

ふれあいネットワーク

# とりで

# 社協情報誌

「社協」とは、社会福祉協議会の略称です

## ミライの担い手たち 今、私たちにできること...



心を織りの  
アマビエちゃん



さざり織り作品と巾着袋、  
レッスンバック等を持つ生徒の皆さん

取手二高 校舎内にて

例年、茨城県立取手第二高等学校家政科の皆さんから、社会貢献のひとつとして、巾着袋や小物入れ等を社協へご寄付いただいています。昨年も、新型コロナウイルス感染症拡大で3年生の課題研究での実習等が制限される中、布マスクやレッスンバック等をいただきました。レッスンバックは、こども発達センターへ通園されている子供達にプレゼントさせていただきました。

### 目次

みんなで我慢したコロナ禍での生活	2ページ
カラダもココロも健やかに	3ページ
令和3年度社協の取り組み、会費のお願い、予算	4～5ページ
情報マーケット	6ページ
ボランティアサークル紹介・クイズコーナー	7ページ
善意銀行報告	8ページ



助けあいのまちづくり

赤い羽根は、  
勇気のしるし！



社協

■問い合わせ先 取手市社協  
 本所 TEL 72-0603  
 藤代支所 TEL 83-7341  
 ホームページ <http://www.toride-shakyo.or.jp>



取手市社協HP

2021.6

# vol.153

この情報誌は共同募金配分金と広告料により発行しています。

# みんなで我慢した1年… できることを探した1年… そしてこれから…



昨年は、新型コロナウイルス感染症の蔓延により、多くの皆様が活動を制限された1年となりました。そのような中でもできることを模索し取り組んだ年とも言えるのではないのでしょうか。

ただ、未だ終息には至っておりません。自分を守るため、大切な人を守るため、いつもの生活に戻るまで、人との距離は離れても、優しいココロは皆さんのそばにあるようにと願います。



## いつもの生活に戻るまで ココロはみんなのそばに

### 令和2年度の社協関連事業は…

令和2年度 社協関連実施事業	中止になったもの	感染対策をしながら実施したもの
地域福祉・ ボランティア関連	いこいの場 ふれあいサロン連絡会 ボランティア連絡会 とっておきの芸術祭OPイベント 手話奉仕員養成講座 等	絵本お話しボランティア養成講座 音訳（朗読）ボランティア養成講座 精神保健ボランティア養成講座 傾聴ボランティア養成講座 等 とっておきの芸術祭作品展のみ実施 げんきサロン 等
高 齢 者 関 連	いきいき講座、あけぼのまつり さくらまつり、秋の収穫祭 シニアからの英語教室 等	あけぼの・さくら荘の趣味教室の一部 等
障 害 者 関 連	つつじ園まつり ふじしろハーベストマーケット カフェウエルカム営業休止 等	つつじ園、障害者センターふじしろ、障害者福祉センター あけぼのについては外出活動、クラブ活動 等
こども・児童関連	発達センター親子運動会、バス遠足	発達センター始園式、親子交流会、お楽しみ会、卒園式
住民参加型福祉関連 そ の 他	ふれあいフリーマーケット 赤い羽根フリーマーケット 等	赤い羽根共同募金運動 歳末助け合い募金運動 等

令和3年度 社協実施事業につきましては、新型コロナウイルス感染症の蔓延状況により予定が変更される場合がございます。ご了承ください。



新型コロナウイルス感染症に  
感染しない・させない

手洗い、手指消毒、マスク着用、換気、加湿、間隔を空ける（概ね2メートル）、体温測定、外出先や会った人を記録、栄養・睡眠・休息を取る、こまめに水分補給、適度な運動…など、終息するまで油断しないで、もうしばらくみんなでがんばりましょう！

