

令和3年8月1日号

第265号（毎月1日発行）

取手市総合ボランティア支援センター

〒302-0021 取手市寺田 5144-3

Tel 0297-74-9110（キューピット）

Fax 0297-73-7179

URL：<http://www.toride-shakyo.or.jp>

Email:vc-cupid@toride-shakyo.or.jp

水分をこまめに取り、熱中症を予防しましょう

ボランティア支援
センターだより

キューピット



就任のご挨拶

取手市社会福祉協議会 会長 石坂 勲志

この度、取手市社会福祉協議会会長に就任いたしました石坂勲志です。

ボランティアの皆様には日頃より大変お世話になっております。

昨年から新型コロナウイルス感染症が蔓延し、取手市社会福祉協議会においても様々な事業が中止に追い込まれ、制限の中での一年となりました。さらに近年は地震、風水害等の災害への備えも重要になっております。

このような状況下でのボランティア活動は、感染対策や制限のある中で、ボランティアの皆様も大変ご苦労されていることかと存じます。社会福祉協議会としましても、地域住民の皆様とともに福祉のまちづくりを進めるため、「市民ひとりひとりが、その人らしく地域で安心して暮らせる福祉のまちづくり」の実現に向けて、地域の皆様の御協力・御支援をいただきながら、前進していきたいと考えております。今後ともボランティアの皆様の一層のお力添えをお願い申し上げます。

マイ・タイムラインを作って安全な避難を！



マイタイムラインは住民一人ひとりが作るタイムラインで、台風の接近によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、とりまとめるものです。時間的な制約が厳しい洪水発生時に、行動のチェックリストとして、また判断のサポートツールとして活用されることで、「逃げ遅れゼロ」に向けた効果が期待されます。

【平常時の役割】…自分たちの住んでいる地域のリスクを確認できます。自分自身の逃げるタイミングがわかります。

地域の方と意見交換することで、近所の輪がより強くなりより良い避難行動がとれます。

【災害時の役割】…作成したタイムラインがチェックリストになり、対応の漏れを防ぐことができます。

この行動に踏み切っているのか？と迷ったときには、判断をサポートする心強いツールになります。

【行動の例】 ※自宅の環境によってタイムラインは変わります。自分に合ったタイムラインを作成しましょう。

時間の経過	避難行動の内容
3日前	テレビの天気予報に注意 1週間分の薬を病院に取りに行く
半日前	ハザードマップで避難場所、避難手段を確認。川の水位をインターネットで確認 通行止め情報がないかインターネットで確認
5時間前	川の水位をインターネットで確認 テレビで洪水予報の確認 市内の指定避難所への開始を判断
3時間前	市内の指定避難所への避難を完了

《マイ・タイムライン使用時の注意》

注意1：台風の進み方、雨の降り方、川の水位の上がり方は洪水毎に異なります。マイ・タイムラインで想定したとおりに進行するわけではありません。

注意2：同様に氾濫した際の浸水深や浸水継続時間も洪水毎に異なります。マイ・タイムラインの検討に当たって想定したとおりに氾濫するわけではありません。

注意3：気象警報、洪水予報、避難情報等は実際の気象や河川の状況に応じて発表・発令されるため、マイ・タイムライン上の時間と一致しないことがあります。

注意4：マイ・タイムライン上の時間は、時計のように進むわけではありません。例えば、タイムライン上で氾濫発生3時間前となっても、水防団(消防団)の水防活動等によって進行を遅らせることができ、結果として3時間経っても氾濫に至らない場合も想定されます。

《マイ・タイムライン使用時の心得》

心得1：マイ・タイムラインで定めた「何時」は、あくまで行動の目安として確認する。

心得2：洪水時は台風の進路、降雨の状況、河川の水位、気象警報や避難情報等をこまめに収集・確認する。

心得3：収集・確認した情報をもとに、マイ・タイムラインを参考にして臨機応変に防災行動の実行を判断する。



助けあいのまちづくり

令和3年度

①絵画 ②作文・エッセイ

「助けあい物語賞」募集



テーマ

今年は「つながり」[支えられたと感じた時]をテーマに、
絵画と作文・エッセイを募集します。

応募資格 市内在住・在学・在勤の方 **切** 令和3年9月10日(金) ※当日消印有効

応募規格等 ①絵画の部：四つ切サイズまで(紙質は自由)水彩、油、クレヨン他

②作文・エッセイの部：応募用紙は自由 ※日本語で書かれたもののみ有効

本文の文字数は、400字以上1200字以内 ※400字詰め原稿用紙1枚以上3枚以内

***どちらも未発表のものに限ります。**

注意事項

① 作品は一人一作品とし、自作で未発表のものに限ります。

② 作品は原則として返却しません。(電子メールでの応募はできません。)

