

8月号

令和5年8月1日号  
第289号(毎月1日発行)

取手市総合ボランティア支援センター  
〒302-0021 取手市寺田5144-3  
Tel 0297-74-9110(キューピット)  
Fax 0297-73-7179  
URL: http://www.toride-shakyo.or.jp  
Email: vc-cupid@toride-shakyo.or.jp  
避難場所や防災グッズの確認を

ボランティア支援  
センターだより

キューピット

TAKE FREE!

節電を



## 就任のご挨拶

取手市社会福祉協議会会長 河口澄弘

この度、取手市社会福祉協議会の会長に就任しました河口澄弘と申します。

ボランティアの皆様には日頃より大変お世話になっております。特に先日の台風2号の影響で取手市の一部に於いて大変な被害が発生した折には、市内や県内外より大勢のボランティアの方々が駆けつけて片付け等のお手伝いをしてくださり、大変ありがたく感じました。また、地域に於いては高齢化が進み、いろいろな場面でボランティアの方々の手助けが必要となってきております。現在ではまず“自助”が必要と言われておりますが、高齢者に限らず障がい者や、その他にもボランティアのお手伝いが必要な方々が存在します。“誰もが安心して暮らせる福祉の町づくり”に向けて、皆様のご支援をこれからもよろしくお願いいたします。

秋の講座

受講生募集!!



講座	① 男性料理教室	② 絵本お話しボランティア講座	③ 音訳(朗読)ボランティア養成講座
内容	簡単・お手軽 レシピ	1回目 絵本の読み方基礎講座 2回目 実際にやってみよう	音訳や録音の技術を学び、受講後、視覚障がい者の方々に広報等の朗読、録音をするボランティアを養成する講座です。
日時	9/7(木)、9/15(金)、 9/21(木) 全3回 10:00~13:00	10/4、10/11 (全2回)いずれも水曜日 10:00~12:00	10/5、10/12、10/19、10/26、11/2、11/9、 11/16、12/7 (全8回) いずれも木曜日 10:00~12:00
会場	取手ウェルネスプラザ	福祉交流センター(取手市役所敷地内) 2F会議室	
対象	60歳以上の男性	市内在住・在勤の方	
定員	12名 ※多数の場合は抽選	10名(どちらも原則、全回出席できる方) ※申込み多数の場合は抽選となります	
講師	取手市食生活改善推進 協議会の皆さん	とりで・子どもの本の会	須崎萬里子さん(音訳指導員)
参加費	1回300円	無料	資料代のみ 880円
〆切	電話で8/18(金)まで	9/21(木) 必着 (ハガキかFAX)	
申込方法	① 男性料理教室のみ、8月1日(火)より下記まで電話で申込(持参するものはお手紙で通知します)、 ② 絵本お話しボランティア講座と③朗読ボランティア養成講座は、ハガキかFAXで、①講座名 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④郵便番号と住所 ⑤電話番号 ⑥志望動機 をご記入の上、 〒302-0021 取手市寺田5144-3 取手市総合ボランティア支援センター 講座担当係 まで 【問】 ☎ 0297-74-9110 FAX 0297-73-7179		





令和5年度

①絵画 ②作文・エッセイ

# 「助けあい物語賞」募集



助けあいのまちづくり

テーマ

今年は「今からしたい助けあい」「心の輪を広げる」をテーマに、  
絵画と作文・エッセイを募集します。

**応募資格** 市内在住・在学・在勤の方 **切** 令和5年9月8日(金) ※当日消印有効

**応募規格等** ①絵画の部：四つ切サイズまで(紙質は自由)水彩、油、クレヨン他

②作文・エッセイの部：応募用紙は自由 ※日本語で書かれたもののみ有効

本文の文字数は、400字以上1200字以内 ※400字詰め原稿用紙1枚以上3枚以内

## 注意事項

**\*どちらも未発表のものに限ります。\***

- ① 作品は一人一作品とし、自作で未発表のものに限ります。
- ② 作品は原則として返却しません。(電子メールでの応募はできません。)
- ③ 応募作品の著作権等は、(社福)取手市社会福祉協議会に帰属します。入賞作品は、当会の広報紙、Webサイト等で紹介されることがあります。

**審査** (社福)取手市社会福祉協議会選考委員会にて審査の上、入賞者に通知いたします。

**賞** 入賞者には賞状と副賞を進呈します。

\*大賞 各1名(商品券2万円) \*社協会長賞 各1名(商品券1万円) \*優秀賞 各1名(商品券5千円)