# カラダもココロも健やかに

## カラダを動かして体力の維持を!

新型コロナウイルス感染症の拡大によって、日常の行動が制限されると、「動かない」状態が続き、心身の機能が低下して「動けなくなる」ことが懸念されます。

日頃から「動くこと」を意識することが大切です。今回は、自宅でできる簡単なストレッチをご紹介します。

ストレッチをする際は、呼吸を止めず、痛みの出ない程度に体を動かしましょう。病気や痛み等がある方は、かかりつけ医にご相談ください。

【健康運動指導士・黒田恵美子作成  
健康・体力づくり事業財団HP「健康ネット」より一部引用】

### 肩・腕・首の疲れをとるストレッチ



①手首伸ばし ②指伸ばし ③ひじをぎゅーッパツ



④肩回し ⑤首回し

presented by emiko kuroda & GOKU

## ココロの不調を感じたら...

## 新型コロナウイルス感染症とこころのケア

感染症が流行する状況では、不安やストレス・恐怖・怒り・興奮・不眠等、こころやからだに様々な変化が起こりやすいと考えられています。

こうした反応は特別なことではなく、「誰にでも起こりうる反応」です。

ほとんどの場合は状況が改善することで自然におさまっていきます。ただ、感染流行や行動制限が続くと、こころに疲れがたまりやすくなります。こころの不調が続く場合は、無理をせず、各窓口にご相談ください。

### ●こころとからだを健康に保つ生活を送りましょう

- \* 十分な睡眠、バランスの良い食事をとって、規則正しい生活をこころがけましょう
- \* メールや電話などで信頼できる友達や家族と話をしましょう
- \* 人混みを避けた場所での散歩や適度な運動を心がけましょう
- \* 気持ちを落ち着けるためのアルコールやタバコなどの摂取は控えましょう

### ●正しい情報を適切な量で取り入れましょう

- \* 情報源が明らかな正しい情報と知識を得るようにしましょう（国や自治体で紹介されている情報を参考にしましょう）
- \* 様々な情報で不安になる時は、テレビやインターネットを見る時間を減らし、情報を取り入れ過ぎないようにしましょう

【茨城県精神保健福祉センターの情報を一部引用】

### 【心のケア 相談窓口一覧】

- ◆ いばらきこころのホットライン（電話相談）  
TEL：029-244-0556（月～金）  
祝日・年末年始を除く  
TEL：0120-236-556（土・日）  
年末年始を除く  
9:00～12:00/13:00～16:00
- ◆ 茨城県精神保健福祉センター  
（平日 8:30～17:15）  
TEL：029-243-2870
- ◆ 取手市立保健センター  
（平日 8:30～17:15）  
TEL：0297-85-6900





# 令和3年度 社協の取り組み

## 重点目標

1. 地域福祉への関心を高め、支え合つまちづくりを推進します。
2. 住民に寄り添い、解決につながる総合相談支援体制を充実します。
3. 信頼され、安定した法人経営を目指します。

### 1 地域福祉・ボランティア発展のために

- ① ボランティア活動の推進と社会参加の促進
- ・ 総合ボランティア支援センター運営
  - ・ ボランティア活動促進のための活動費助成
  - ・ ボランティア各種養成講座、災害ボランティア養成研修の開催
  - ・ 「福祉教育プログラム」の提供
  - ・ ふれあい・いきいきサロンの支援、助成
  - ・ 介護支援ボランティア事業の推進 他

- ② 住民参加型事業の推進と住民交流の促進
- ・ いこいの場（とじこもり防止、世代間交流）
  - ・ チャリティ事業  
（チャリティコンサート、チャリティゴルフ大会）
  - ・ 助け合いのまちづくり推進事業
  - ・ 地参地笑プロジェクト 他

### 2 高齢者のために

- ① 介護保険事業
- ・ 居宅介護支援事業、訪問介護事業
- ② 高齢者向け施設の運営
- ・ 老人福祉センターあけぼの
  - ・ 老人福祉センターさくら荘
  - ・ 介護予防拠点事業  
（げんきサロン4カ所）



