

TAKE FREE!

11月号

令和元年11月1日号

第244号(毎月1日発行)

取手市総合ボランティア支援センター

〒302-0021 取手市寺田 5144-3

Tel 0297-74-9110 (キューピット)

Fax 0297-73-7179

URL: <http://www.toride-shakyo.or.jp>

Email: vc-cupid@toride-shakyo.or.jp

※ 歳末助け合い募金にご協力をお願いします

ボランティア支援  
センターだより

キューピット



## 第15回 とっておきの芸術祭 in 取手 ～ 障がい者の作品展 ～

今年も「障害者の作品展・とっておきの芸術祭 in 取手」を12月7日(土)から13日(金)まで福祉交流センターで開催いたします。

障害者の方の作品を募集いたします。たくさんのご応募お待ちしております。

申込期間: 11月1日(金)～21日(木) ★土・日・祝日を除く午前9時～午後5時15分

募集作品: 絵画(洋画・日本画・ペン画・水彩画等)・書・手工芸・絵手紙 等

搬入日: 12月6日(金)午後3時～ 搬出日: 12月13日(金)午後2時～

出展資格: 市内在住の障害者の方 (詳しくはお問い合わせください)

協力: とりで障害者協働支援ネットワーク

問い合わせ・申込方法: 申込用紙に作品名・住所・氏名・年齢・連絡先をご記入の上、下記まで申してください。

〒302-0021 取手市寺田 5144-3 取手市総合ボランティア支援センター ☎: 74-9110 FAX: 73-7179

※申込用紙は支援センター、藤代支所にございます。(郵送やFAXでも受け付けます。)

なお、初日の13:00～15:00に芸能発表会を開催する予定です。いなっ鼓会、青年学級YMO、ポニーの家、(以上敬称略・順不同)他、団体・個人の方にも交渉中です。お誘い合わせの上、いらしてください!



野口隆之さんが描かれたシンボルマークです



### 打楽器体験&アフリカ音楽コンサート 12月8日(日) 10:00～12:00

内容 アフリカの太鼓ジャンベの演奏体験・ジャンベなどアフリカの楽器演奏とダンス

出演 遊唄 Kiku 他

問合わせ 取手市社会福祉協議会 ☎ 74-9110



## 第2回 健康と親睦とバリアフリー-発見隊

とりで障害者協働支援ネットワークは、障害(身体・知的・精神)のある人が幸せに暮らせる社会を目指して活動しています。その活動を知ってもらうため、「健康と親睦とバリアフリー-発見隊」を行います。お昼は手作りのカレーを用意しています。ぜひご参加ください。

《日時・会場》12月7日(土)午前10時集合・取手駅西口ペDESTリアンデッキ

※雨天時健康と親睦とバリアフリー-発見隊は中止 11:30に福祉交流センター集合(食事を取ります)

《内容》取手駅から取手宿本陣を見学して市民会館まで散策をする

「健康と親睦とバリアフリー-発見隊」と昼食

《参加費》無料 《締切》11月30日(土) ※電話申込制

《主催・申込先》とりで障害者協働支援ネットワーク 石塚: ☎・FAX78-1344

◎おいしい昼食のあとは、13時より「とっておきの芸術祭 in 取手」オープニングセレモニーと作品をお楽しみください。



# ★ ボランティアトピックス ★

## ～ 夏休みボランティア講座 ～

8月17日～26日の全4日間にわたり夏休みボランティア講座が開催されました。この講座は「とりで障害者協働支援ネットワーク」と社会福祉協議会の共催で行いました。初日は社協で行っている小中学生を主に対象として行っている福祉体験(車イス・アイマスク白杖・シニア体験)のボランティア養成講座を行いました。車イス・アイマスク白杖・シニア体験の指導についての講話と実践を午前中に行い、午後からは実際に指導者役として実習を行いました。社協では障害者の気持ちや高齢者の疑似体験を通して、子どもたちに福祉に感心を持ってもらうため、各学校での福祉体験を行っており、毎年指導員養成を要請しています。2日目は知的障害者、発達障害、盲ろう障害、精神障害、不登校・ひきこもりについての講話とボランティア活動について講義がありました。3日目は障害者当事者が出演するドキュメンタリー作品、映画「はたらく」の上映会がありました。上映会の後には流しそうめんで受講生同士の親睦も図られました。最終日は障害者福祉センターふじしろにおいて施設の紹介と、ボランティア体験、昼食をばさんで午後からはまとめと閉校式をとり行いました。以前は社協が行う福祉体験ボランティア講座と、とりで障害者協働支援ネットワークの夏休み体験ボランティア講座を別々に開催していましたが、昨年から夏休み期間に行うボランティア講座ということで様々な体験を行えるよう、共催で行っています。ボランティアの世代交代がなかなかできない状況の昨今、このような講座に多くの方が参加していただき、講座から実際のボランティアとして活躍していただくことを期待します。