**応募方法** 応募用紙に作品と必要事項をご記入の上、下記までご持参または郵送いただけますよう、お願いします。

(応募用紙は取手市社会福祉協議会HPからダウンロード可能です)

※ご持参の場合、取手市社会福祉協議会本所でも受付いたします。

取手市寺田5144-3 取手市役所敷地内 取手市福祉交流センター1階 社協本所事務局

【問合せ・申込】 〒300-1512 取手市藤代700 取手市役所藤代庁舎2階取手市社会福祉協議会  
藤代支所「助けあい物語賞」係 TEL: 0297-83-7341 FAX: 0297-83-1308

ホームページ <http://www.toride-shakyo.or.jp>

メールアドレス [f-shakyo@guitar.ocn.ne.jp](mailto:f-shakyo@guitar.ocn.ne.jp)

## マイ・タイムラインを作って安全な避難を!

マイタイムラインは住民一人ひとりのタイムライン(防災行動計画)であり、台風等の接近による大雨によって河川の水位が上昇する時に、自分自身がとる標準的な防災行動を時系列的に整理し、自ら考え命を守る避難行動のための一助とするものです。市が作成・公表した洪水ハザードマップを用いて、洪水リスクを知り、どのような行動が必要か、また、どのようなタイミングで避難することが良いのかを自ら考え、日常的に考えるものです。

### 確認内容の例

時間の経過	避難行動の内容
3日前	テレビの天気予報に注意 1週間分の薬を病院に取りに行く 防災グッズの準備 他
半日前	ハザードマップで避難場所、避難手段を確認。 川の水位をインターネットで確認 通行止め情報がないかインターネットで確認。 できれば携帯電話の充電等も
5時間前	川の水位をインターネットで確認 テレビで洪水予報の確認 市内の指定避難所への開始を判断
3時間前	市内の指定避難所への避難を完了

## マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

### 洪水ハザードマップや浸水想定区域図等でチェック

◇あなたの住んでいる場所の浸水深は?  
\_\_\_\_\_ m

◇あなたの住んでいる場所の浸水継続時間は?  
\_\_\_\_\_ 時間

◇あなたの住んでいる場所は家屋倒壊等氾濫想定区域(氾濫流・河岸侵食)ですか?  
 はい  いいえ

※浸水深の色分けは参考です。マップの凡例を確認して下さい。

洪水ハザードマップや浸水想定区域図はここからチェック!

洪水ナビ QRコード | ハザードマップポータルサイト QRコード

※自治体が発行するハザードマップで確認できる場合もあります

### 家庭の状況チェック

車  無  有 ( 台 )

ペット  無  有 ( )

持病薬  無  有 ( )

避難に支援が必要なる(高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦など)  無  有 ( )

### 避難先のチェック

あなたが避難する場所

洪水ハザードマップに記載されている避難所  
( 移動手段: 移動時間: 約 分 )

親戚・知人の家  
( 移動手段: 移動時間: 約 分 )

その他(近くの浸水しない場所(浸水深以上の階のある堅牢な建物など))  
( 移動手段: 移動時間: 約 分 )

避難先は複数考えておこう!

地震と違って、大雨や台風は事前に天気予報などで情報が入りますので、命を守るために、空振りに終わったとしても早め早めの行動を。避難は明るいうちに。外が危険と感じたらご近所などにも頼って、2階以上の部屋に垂直避難を。

多くのボランティアの皆さんに感謝いたします — 災害ボランティアセンター —

6月2日3日の豪雨により被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。特に双葉地区では床上浸水324世帯、床下浸水241世帯と大きな被害がありました。取手市社会福祉協議会では6月5日から7月3日の約1ヵ月間、災害ボランティアセンターを開設し、ボランティアの受け入れ、派遣活動を行いました。浸水のため大切な家財の多くが災害ごみとなってしまいましたが、当初のボランティア活動は、この膨大な家財の搬出、運搬が主でした。市内外から駆けつけてくださった一般のボランティアの皆さんを始め、商工会青年部、取手市建設業協会、茨城南青年会議所の皆さんによる車両の持ち込みと活動により、一気に搬出ができたことは大きかったと思います。今回は河川の氾濫とは違い内水氾濫によるものだったため、汚泥の流入が少なく、泥カキなどの作業もあまりなく乾燥作業も比較的早く取り掛かれたような印象です。また、乾燥作業に入る前には水に浸かった床板をはがさなくてはならないため、一般のボランティアでは難しいところも、専門技術や知識を持ったボランティア(プロボノ)の活躍がありました。たくさんの方々、様々な団体が被災者の皆さんのために寄り添い、最善を尽くす姿は尊いものだと思う場面を幾度となく目にしました。住民の皆さんも大変心強かったと思います。