### 3 障がい者のために

- ① 障害福祉サービス事業
- ・ 障害者福祉センターつつじ園
  - ・ 障害者生活訓練等（夜間支援）
  - ・ 地域活動支援センター（つつじ園、あけぼの）
  - ・ グループホームつつじ
  - ・ 障害者福祉センターふじしろ
  - ・ 障害者福祉センターあけぼの
  - ・ 居宅介護及び重度訪問介護運営（ホームヘルパー）
- ② 相談支援事業
- ・ 特定相談支援事業
  - ・ 障害児相談事業所運営事業

### 4 こども・児童のために

- ・ 取手市立こども発達センター

### 5 住民参加型福祉サービス

- ・ 在宅福祉サービス
- ・ ファミリーサポートセンター
- ・ 移送サービス



### 6 生活支援のために

- ・ 成年後見サポートセンター
- ・ 日常生活自立支援事業
- ・ 暮らしサポートセンター
- ・ んくもり学習支援事業
- ・ 生活福祉資金貸付事業・小口貸付資金事業
- ・ 心配ごと相談



### 7 法人運営事業

- ① 財源の確保・増加
- ・ 社協会員増強運動、赤い羽根共同募金運動、寄付金、広告募集（封筒・情報誌・HP）、新たな自主財源の確保
- ② 啓発活動の推進と福祉組織活動
- ・ 啓発事業（情報誌・ホームページ・助けあい物語賞）
  - ・ 赤い羽根共同募金（一般募金）配分事業、歳末助け合い募金配分事業

- ③ 法人運営事業
- ・ 法人管理（関係法令を遵守し、それに合わせて定款・諸規定の制定、改正等）
  - ・ 職員研修の実施
  - ・ 勤務評価制度の導入
  - ・ 福祉交流センターの管理運営
  - ・ 地域福祉活動計画・発展強化計画の進行管理

