の力を借りた土団子を作って、河川浄化活動を行っています。是非、体験してみてください。
 ★作業日毎月・第2、第4月曜日13:30~15:30
 ★期間・・・・毎年4月~11月(12月~3月休み)
 ★場所・・・・取手市長兵衛新田359(堆肥場)
 【問】NPO緑の会(携帯 恒川)090-9015-7426
 E-mail: npo-mido@trust.ocn.ne.jp



指点字サークル勉強会のお知らせ
 指点字は盲・ろう者の対話方法の一つです。見学や体験参加も、初めての方も、大歓迎!(会費無料)
 ★日時 7/9、23(火)8/13、27(火) 10:30~12:00
 ★場所 取手市福祉交流センター 2階 会議室等
 【問】尾上 ☎&FAX 73-8573

チャレンジの広場でスポーツ交流
 障がい者も健常者も楽しみながらスポーツ交流してみませんか
 ★日時 8月25日(日) 午後1時30分~4時。
 ★会場 福祉交流センター ★参加 直接会場へ
 ★内容 ボッチャ・スポーツ吹き矢・輪ゴムリレー
 ★参加費 200円(保険代を含む)
 【問】「チャレンジの広場」担当 勝山 ☎090-1884-3112