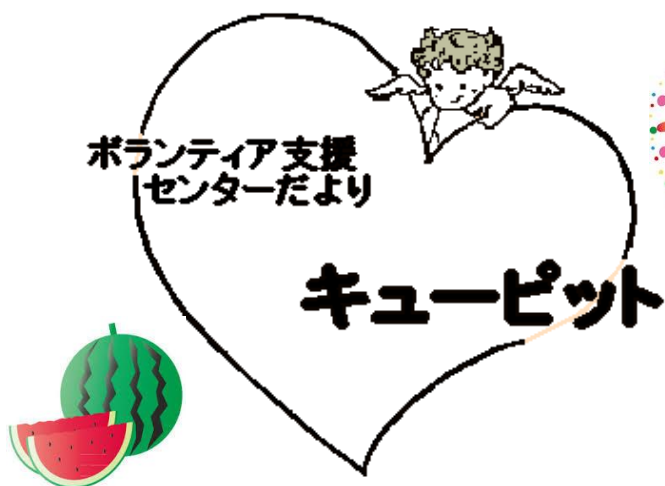




8月号

令和2年8月1日号

第253号（毎月1日発行）

取手市総合ボランティア支援センター

〒302-0021 取手市寺田 5144-3

Tel 0297-74-9110（キューピット）

Fax 0297-73-7179

URL: <http://www.toride-shakyo.or.jp>

Email: vc-cupid@toride-shakyo.or.jp

水分をこまめに取り、熱中症を予防しましょう



防災情報・水害対策



マイ・タイムラインを作って安全な避難を

マイ・タイムラインは住民一人ひとりが作るタイムラインで、台風の接近によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、とりまとめるものです。時間的な制約が厳しい洪水発生時に、行動のチェックリストとして、また判断のサポートツールとして活用されることで「逃げ遅れゼロ」に向けた効果が期待されています。

【平常時の役割】…自分たちの住んでいる地域のリスクを確認できます。自分自身の逃げるタイミングがわかります。
地域の方と意見交換することで、近所の輪がより強くなりより良い避難行動がとれます。

【災害時の役割】…作成したタイムラインがチェックリストになり、対応の漏れを防ぐことができます。
この行動に踏み切っているのか？と迷ったときには、判断をサポートする心強いツールにもなります。

【行動の例】※自宅の環境によってタイムラインは変わります。自分に合ったタイムラインを作成しましょう。

時間の経過	避難行動の内容
3日前	テレビの天気予報に注意 1週間分の薬を病院に取りに行く
半日前	ハザードマップで避難場所、避難手段を確認。川の水位をインターネットで確認 通行止め情報がないかインターネットで確認
5時間前	川の水位をインターネットで確認 テレビで洪水予報の確認 市内の指定避難所への開始を判断
3時間前	市内の指定避難所への避難を完了

《マイ・タイムライン使用時の注意》

- 注意1: 台風の進み方、雨の降り方、川の水位の上がり方は洪水毎に異なります。マイ・タイムラインで想定したとおりに進行するわけではありません。
- 注意2: 同様に氾濫した際の浸水深や浸水継続時間も洪水毎に異なります。マイ・タイムラインの検討に当たって想定したとおりに氾濫するわけではありません。
- 注意3: 気象警報、洪水予報、避難情報等は実際の気象や河川の状況に応じて発表・発令されるため、マイ・タイムライン上の時間と一致しないことがあります。
- 注意4: マイ・タイムライン上の時間は、時計のように進むわけではありません。例えば、タイムライン上で氾濫発生が3時間前となっても、水防団(消防団)の水防活動等によって進行を遅らせることができ、結果として3時間経っても氾濫に至らない場合も想定されます。

《マイ・タイムライン使用時の心得》

- 心得1: マイ・タイムラインで定めた「何時」は、あくまで行動の目安として確認する。
- 心得2: 洪水時はテレビやパソコンなどで、台風の進路、降雨の状況、河川の水位、気象警報や避難情報等をこまめに収集・確認する。
- 心得3: 収集・確認した情報をもとに、マイ・タイムラインを参考にして臨機応変に防災行動の実行を判断する。

令和2年度

川柳 (五・七・五)

「助けあい物語賞」募集

テーマ

今年は「絆(きずな)」「最近うれしかったこと、感動したこと」をテーマに、川柳(五・七・五)を募集します。

応募条件 市内在住・在学・在勤の方

※ 切 令和2年9月11日(金) ※当日消印有効

注意事項

- ① 作品は一人一作品とし、自作で未発表のものに限ります。
- ② 作品は原則として返却しません。
- ③ 応募作品の著作権等は、(社福)取手市社会福祉協議会に帰属します。入賞作品は、当会の広報紙、Webサイト等で紹介されることがあります。

審査 (社福)取手市社会福祉協議会選考委員会にて審査の上、入賞者に通知いたします。

各賞 入賞者には賞状と副賞を進呈します。

大賞 1名(商品券2万円)

社協会長賞 1名(商品券1万円)

優秀賞 1名(商品券5千円)