皆さまの会費で支えられています

今年も社協会員会費にご協力をお願いいたします

運動期間：令和3年7月1日～令和3年7月31日（受付最終期日：令和4年3月31日）

会費 一般会員 ▶ 一口 300円 特別会員 ▶ 一口 1,000円

福祉委員さん・区長さん・班長さん方がお伺いいたします。ぜひ、一口以上のご協力をお願いいたします。

目標額 6,900,000円 令和2年度実績額 6,934,620円



\*\*\* 社協で取り組んでいる主な事業は上記のとおりです。ご理解ご協力の程お願い申し上げます。\*\*\*



# 令和3年度 社協予算



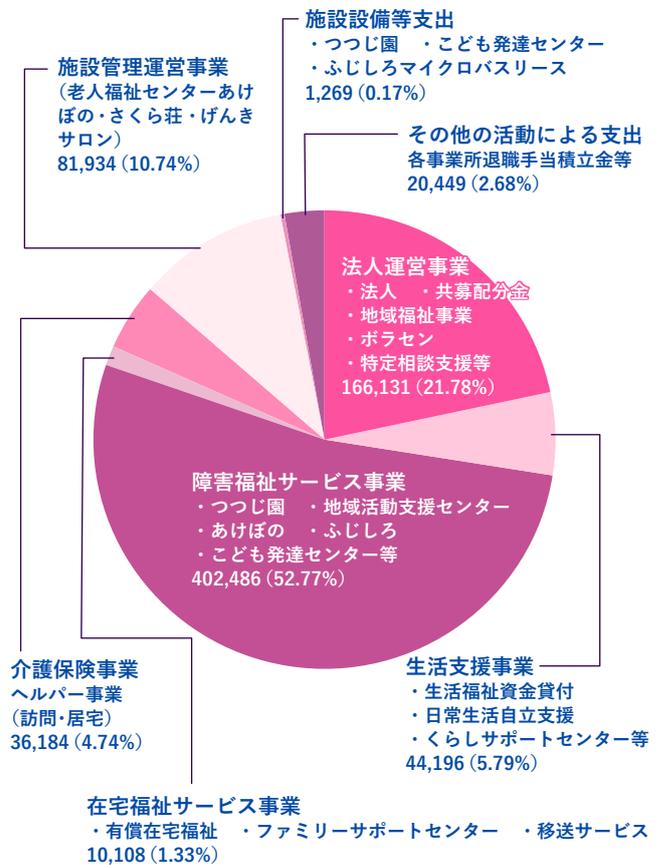
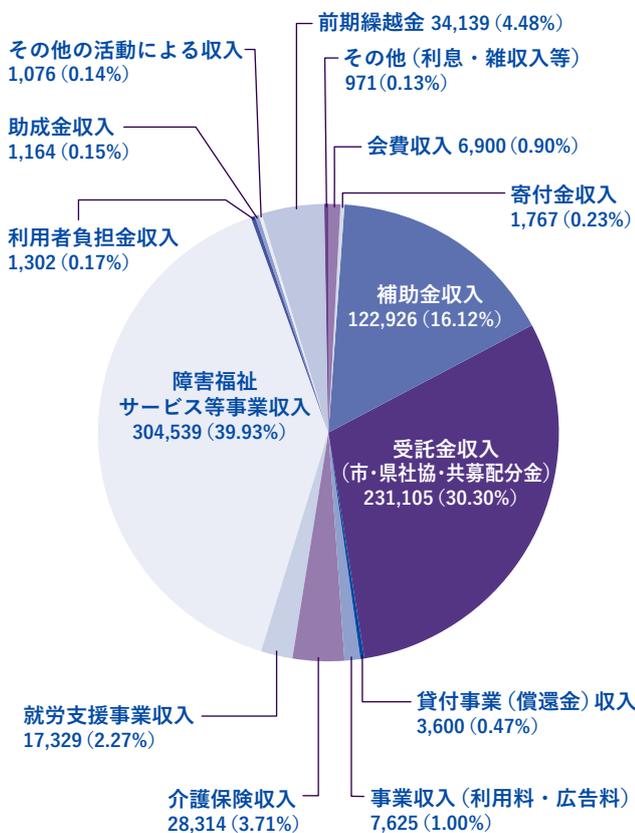
社会福祉協議会（略称：社協）は、地域の皆さんや、福祉施設、ボランティア、福祉に関わる方々、市政協力員、民生委員・児童委員などの方々が参加、協力して、誰もが暮らしやすい町をつくるために活動しています。

令和3年度も4頁に掲げたさまざまな事業や事業所運営のため、また多種多様なニーズに応じていくため皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

**収入**  
**762,757 千円**  
(千円未満切り捨て)

**支出**  
**762,757 千円**  
(千円未満切り捨て)

(単位：千円)



**高齢者専門宅配弁当**  
配達料金無料

**宅配クック123取手店**

顔の見えるお弁当/お休みは正月三が日だけ

お取り扱いお食事 ▶ ○見守りも致します。

- 普通食 ○健康ボリューム食
- やわらか食 ○ムースセット食
- カロリー・塩分調整食 ○消化にやさしい食
- たんぱく・塩分調整食 ○透析食

ご会食弁当

電話・ファクス **0120-970-699**  
〒300-1513 取手市片町 328-10 (通話料金無料)