双葉地区も復興に向けて進んでいますが、完全な復興までにはまだ時間を要するかと思います。今もなお日本各地で大規模災害が続く中、ボランティアの皆さんやプロボノの皆さんが全国各地で活動している姿が思い浮かびます。そのほか資材の提供をいただいた団体、ボランティア活動を支援してくれる団体、寄付をしてくださる方々、団体もありました。多くの方が被災地の復興に一丸となって、被災者を救うため、一日も早く平穏な生活を取り戻してもらいたいという願いのもと尽力されています。災害ボランティアセンターに関わって思うことは、想いの力、人の力のすごさです。一人では難しいことも多くの人たちの協力や知恵で乗り越える力が生まれます。このような災害は起きないように取り組みが必要ですが、自然の驚異は人の想像を超えてやってきます。平時の備えや人的被害がないような取り組みは必要不可欠なものになります。様々な関係機関の協力により取り組まなければならない課題だと考えます。

**8月の給食サービス** ●さつき(偶数月)お休み

**8月のふれあいサロン 取手地区**

- ハッピー 夏休み ●井野むつみ会 夏休み ●おとおね 夏休み ●永山げんき会 18(金) ●かたらい 夏休み
- あけぼの 26(土) ●ハーモニータウンテールーム お休み ●八重洲ニュータウンげん気会 3、10、17、24(毎週木曜)
- こ・こ・ろ ども食堂 1・15(火) ●脳トレサロン井野 9(水)・25(金) ●クローバーの会 14(月)
- サロン de 憩い・オンライン 6(日)※ペルーの家庭料理教室 ●「ひとつ空の下で」UNSUM 10(木) 14(月) 24(木) 28(月)
- でんでん虫の会 夏休み ●小堀花水木の会 9(水) ●ボランティアとがしら 夏休み
- 八重洲あいあい 夏休み ●脳トレサロンあけぼの 12・26(土) ●ひまわりの会(新) 4(金)

**8月のふれあいサロン 藤代地区**

- お手玉の会 1・15(火) ●ひなげし 1(火) ●あじさい 夏休み ●かざぐるま 夏休み ●ひまわり 夏休み
- もみじの会 9(水) ●ひだまり 夏休み ●花水木 夏休み ●ふじの会 16(水) ●ゆうゆう会 10・24(木)
- 16創年の会 19(土) ●すずめ会 9・23(水) ●稲穂の会 28(月) ●ふれあいサロン南 1・15(火)
- グリーンコミュニティ 14(月) ●がんサロンとりで 10・24(木) ●元気友遊会 9・23(水) ●もしかめ会 17(木)
- ふれあいサロン桜 8・22(火) ●おしゃべり処“ほほえみ” 2(水)、17(木) ●つくしの会(新) 21(月)

**8月のいこいの場は「コンサート」です(年齢問わず入場無料)**



※開始時間が不規則になっておりますのでご注意ください。

月 日	時 間	場 所	出 演 者 (敬称略)	備 考
8/ 8(火)	10:30~	藤代公民館	壽玲穂サークル(踊り)	* 開場は各会場とも、開始時間の30分前となります。
8/ 9(水)	14:00~	戸頭公民館	鈴木ミチ 歌謡ショー	
8/21(月)	13:30~	白山公民館	大正琴紫紅あざみの会	
8/23(水)	13:30~	※福祉交流センター	おと♪つむぎ(琴フルートピアノ)	※23日(水) 福祉交流センター(取手市役所敷地内)
8/25(金)	14:30~	※※福祉会館3階	のんしゃらん(ギター・ウクレレ・サクソフ・フルート)	
8/28(月)	10:00~	山王公民館	ラ・コアラ(ハーモニカ)	※※25日(金) 福祉会館(取手市民会館隣)
	13:30~	井野公民館	近藤いさおといしだ香 歌謡ショー	
8/30(水)	13:30~	久賀公民館	ハッピーフレンド(合唱)	
8/31(木)	13:30~	ウェルネスプラザ	鈴木ミチ 歌謡ショー	

\*できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせなどでのご来場にご協力をお願いします。



# イベント・募集情報



## とりでファミリーサポートセンター協力会員募集!

とりでファミリーサポートセンターでは、保育施設や小学校への送迎や自宅での預かり等が出来る方を募集しています。サポート料として、1時間700円の報酬を受け取ることができます。(子育て支援に興味のある方)