③ 応募作品の著作権等は、(社福)取手市社会福祉協議会に帰属します。入賞作品は、当会の広報紙、Webサイト等で紹介されることがあります。

審査 (社福)取手市社会福祉協議会選考委員会にて審査の上、入賞者に通知いたします。

賞 入賞者には賞状と副賞を進呈します。

大賞 各1名(商品券2万円)

社協会長賞 各1名(商品券1万円)

優秀賞 各1名(商品券5千円)

応募方法 応募用紙に作品と必要事項をご記入の上、下記までご持参または郵送いただけますよう、お願いします。

(応募用紙は取手市社会福祉協議会HPからダウンロード可能です)

※ご持参の場合、取手市社会福祉協議会本所でも受付いたします。

取手市寺田5144-3 取手市役所敷地内 取手市福祉交流センター1階 社協本所事務局

【問合せ・申込】〒300-1512 取手市藤代700 取手市役所藤代庁舎2階取手市社会福祉協議会

藤代支所「助けあい物語賞」係 TEL: 0297-83-7341 FAX: 0297-83-1308

ホームページ <http://www.toride-shakyo.or.jp> メールアドレス f-shakyo@guitar.ocn.ne.jp

2021年度茨城県盲ろう者向け通訳・介助員養成講習会 募集要項

目と耳に重複して障がいのある「盲ろう者」の自立と社会参加を図るため、盲ろう者のコミュニケーション方法や移動の介助などに必要な知識、技術を有する通訳・介助員を養成し、盲ろう者、福祉の推進に寄与することを目的とした講習会を開催します。

1. 受講対象者 盲ろう者向け通訳・介助員を目指す意思のある方

※ 受講修了後、通訳・介助員として活動が出来る方

2. 期間 2021年9月/3,24 10月/1,8,15,22,29 11月/5(全8回・金曜日) 10:00~16:00

3. 会場 水戸市福祉ボランティア会館 ミオス {水戸市赤塚1-1(赤塚駅隣接) 駐車場有り}

4. 定員 15名(定員を超えた場合は、書類選考の上、決定)

5. 資料代 3,000円(講習会内でかかる交通費、昼食代等は実費)

6. 申込内容 ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③郵便番号 ④住所 ⑤連絡先 ⑥障がいの有無 ⑦手話、点字、要約筆記、視覚障がい者向けのガイドヘルパーの経験等あれば望ましい ⑧応募動機

7. 申込方法 申込内容をFAXまたはハガキ、電話等でお申し込みください。

8. 申込締切 2021年8月28日(土)

9. その他 ①情報保障(手話通訳や要約筆記)が必要な方は、申込時にご記入ください。

②カリキュラム内容や会場等を変更する場合があります。また、現在の社会情勢を鑑み日程を変更することもあります。

【申込先及び問合せ先】茨城県立聴覚障害者福祉センターやすらぎ 盲ろう者向け通訳・介助員養成講習会係

〒310-0844 水戸市住吉町349-1 TEL 029-248-0029 FAX 029-247-1369

☐☐ナ禍の夏 熱中症対策に「3とる」(冷房や扇風機を使って、猛暑を乗り切りましょう!)

水分 15分に1回くらい、少しずつとる

距離 2m以上とる

マスク ひとけ 人気のないところではとる

勝山博行氏 講話 ～ 生きがいをもって ～

7月6日戸頭中学校体育館において勝山博行氏による講話が昨年に引き続き戸頭中学校から依頼があり実施されました。勝山さんは小さいころから車イスでの生活をしています。普段はホームヘルパーなど福祉サービスを利用しながら暮らしていますが、勝山さんの活動範囲は広く、公共交通機関の利用や移動サービス、電動車イスで市内外を問わず活躍しています。今回の講話についても快く引き受けていただきました。勝山さんは『障がいがあっても何か人の役に立ちたい』という想いがあり、「NPO法人活きる」、「とりで障害者協働支援ネットワーク」、「卓球バレー愛好会」の活動に参加しています。また、ご自身が代表を務める「チャレンジの広場」ではポッチャや吹き矢、卓球バレーなど障がいがある方もない方も一緒に楽しめるイベントを2か月に1回行ってきました。現在はコロナウイルス感染拡大防止の為開催を中止していますが、以前は多くの方が参加し、笑顔のあふれるイベントでした。勝山さんは「NPO法人活きる」でのリハビリスポーツイベントの担当を行うことをきっかけに初級障がい者スポーツ指導員という資格を取得。その後、「チャレンジの広場」を立ち上げ、卓球バレーという素晴らしいスポーツに出会い、卓球バレーの指導員の資格も取得しました。勝山さんは、障がいのあるなしに関わらず障がい者スポーツの楽しさを伝え、皆さんを笑顔にする活動を生きがいをもって実践しています。講話の後には卓球台3台を使って1クラス1台で全員に卓球バレーの体験していただき、楽しさも伝えることができました。このような講話は障がい者の生活について知ってもらうことで思いやりの気持ちを養い、また、障がい者に対する誤解がなくなるようにと行っています。勝山さんの気持ちに触れ、生きがいを持って活動している姿を知ること中学生の皆さんの心に残る体験になったことでしょう。このような障がい当事者の講話を各学校で多くの方々に聞いてほしいと思います。勝山さんには「チャレンジの広場」や様々な団体の活動、障がい者スポーツの普及など多方面で今後も活躍してほしいと思います。