応募方法 応募用紙に作品と必要事項をご記入の上、下記までご持参、郵送、メール、FAXいただけますよう、お願いいたします。(応募用紙はHPからダウンロード可能です)

※ご持参の場合、取手市社会福祉協議会本所でも受付いたします。

取手市寺田5144-3 取手市役所敷地内 取手市福祉交流センター1階 社協本所事務局

【問合せ・申込】〒300-1512 取手市藤代700 取手市役所藤代庁舎2階取手市社会福祉協議会
藤代支所「助けあい物語賞」係 TEL: 0297-83-7341 FAX: 0297-83-1308

ホームページ <http://www.toride-shakyo.or.jp> メールアドレス f-shakyo@guitar.ocn.ne.jp



2020年度茨城県盲ろう者向け通訳・介助員養成講習会 募集要項

目と耳に重複して障がいのある「盲ろう者」の自立と社会参加を図るため、盲ろう者のコミュニケーション方法や移動の介助などに必要な知識、技術を有する通訳・介助員を養成し、盲ろう者福祉の推進に寄与することを目的とした講習会を開催します。

1. 受講対象者 盲ろう者向け通訳・介助員を目指す意思のある方

● 受講修了後、通訳・介助員として活動が出来る方 ● 修了要件三分の二以上の出席を修了要件とします

2. 期 間 2020年9月/3,17,24 10月/1,15,22 11月/5,12(全8回) 10:00~16:00

3. 会 場 多賀市民会館(駐車料金が別途かかります。1時間無料 以降30分ごと100円)
日立市千石町2-4-20 TEL0294-34-1727(会場への問い合わせはご遠慮下さい)

4. 定 員 15名

5. 資 料 代 3,000円(講習会内でかかる交通費、昼食代等は実費)

6. 申込内容 ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤連絡先 ⑥障害有無 ⑦手話、点字、要約筆記、視覚障害者向けのガイドヘルパーの経験あれば望ましい ⑧応募動機

7. 申込方法 申込内容をFAXまたはハガキ、電話等でお申し込みください。

8. 申込締切 2020年8月25日(火)

9. そ の 他 ①情報保障(手話通訳や要約筆記)が必要な方は、申込時にご記入ください。

②カリキュラム内容や会場等を変更する場合があります。また、現在の社会情勢を鑑み日程を変更することもあります。③申込者が定員を超えた場合は、書類選考の上、受講者を決定します。

【申込先及び問合せ先】茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ盲ろう者向け通訳・介助員養成講習会係
〒310-0844 水戸市住吉町349-1 TEL 029-248-0029 FAX 029-247-1369

○ 訪問福祉美容の実施について ○

病気や障害等により美容室に行くことが困難な方にもおしゃれを楽しむ心によって生きがいを持っていただけるよう茨城県美容組合では、訪問福祉美容を実施しています。「安全で安心できる訪問美容」をモットーに利用者保護のため美容賠償責任保険への加入を義務づけ、サービス内容の充実に努め、県要綱で認定された美容師を紹介します。ぜひご利用ください。

★実施日程 1回目 7月10日締め切り 7月実施予定
2回目 10月10日締め切り 11月実施予定
3回目 1月10日締め切り 2月実施予定
※基本は、火曜日（定休日）訪問となります。

★料金について ヘアークット 2,000円＋交通費 500円 計2,500円
※上記の年3回以外の日程で希望される場合は美容室での通常料金となります。
カット以外の施術についてはご相談下さい。

★対象者 病気や障害等により美容室に行く事が困難な方

【問合せ】茨城県美容業生活衛生同業組合 水戸市柳町 1-13-21
TEL 029-224-8215 FAX 029-227-5526

☆☆8月の給食サービスはお休みです！再開の際には掲載します。☆☆

8月のふれあいサロン 取手地区

- ハッピー お休み ●井野むつみ会 お休み ●おおとね お休み ●かたらい 1(土)
- サロンはぐるま お休み ●永山げんき会 お休み ●あけぼの お休み
- ハーモニータウンティールーム 6(木)20(木) ●八重洲ニュータウンげん気会 20(木) ●こ・こ・ろ子供食堂 4(火)18(火)
- はあとぴあサロン お休み ●クローバーの会 10(月) ●脳トレサロン井野 14(金)28(金)

8月のふれあいサロン 藤代地区

- ひなげし 4(火) ●お手玉の会 4(火)18(火) ●ゆうゆう会 13(木)27(木) ●すずめ会 12(水)26(水)
- のんびりサロンふたば お休み ●ふじの会 17(月)19(水) ●あじさい お休み ●16創年の会15(土)
- かざぐるま お休み ●新川いきいきサロン28(金) ●もみじの会 お休み ●みなづき お休み
- ひまわり お休み ●グリーンコミュニティ お休み ●花水木 お休み ●ひだまり お休み
- 稲穂の会 24(月) ●ふれあいサロン南 4(火)18(火) ●元気友遊会 12(水)26(水)
- ふれあいサロン桜 開催未定 ●がんサロンとりで 13(木)27(木) ●おしゃべり処“ほほえみ” お休み