## ～災害への対応～ 第7回障がい者のための防災訓練実施

9月14日福祉交流センターにおいて「第7回障がい者のための防災訓練」が実施されました。この催しはとりで障害者協働支援ネットワークが、災害発生時どのような避難が望ましいかを障がい者の意見を取り入れ「障がい者のための防災マニュアル」を作成し、それをもとに実際の避難訓練を行うものです。毎回消防署や市の安全安心対策課とも連携して最適な訓練を目指しています。また、様々な障がいごとの避難誘導の寸劇を行い、それぞれの注意点をわかりやすく披露しています。その他、階段での車イス移動、心肺蘇生、AEDの使い方などの実践もありました。また、3D画像と振動により、リアルに災害を体感できる自然災害体験車や台風の風圧と豪雨を体験できる降雨体験車など様々なものが紹介されました。今年は台風の日本列島への上陸も多く茨城県も災害に見舞われました。地域では様々な方が暮らし、災害時には小地域での助け合いが必要です。災害に備え避難方法や地域での助け合いのしくみを考え、より良い避難と災害対策が重要となってきています。今後も多くの方がこのような貴重な体験をし、障がい者についての知識と理解、そして災害時の対応を考えるきっかけにもなると思います。障がい者のための避難訓練について興味を持った方は毎年9月に開催を予定していますので、ぜひ参加していただければと思います。



## ～ 第24回中央タウン防災訓練に参加 ～

9月29日取手西小学校で行われた中央タウン防災訓練において高齢者疑似体験を行うため社協も参加しました。以前は車イス体験を行っていましたが、中央タウンの多くの方がすでに体験したため今年には高齢者疑似体験を行いました。このほか「防災気象情報とその利用」をテーマに講演会、自然災害体験、降雨体験車、疑似消火器による消火訓練、バケツリレー、心肺蘇生訓練など様々な体験を実施していました。地域の防災に対する取り組みが感じられる防災訓練でした。近年の発生している様々な災害に備え、災害に関しては風化することなく注意を怠らず、備える心構えが必要です。地域での防災活動は、身近な避難所や避難経路の確認、近所の方々との連携を深めるなど現実に近い状況で行われることが望ましいといえます。今後も地域の方々が災害に関して高い意識を持って活躍していただきたいと思います。



# とりでファミリー・サポート・センター

## 子育てのお手伝い

～ 空いた時間を子供たちのために、お手伝いをお願いします。～

週1回、月1回一時間位の少しのサポートです。  
 小学校(学童保育)から習いごとへの送りや、保育園にお迎え後、ご自宅預かりなどです。  
 子育てを応援したい皆様のご協力をお願いします。



# サポーター大募集

利用料は子どもひとりにつき1時間700円の有償ボランティアです。  
 子どもが好きな方(おおむね65歳までの方)、ぜひお電話ください

【問】とりでファミリー・サポート・センター 取手市寺田5144-3(福祉交流センター内)  
 TEL 0297-74-2088 FAX 0297-73-7179

### 11月の給食サービス予定表

さつき 6(木)	とがしら 20(水)	でんでん虫 1(金)	ながやま 14(木)
----------	------------	------------	------------

### 11月のふれあいサロン 予定表 取手地区

ハッピー5(火)19(火)	井野むつみ会 18(月)	おおとね 20(水)	サロンはぐるま 25(月)
永山げんき会 15(金)	かたらい 9(土)	あけぼの16(土)	ハーモニータウンティールーム 7(木) 21(木)
八重洲ニュータウンげん気会21(木)	こ・こ・ろ子供食堂 5(火) 19(火)	クローバーの会 8(金)	
脳トレサロン井野 8(金) 22(金)	はあとびあサロン5(火)15(金)19(火)29(金)		