8月の給食サービス

●さつき（偶数月）お休み

●とがしら 夏休み



8月のふれあいサロン 取手地区

- ハッピー 3(火) ●井野むつみ会 23(月) ●おとね 夏休み ●かたらい 7(土) ●あけぼの 夏休み
- 永山げんき会 20(金) ●ハーモニータウンルーム お休み ●クローバーの会 9(月) ●はあとぴあサロン お休み
- こ・こ・ろ ども食堂 3(火)・17(火) ●八重洲ニュータウンげん気会 19(木) ●脳トレサロン井野 13(金)・27(金)
- サロン de 憩い・オンライン 21(土) ●「ひとつ空の下で」UNSUM 9(月) 12(木) 23(月) 26(木)

8月のふれあいサロン 藤代地区

- ひなげし 夏休み ●お手玉の会 3(火)・17(火) ●ゆうゆう会 12(木)・26(木) ●すずめ会 中止(会場都合で)
- のんびりサロンふたば お休み ●ふじの会 夏休み ●あじさい 17(火) ●16創年の会 21(土)
- かざぐるま 夏休み ●新川いきいきサロン 27(金) ●もみじの会 お休み ●みなづき お休み
- ひまわり お休み ●グリーンコミュニティ お休み ●花水木 夏休み ●ひだまり お休み
- 稲穂の会 23(月) ●ふれあいサロン南 3(火)・17(火) ●元気友遊会 11(水)・25(水)
- ふれあいサロン桜 お休み ●がんサロンとりで 12(木)・26(木) ●おしゃべり処“ほほえみ” 4(水)・19(木)

※新型コロナウイルス感染拡大防止や拡大状況により、急遽中止する場合がございます。

また、会場がワクチン接種会場になった場合等も急遽中止になる場合があります。何卒ご了承ください。

いこいの場 8月 DVD 無料配布のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、通常のいこいの場ではなく自宅で楽しめるよう、ギター伴奏での童謡と落語を収録したDVDを無料で配布します。

- | | | | | |
|-------|-----------------------------|-----|----------------------|--------|
| ●出演 | 濱乃 志隆 さん | ●内容 | 第1部 童謡 | 第2部 落語 |
| ●配布場所 | 8/23(月) 10:00～12:00 白山公民館 | | 13:30～15:30 小文間公民館 | |
| | 8/24(火) 10:00～12:00 久賀公民館 | | 13:30～15:30 戸頭公民館 | |
| | 8/26(木) 10:00～12:00 新取手自治会館 | | 13:30～15:30 桜が丘第一集会所 | |
| | 8/30(月) 10:00～12:00 藤代公民館 | | 13:30～15:30 井野公民館 | |

【問】取手市社会福祉協議会 ☎74-9110 FAX 73-7179



イベント・募集情報



チャレンジの広場 中止のお知らせ

8月の「チャレンジの広場」は、コロナウイルス感染拡大防止の為、開催を中止とさせていただきます。

【問】チャレンジの広場 勝山 ☎090-1884-3112

ラ・コアラ 会員募集 !!

会員相互の親睦を楽しみながら活動をしています。

ハーモニカの演奏を楽しみながら公民館でのサロン、幼稚園高齢者施設で演奏するボランティアをおこなっています。

★練習日 毎週木曜日 福祉交流センター

火曜日(月4回)かたらいの郷★会費 1000円/月

【問】川瀬 TEL 090-2455-1703

★☆ 手話サークルハンド体験教室 ☆★

★定例会 毎月第2・4木曜日 午後6時～8時

★会場 取手市福祉交流センター 2階 ※入会随時

★会費 1800円(年)

★参加 見学体験無料・直接会場へ(手話初めての方歓迎)

【問】担当 尾上 ☎73-8573

包丁研ぎボランティア(楽研会) 会員募集初心者歓迎!