※ふれあいサロンについて新型コロナウイルス感染拡大防止の為、急遽中止になる場合もあります。ご了承ください。

8月のいこいの場は中止になりました。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため8月に開催予定のいこいの場は中止とさせていただきます。楽しみにしていた方には大変申し訳ありませんがご了承ください。

【問】取手市社会福祉協議会 ☎74-9110 FAX 73-7179



イベント・募集情報



秋のイベントの中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため下記の行事は中止になりました。
楽しみにしていた方には大変申し訳ございませんがご了承ください。

- あけぼの敬老まつり
- さくら荘敬老まつり
- RAN 伴 (とも)
- つつじ園まつり
- 福祉まつり～笑顔のひろば～
- さくら荘収穫祭
- 障害者福祉センターふじしろハーベストマーケット
- 赤い羽根ふれあいフリーマーケット

★☆ 手話サークルハンド体験教室 ★☆

★定例会 毎月第2・4木曜日 午後6時～8時
★会場 取手市福祉交流センター 2階 ※入会随時
★会費 1800円 (年)
★参加 見学体験無料・直接会場へ(手話初めての方歓迎)
【問】担当 尾上 ☎73-8573

取手青年学級 YMO 会員・賛助会員募集！

義務教育を修了した障がい者会員とその方々を支援する賛助会員を募集します。

★活動日 毎月第3日曜日
★内容 カラオケ・ボーリング大会・旅行・研修会・初詣・他
★会費 会員年会費2,000円 賛助会員年1口1,000円
【問】(会長)大久保 ☎080-3021-9902
(支援者)井田 ☎090-9106-9221

包丁研ぎボランティア(楽研会) 会員募集初心者歓迎！

★8/3(月) ゆうあいプラザ(受付は 13:10～14:00 まで)
★8/5(水) 藤代公民館
★8/7(金) 寺原公民館
★つつじ園 お休み
【問】楽研会 富永 ☎72-3279



住民参加型在宅福祉サービス 協力会員募集！！

在宅福祉サービス事業では、市内にお住まいの高齢者や障害者の方の日常生活(掃除、洗濯、買物、話し相手等)の援助をする方を募集しています。
サポート料は1時間 700円です。
資格等無くても協力いただけますので興味のある方は下記までご連絡ください。
【問】取手市在宅福祉サービスセンター
本所 ☎72-3131 藤代支所 ☎83-7341



とりでファミリーサポートセンター協力会員募集！

とりでファミリーサポートセンターでは、保育施設や小学校への送迎や自宅での預かり等が出来る方を募集しています。
サポート料として、1時間 700円の報酬を受け取ることが出来ます。(65才以下で、子育てに関心のある方)
【問】とりでファミリーサポートセンター ☎74-2088



《募集情報》掲載希望の方は原稿を前月15日までにをお持ち下さい。誌面の都合等で掲載できない場合はお許し下さい。

「パソコン上手」パソコン無料トラブル相談室

パソコンが起動しなくなった、動作が遅い、ウィルスに感染したなどのトラブル解消のお手伝いをします。

★寺原公民館 8/8(土) 開催時間 14:30～17:00

★戸頭公民館 8/22(土) (受付 16:00 まで)

※部品代など実費負担

【問】パソコン上手 廣瀬 ☎090-1435-0968



「パソコンひろば」会員募集

初心者大歓迎です。パソコン全般・WORD・EXCEL 写真・その他(持ち込みテキスト)にも応じております。

★8/5(水)・19(水) 13:30～15:00 藤代公民館

★8/1(土)・29(土) 10:00～11:30

市民活動支援センター(藤代庁舎内)

★会費 1800円(月2回)

【問】Fuji-I ネット 白原 ☎83-4481

《訂正とお詫び》キュービット7月号での「パソコンひろば」の情報に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

【誤】7/17 → 【正】7/1

【誤】市民活動支援センター → 【正】市民活動支援センター

おもちゃドクターなんでも修理

★8/21(金) 13:30～15:00 福祉交流センター

★8/7(金) 藤代子育て支援センター 中止

★8/17(月) 戸頭子育て支援センター 中止

★8/21(金) 井野なないろ子育てセンター 中止

★8/21(金) 白山子育て支援センター 中止

【問】取手おもちゃ病院 鈴木 ☎74-0618

がんサロンとりで 開催！！ ※参加費無料

がんになった方、家族の方、遺族の方、心を寄せたいと思っている方、お話をしてみませんか？ お待ちしています。

★日時 8/13(木) 13:00～16:00 毎月第2木曜日

※サロンを支えるための勉強会 8/27 毎月第4木曜日

★場所 取手市市民活動支援センター ※藤代庁舎内

【問】がんサロンとりで 田中 ☎78-2538 ※参加費無料

指點字無料体験教室 参加者募集！！

目と耳の両方に不自由を感じている方の対話方法の一つ、指點字を体験してみませんか。

★日時 毎月第2・第4火曜日 10:30～12:00

★場所 福祉交流センター2階会議室

★参加 直接会場へ ※参加費無料

【問】取手指點字勉強会 尾上 ☎73-8573