### 藤代地区

もみじの会 20(水)	お手玉の会5(火)19(火)	ゆうゆう会14(木)28(木)	ふれあいサロン南5(火)19(火)
のんびりサロン21(木)	ふじの会 20(水)	あじさい 19(火)	16創年の会16(土) すずめ会13(水)27(水)
花水木 26(火)	みなづき 22(金)	ひまわり25(月)	ひなげし 4(月) 新川いきいきサロン22(金)
がんサロンとりで14(木)28(木)	ひだまり22(金)	稲穂の会 25(月)	グリーンコミュニティ 11(月) 18(月)
かざぐるま8(金)9(土)10(日)u21(水)	元気友遊会 13(水)27(水)	ふれあいサロン桜 12(火) 26(火)	



公民館へ出かけよう！ .....

\*\* 12月の **いこいの場** は 映画「ぷりていウーマン」です \*\*

年齢問わず入場無料！ 皆さんお誘い合わせの上お越しください♪

月 日	午前9時30分～	午後1時45分～	出演者
12月 1日 (日)	永山公民館	相馬南公民館	淡路恵子 西田尚美 風見章子
12月 2日 (月)	六郷公民館	井野公民館	草村礼子 イーデスハンソン 正司照枝
12月 3日 (火)	桜が丘第一集会所※	藤代公民館	絵沢萌子 馬淵晴子 岸部一徳
12月 4日 (水)	久賀公民館	取手ウェルネスプラザ	風吹ジュン 増岡徹 津川雅彦 他
12月 5日 (木)	白山公民館	関鉄ニュータウン集会所※	※の所は自治会の協力により開催

【問】取手市社協 ☎74-9110 藤代支所 ☎ 83-7341 ※お車でお越しの方はなるべく乗り合わせをお願いします。



# イベント・募集情報



## 秋のわくわくおはなし会 開催! ※当日直接会場へ

- ★日時 11月16日(土) 午後1時~3時30分
- ★会場 福祉会館(市民会館隣) 3階和室A-B
- ★内容 「絵本と遊ぼう」というテーマで、絵本の読み聞かせの他、紙芝居、パネルシアター、手袋人形、折り紙工作等
- ★対象 0歳から大人まで★参加費 無料 途中入退場可
- 【問】とりで・子どもの本の会 菅原 ☎74-6721

## ふれあいの集い開催

- ★日時 11/11(月) 13:30~15:30 **※入場無料**
- ★会場 福祉交流センター 多目的ホール
- ★講話 「ニセ電話詐欺にご注意」 ★演舞「よさこいソーラン」
- ★歌唱 「カラオケ愛好会による懐かしの歌」
- ★場所 福祉交流センター多目的ホール
- 【問】西部地区民生委員児童委員協議会 横田 ☎78-5907

## 住民参加型在宅福祉サービス 協力会員募集!!

市内にお住まいの高齢者や障害者の方の日常生活(掃除、洗濯、買物、話し相手等)の援助をする方を募集しています。サポート料は1時間700円です。興味のある方は下記までご連絡ください。

- 【問】取手市在宅福祉サービスセンター
- 本所 ☎72-3131 藤代支所 ☎83-7341



## 指字無料体験教室 参加者募集!!

目と耳の両方に不自由を感じている方の対話方法の一つ、指字を体験してみませんか。

- ★日時 11/12・26 12/10・24(火) 10:30~12:00
- ★場所 福祉交流センター2階会議室
- ★参加 直接会場へ **※参加費無料**
- 【問】取手指字勉強会 尾上 ☎73-8573

## サロンあけぼの ボランティア募集!!

地域交流を目的とした活動です。ぜひご参加ください。

- ★日時 毎月第3土曜日 10:00~12:00
- ★場所 老人福祉センターあけぼの
- ★内容 開場準備 お茶の接待 お話し相手等
- 【問】サロンあけぼの赤坂 ☎78-4063

## がんサロンとりで開催!!

がんになった方、家族の方、家族を亡くされた、これらのことに心を寄せている方お話をしてみませんか。※参加費無料

- ★サロン 日時 11/14(木)毎月第2木曜日 13:00~16:00
- ※サロンを支えるための勉強会 11/28(木) 毎月第4木曜日
- ★場所 市民活動支援センター(藤代庁舎1階)
- 【問】がんサロンとりで 田中 ☎78-2538