★8/2(月) ゆうあいプラザ

★8/4(水) 藤代公民館

★8/6(金) 寺原公民館

受付は13:10～14:00まで

【問】楽研会 富永 ☎72-3279



取手青年学級 YMO 会員・賛助会員募集!

義務教育を修了した障がい者会員とその方々を支援する賛助会員を募集します。

★活動日 毎月第3日曜日

★内容 カラオケ・ボーリング大会・旅行・研修会・初詣・他

★会費 会員年会費2,000円 賛助会員年1口1,000円

【問】(会長)大久保 ☎080-3021-9902

(支援者)井田 ☎090-9106-9221

「サロン de 憩い・オンライン」参加者募集!

リアルとオンライン併用のハイブリッド型「ふれあいサロン」です。ご参加お待ちしております。

★日時 8月21日(土)13:30～16:30 *無料

★場所 取手ウェルネスプラザまたはオンライン参加

★内容 はじめての ZOOM 講習、オンライン体験等

【問】憩い・オンライン 藤井 ☎090-7734-3279

Email ikoi.online20@gmail.com

とりでファミリーサポートセンター協力会員募集!

とりでファミリーサポートセンターでは、保育施設や小学校への送迎や自宅での預かり等が出来る方を募集しています。サポート料として、1時間 700 円の報酬を受け取ることができます。(65才以下で、子育てに関心のある方)

【問】とりでファミリーサポートセンター ☎74-2088



《募集情報》

*掲載希望の方は原稿を前月15日までにお持ち下さい。誌面の都合等で掲載できない場合はお許し下さい。

*イベントについては感染の状況次第で中止・延期または開催する場合があります。ご了承ください。

月曜会 会員募集!!

★主な活動 社会福祉協議会主催の行事の支援(公民館等での会場準備のお手伝い、その他軽度の作業)

★定例会 毎月第1月曜日 9:30～10:30

★会場 福祉交流センター2階会議室

★会費 無料 ※随時入会を受け付けています。

【問】月曜会 尾上 ☎73-8573

手話ダンスサフラン 会員募集!!

手話ダンスを通じて、一緒に手話を勉強したり、手話に触れてみませんか?

★活動日 毎月第1・3火曜日 10時～12時

★白山公民館 亀の間

★会費 年会費2,000円

★見学・体験 大歓迎です! お待ちしています

【問】井田 ☎090-9106-9221

「パソボラ取手」パソコン無料トラブル相談室

新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催は未定となります。開催の有無につきまして事前にご連絡いただけますと幸いです。

★戸頭公民館 8/14(土)・8/28(土)

開催時間 14:30～16:00 (受付も16:00まで)

※部品代など実費負担

【問】パソボラ取手 廣瀬 ☎090-1435-0968



「パソコンひろば」会員募集

初心者大歓迎です。パソコン全般・WORD・EXCEL 写真・その他(持ち込みテキスト)にも応じております。

★8/11(水)・18(水) 13:30～15:00 藤代公民館

★8/14(土)・28(土) 10:00～11:30

市民活動支援センター(藤代庁舎内)

★会費 1800円(月2回)

【問】Fuji-I ネット 白原 ☎83-4481

おもちゃドクターなんでも修理

★8/20(金) 13:30～15:00 福祉交流センターのみ

★藤代子育て支援センター 中止

★戸頭子育て支援センター 中止

★井野なないろ子育てセンター 中止

★白山子育て支援センター 中止

【問】取手おもちゃ病院 鈴木 ☎74-0618

がんサロンとりで 開催!! ※参加費無料

がんになった方、家族の方、遺族の方、心を寄せたいと思っている方、お話をしてみませんか? お待ちしています。

★日時 8/12(木) 13:00～16:00 毎月第2木曜日

※「サロンを支えるための勉強会」8/26 毎月第4木曜日

★場所 取手市市民活動支援センター ※藤代庁舎内

【問】がんサロンとりで 田中 ☎78-2538 ※参加費無料

指字無料体験教室 参加者募集!!

目と耳の両方に不自由を感じている方の対話方法の一つ、指字を体験してみませんか。

★日時 毎月第2・第4火曜日 10:30～12:00

★場所 福祉交流センター2階会議室

★参加 直接会場へ ※参加費無料

※ご希望があれば市民活動支援センター(藤代庁舎)でもご相談に応じて対応可能です。

【問】取手指字勉強会 尾上 ☎73-8573