これまでの暮らしを大切に  
緑に囲まれた自然豊かな住まい  
60歳からご入居出来ます

**紅葉**

海老原医院グループ

サービス付き **もみじ**  
高齢者向け住宅 **紅葉**

TEL 0297-85-3399

〒302-0039 取手市ゆめみ野2-22-2

**在宅リハビリ・マッサージ**

**ドットコム治療院**

「医療保険を使った在宅機能訓練」

- ◆対象となる病名・症状◆
- 脳血管疾患後遺症 脊髄損傷
- パーキンソン病 関節拘縮
- 加齢による筋力低下
- その他、歩行困難

★希望者には鍼灸無料  
★年中無休(年末年始は休み)  
★料金はお問合わせください

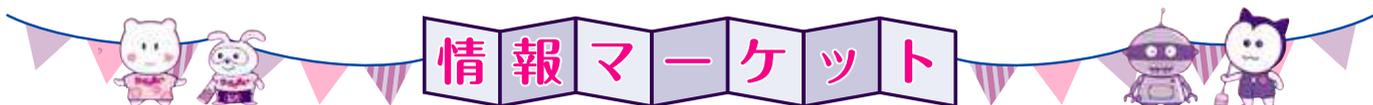
取手市新町4丁目26番田ビル2F

**0297-74-5517**

無料体験・質問・詳細は電話かホームページで

ドットコム治療院 検索 ● マッサージ師募集 ●

※ボランティア情報誌「キューピット」は毎月1日に発行されます。社協本所・藤代支所、取手市役所本庁舎・藤代庁舎、公民館、図書館などで入手できます。また社協ホームページでもご覧いただけます。ボランティア活動、研修・講座、助成金など情報満載です！



## セブン・イレブン・ジャパン様から 商品の寄贈をいただきました

この度、セブン・イレブン・ジャパン、茨城県、茨城県社会福祉協議会で締結されました「社会福祉貢献活動にかかる寄贈品に関する協定」に基づき、セブン・イレブンの店舗改装時等に発生する在庫商品となった多くの食料品や日用品をいただきました。寄贈品につきましては、取手市社協各事業所やその利用者の皆様の為に、有効に活用させていただきます。



### 【会費等の追加報告】 社協会費・共同募金・歳末助け合い募金

◆ 前回152号でご報告後に入金いただいた金額 ◆

(令和3年3月31日現在)

#### 社協会費 総額 6,934,620円

中妻地区 18,600円

特別会費(法人)：コウキ建設様1,000円、取手幼稚園様1,000円(中妻地区)、他 利息6円

#### 赤い羽根共同募金(期間外預り金)

上町(追加分) 5,043円、中妻18,600円、匿名1,333円

2月利息15円は、令和3年度の募金となります。(合計：24,991円)

#### 歳末助け合い募金(期間外預り金)

上町(追加分) 2,938円、青柳(追加分) 1,500円、中妻18,600円、相馬第2(追加分) 20,000円

2月利息9円は、令和3年度の募金となります。(合計：43,047円)

※赤い羽根共同募金と歳末助け合い募金余剰金(配分後の残金)につきましては、茨城県共同募金会に送金するため、1月25日が締切日となっております。それ以降にお預かりした募金につきましては、期間外預り金として、令和3年度の募金に繰り越されます。何卒ご了承ください。

ご協力  
ありがとう  
ございました。



#### 社会福祉法人 朱白会 特別養護老人ホーム・ルロシエ

デイサービス・ショートステイ  
利用受付中です。

お問い合わせはお気軽に

〒300-1524 茨城県取手市神浦 646

TEL:0297-85-4891 / FAX:0297-85-4416

居宅介護支援事業所ルロシエ TEL:0297-85-4892

#### サービス付高齢者向け住宅

少人数であたたかい家庭的な生活をどうぞ



#### 希樹ガーデンパレス

フリーダイヤル 0800-800-6601 (通話料無料)

●訪問介護 ●デイサービス ●居宅介護支援  
取手市寺田4725-3 (福祉センターあけぼの隣)

介護の環 希樹 0297-77-6001

見学や相談はお気軽にお電話下さい!!

#### 広告募集 社協情報誌広告

こちらの情報誌に広告を出していただく法人、店舗の方を募集しております。

【規格】サイズ 縦6cm×横6cm

【掲載料】1回 1枠 10,000円

【期間】3ヶ月に1回発行  
(6月・9月・12月・3月)

※いずれも詳細はホームページをご覧ください。  
【問】取手市社会福祉協議会 藤代支所 ☎83-7341



# ボランティアサークルの紹介

傾聴ボランティア「みみともの会」 発足：平成31年1月7日

\*代表者：神保ひろみさん TEL：070-4212-5160

\*ボランティア：17名

\*会費：(入会時) 1,500円

\*活動内容：傾聴というツールを学びながらお話を聴いて欲しい方のお宅を定期的に訪問してお話を聴かせていただく活動をしています。

- ①見守り活動：利用会員宅を訪問して傾聴活動をする。
- ②居場所づくり活動：地域に集まれる場所を設定して、集まった方々の話を傾聴する。

\*活動場所：原則として取手市内

\*PR：お話を聴かせていただくことにより、  
 ・1人ぼっちではないという思いを持てる ・自分の考えがまとまる ・気持ちが落ち着く  
 ・生きる意欲がわく………などの変化を援助するという役割をさせていただきます。