## さくら荘「秋の収穫祭&カラオケ大会」開催

水と緑に囲まれた自然あふれる環境で、季節ごとに変わる景色を眺めながら散策を楽しめるさくら荘のイベントです

- ★日時 11月9日(土)午前9時30分~午後2時  
(入浴は午前10時~午後6時)
- ★模擬店…炎の焼きそば、豚筋カレー、フランクフルト、豚汁、コーヒー販売、コープ守谷(試供品、風船プレゼント)
- ★新鮮地元野菜販売 ★さくら荘売店
- ★カラオケ大会 (午前10時~11時、午後1時~2時)
- ★さくら荘生きがい教室作品展 (書道、絵画、手芸)
- ★プレゼント: 来場者先着100人に取手産さつまいも3本
- ★特設ステージ(11:00~11:45)  
戸頭中学校吹奏楽部演奏
- 【問】取手市老人福祉センターさくら荘 ☎85-8733

## EM団子作りに参加しませんか

「1000年後も2000年後も緑豊かな美しい地球であってほしい!」をモットーにEM(有用微生物群)の力を借りた土団子を作って、河川浄化活動を行っています。是非、体験してみてください。

- ★作業日毎月・第2、第4月曜日 13:30~15:30
- ★期間・・・毎年4月~11月(12月~3月休み)
- ★場所・・・取手市長兵衛新田359(堆肥場)
- 【問】NPO緑の会(携帯 恒川)090-9015-7426

E-mail: npo-mido@trust.ocn.ne.jp

## 「パソコン取手」パソコン無料トラブル相談室

パソコンが起動しなくなった、動作が遅い、ウイルスに感染したなどのトラブル解消のお手伝いをします。

- ★寺原公民館 11/9(土) } 開催時間 14:30~17:00
- ★戸頭公民館 お休み } (受付 16:00まで)
- ※部品代など実費負担
- 【問】パソコン取手 廣瀬 ☎090-1435-0968



## 包丁研ぎボランティア(楽研会) 会員募集初心者歓迎!

- ★11/ 11(月) 藤代公民館
- ★11/ 6(水) かたらいの郷
- ★11/21(木) 寺原公民館 受付時間
- ★11/19(火) ゆうあいプラザ 13:10~14:15まで
- 【問】楽研会 富永 ☎72-3279 大関 ☎72-6145



## おもちゃドクターなんでも修理

- ★11/ 1(金) 藤代子育て支援センター
- ★11/15(金) 白山子育て支援センター } 10:00
- ★11/15(金) 東部子育て支援センター } ~11:30
- ★11/18(月) 戸頭子育て支援センター
- ★11/13(水) みどりが丘子育て支援センター 10:30~12:00
- ★11/15(金) 福祉交流センター 13:30~15:30
- 【問】取手おもちゃ病院 木村 ☎74-5063
- ドクターも募集中!(半田付け、テスターができる方)



## チャレンジの広場でスポーツ交流!!

障がい者も健常者も共に楽しみながら、スポーツを通じて交流してみませんか ※直接会場へ

- ★日時 12月1日(日) 午後1時30分から4時
- ★場所 福祉交流センター(市役所敷地内)
- ★内容 ボッチャ 吹き矢 輪投げ
- ★参加費200円(保険代を含む)★上履き・飲み物
- 【問】チャレンジの広場 勝山 ☎090-1884-3112

## 2019秋のライフコンサート開催

♪唄と絵のコラボ わくわくりんどん♪

- ★日時 11/10(日) 午後2時~3時 ★先着40名
- ★場所 障害者福祉センターあけぼの ★参加費無料
- ★講師 うたうたい りりい × 絵描き 小林由希
- ★対象 障害者・お子様・一般 ★持ち物 飲み物
- 【問】NPO法人活きる宮脇 ☎73-8361(平日 10時~15時)

## 「パソコンひろば」会員募集 12月まで年賀状講座も随時開催!

- 初心者大歓迎です。パソコン全般・word・excel・写真・その他(持ち込みテキスト)にも応じております。
- ★日時 11/6(水)・11/20(水) 13:30~15:00
  - ★場所 藤代公民館 ★会費 1,800円(月2回)
  - 土曜日2日・16日 10時~ についてもお問合せ下さい。
  - ★場所 市民活動支援センター(藤代庁舎1階)
  - 【問】Fuji-I ネット 白原 ☎83-4481