\*その他：訪問時間は1時間程度とし、定期的に伺います。  
 費用はかかりません。利用者個人の情報は他者に漏らしません。



定例会の様子



## クイズコーナー



\*ヒントは表紙にあります。

♪ 抽選で正解者5名様に賞品をプレゼント!

問題

153号表紙は茨城県立取手第二高等学校  
 ○○科の生徒の皆さんです。  
 ○○に入る言葉は?

正解者の中から抽選で5名様に、**椎名米菓様**より  
 大人気のソースせんべい(5枚入り)をプレゼントします。

応募は、はがき、メール、FAXで、

- |      |             |              |        |
|------|-------------|--------------|--------|
| ① 答え | ② 郵便番号と住所   | ③ お名前        | ④ 電話番号 |
| ⑤ 年齢 | ⑥ 153号へのご意見 | ⑦ 取り上げてほしい内容 |        |

をご記入の上、下記までお送りください。

【締切 令和3年7月16日(金) 必着】

\*はがきの方 〒302-0021 取手市寺田5144-3  
 取手市社会福祉協議会 情報誌クイズコーナー係

\*メールの方 shakyo-t@toride-shakyo.or.jp  
 (QRコードからもお申込み可能)

\*FAXの方 FAX番号 73-7179

\*当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

(前回3月号(第152号)の答えは、「民間財源」でした。  
 たくさんのご応募ありがとうございました。)



業界初! 製法特許

人気No.1の  
 ソースせんべい

## 有限会社 椎名米菓

地元の町で80年  
 昔の味を今に伝える「伝承の味」

【素材へのこだわり】

原材料のお米にこだわり、上質な茨城県産のお米を見て・選んで・食して決めています。お客様に喜ばれる美味しさと、体に優しい米菓づくりで、ご家族の笑顔に少しでも貢献したいと日々努力しています。

取手市山王87-1 ☎ 0297-85-8460

営業時間：8時～19時

定休日：元日のみ

ホームページ：http://www.1000bei.com/  
 (オンラインショップもあります)

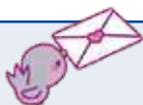
◎賞品を提供して下さる事業主の方を募集しています。【問】社会福祉協議会情報誌クイズコーナー係 ☎83-7341

～あなたもできる食の支援～「きずなBOX」にご協力ありがとうございます!

<提供いただける食品>常温保存可能・未開封・賞味期限残2カ月以上(例:缶詰・レトルト食品・乾麺他)

<設置場所>社協本所(取手市役所敷地内)・藤代庁舎1階【問】NPO法人フードバンク茨城 ☎ 029-874-3001 <営業日>月・水・金(祝日休み)

# 善意銀行



## まごころをありがとうございました。

(令和3年2月1日～令和3年4月30日) 敬称略・順不同

### ☆ 寄付金 (社会福祉のために)

西内新聞店 (3/31)	10,000 円
舞鼓の会	5,000 円
自彊術体操白山会	10,000 円
楽研会 (包丁研ぎ令和2年度寄付金)	22,600 円
取手一灯会	11,746 円
吉屋美子	20,000 円
清水靖利	20,000 円
佐々木唯光	50,000 円
井野台笑和会	23,000 円
NPO法人日本入れ歯リサイクル協会	17,485 円
匿名	50,000 円
匿名	10,000 円

### ☆ 物品 (高齢者事業、障がい者事業などのために)

藤田絵美	車イス1台
細谷 隆	テレビ
ボーイスカウト取手第3団	千羽鶴

### ☆ 特別養護老人ホーム「ふれあいの郷」へ

23絆の会	ほうれん草他 籠1杯
-------	------------

### ☆ こども発達センターへ

ナカヤマ美容室	いちご12パック
茨城県立取手第二高等学校	手作りレッスンバック40枚
取手市立こども発達センター親の会	6,047 円
取手市立こども発達センター親の会	キャンディー
匿名	10,000 円
松崎信夫	53,874 円
匿名	100,000 円

### ☆ 障害者福祉センターつつじ園へ

匿名	ボラビカード1枚
----	----------

### ☆ 障害者福祉センターふじしろへ

大関カンナ	毛糸
匿名	着物
匿名	ボラビカード

### ☆ 障害者福祉センターあけぼのへ

八重洲長寿会	雑巾
--------	----

### 「使用済切手・使用済カード」など

学務給食課(2/1)、取手ライオンズクラブ、生長の家白鳩会、東部地区民生委員児童委員協議会、幸田秀子、匿名(2名)、中村年恵、瀬尾忠、山崎きみ子、佐藤弘、永岡昌子、八重洲長寿会、興和不動産ファシリティ(株)Aチーム

各災害義援金にご協力ありがとうございました  
被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます

### 令和2年度総額 (令和2年4月～令和3年3月) 118,783 円

平成28年熊本地震17,626円、平成30年9月北海道胆振東部地震3,211円、令和2年7月豪雨86,196円、令和3年2月福島県沖地震11,750円でした。  
茨城県共同募金会を通じて各被災県に送金いたしました。

令和3年2月福島県沖地震(令和3年4月～5月)282円、茨城県共同募金会を通じて、福島県共同募金会に送金いたしました。

### 現在募集中の災害義援金

平成30年7月豪雨(岡山・愛媛・広島のみ)、令和3年6月30日まで。

ご協力よろしくお願いたします。(延長の場合もあります。)



### 令和2年度寄付金総額 128件 8,869,424 円

内訳	指定寄付金	16件	8,025,171 円
	無指定寄付金	40件	844,253 円

皆様のご芳志に心より感謝申し上げます。

### 善意銀行は「温かい気持ちの橋渡し」

皆様の温かいご芳志をお預かりし、福祉の援助を必要とされている方々や社会福祉協議会が推進する地域福祉事業のために活用させていただきます。

**活用内容** ボランティア団体助成金、ボランティア養成講座開催、いこいの場事業、チャリティーコンサート、福祉大会、助けあいまちづくり推進事業、生活困窮者支援、障がい者支援、途上国医療支援、他

- 発行 社会福祉法人 取手市社会福祉協議会
  - 編集 広報委員会/茨城県取手市寺田5144-3
  - 本所 TEL 0297(72)0603
- URL: <http://www.toride-shakyo.or.jp>  
 藤代支所  
 TEL 0297(83)7341

Facebookも  
発信中です!!



取手市協HP

### 診療科目

- ・整形外科 (一般・リウマチ・スポーツ)
- ・内科 (一般・消化器・呼吸器・循環器・血液)
- ・リウマチ膠原病・皮膚科・形成外科
- ・ペインクリニック
- ・泌尿器科・乳腺・甲状腺科
- ・総合外来・訪問診療

### 診療時間

午前 9:00～12:00  
午後 3:00～6:00

私たちは、医療・介護を通して地域の皆様の健康と豊かな生活づくりに貢献し、安全と安心を拡げます。

私たちは、医療・介護を通して地域の皆様の健康と豊かな生活づくりに貢献し、安全と安心を拡げます。  
安心の終末期・看取りまで、責任を持って対応させていただきます。

ヘルパー  
ステーション  
おひさま

訪問看護  
ステーション  
にしまぎ

にしまぎ指定  
居宅介護支援  
事業所



医療法人 西秀会 **西間木病院**

茨城県取手市戸頭 1-8-21

診療に関するお問い合わせ **TEL.0297-78-1101**

サービス付高齢者向け住宅

茨城県取手市戸頭 3丁目 2番 8号

ホスピタリティホーム **きんもくせい TEL.0297-85-5593**