【問】とりでファミリーサポートセンター ☎74-2088



## 「パソコン取手」パソコン無料トラブル相談室

パソコンが起動しなくなった、動作が遅い、ウイルスに感染したなどのトラブル解消のお手伝いをします。(部品代は実費負担となります)

※パソコン操作やソフトの使い方などの学習は対象外です。

★寺原公民館 8/12(土)

★戸頭公民館 8/26(土)

開催時間 14:30~17:00 (受付 16:00 まで)



【問】パソコン取手 廣瀬 ☎090-1435-0968

## 取手フレイジングムサークル参加者募集!! (無料)

メンタルのケアや脳トレにも役立つブレインジムを月に1回楽しく学習しています。ご参加お待ちしております。

★定例会 8月はお休み・9/20 (毎月第3水曜日)

午後1時~3時

★場 所 取手市福祉交流センター(取手市役所敷地内)

★参加費 無料

【問】貝塚 ☎090-8319-1470

## 包丁研ぎボランティア(楽研会)

※お一人様5点まで (うち包丁以外は3点まで)

★8/ 2(水) 藤代公民館

会員募集中

★8/ 4(金) 寺原公民館

初心者歓迎!

★8/ 7(月) ゆうあいプラザ

※受付時間 13:00~13:50 まで



【問】楽研会 富永 ☎ 0297-72-3279

特別企画! にっこり夏祭りを開催します!!

## 第6回 地域・子ども食堂にっこりキッチン

★日時 8月27日(日) 17時~(16時半受付開始)

★会場 取手市平野198

★料金 今回は子供も大人も300円(3歳以下無料)

★内容 屋台グルメ・わくわく縁日・花火大会

★定員 先着35名

【問・申込】子ども食堂にっこりキッチン 担当:菅谷

☎090-3477-0119 メール t.fujishiro23@gmail.com

## ようこそ「みみともの会」でお話をしませんか?

どんなことでも構いません。あなたのお話に耳を傾けます。

事前予約はいりませんので、誰かと話したい...と思われたらぜひいらしてください。(活動内の情報は秘密厳守です。)

★日時 毎月第2月曜日 10時~12時 ※休日を除く

近日の予定→8月14日、9月11日

★会場 取手市福祉交流センター ★参加費 無料

【問】傾聴ボランティア「みみともの会」事務局

☎070-4212-5160

メール



※メールでのお問い合わせは右のQRコードから

\*掲載希望の方は原稿を前月15日までにお持ち下さい。

誌面の都合等で掲載できない場合はお許し下さい。

【問】取手市総合ボランティア支援センター

☎0297-74-9110 メール vc-cupid@toride-shakyo.or.jp

## おもちゃドクターなんでも修理

\*修理代は無料ですが、乾電池はご持参ください。

★8/18(金) 福祉交流センター 13:30~15:30

★井野ないうろ子育て支援センター 18(金) 10:00~11:00

★戸頭子育て支援センター 21(月) 10:00~11:00

★白山子育て支援センター } お休み 次回は

★藤代子育て支援センター } 9月開催予定

【問】取手おもちゃ病院 鈴木 ☎0297-74-0618

\*ドクター募集! 半田付け、テスターができる方



## ペルーの家庭料理教室開催「サロン de 憩い・オンライン」

★日時 8月6日(日) 10:30~14:30 ※先着16名

★場所 取手ウェルネスプラザクッキングスタジオ

★参加費 1,500円 ※エプロン、三角巾など持参

【申込・問合せ】憩い・オンライン 藤井 ☎090-7734-3279

Email ikoi.online20@gmail.com

## 「パソコンひろば」会員募集

初心者大歓迎です。パソコン全般・WORD・EXCEL 写真・その他(持ち込みテキスト)にも応じております。

★8/2(水)・16(水) 13:30~15:00 藤代公民館

★8/26(土)のみ 10:00~11:30

市民活動支援センター(藤代庁舎1階)

★会費 1800円(月2回)

【問】Fuji-I ネット 白原 ☎0297-83-4481

## 手話と一緒に学びませんか「手話サークルあゆみ」

手話を楽しく学びませんか? 見学だけでも大歓迎です。

★日時 毎月第1水曜日・第3水曜日 10時~12時

★場所 福祉交流センター 2階会議室

★内容 「物おじしない手話を身につけよう」

★会費 年間3,000円(見学時は無料です)

【問】お気軽にどうぞ 菊田 090-3691-6901

## がんサロンとりで 開催!! ※参加費無料

がんになった方、家族の方、遺族の方、心を寄せたいと思っている方、お話をしてみませんか? お待ちしております。

★日時 8/10(木) 13時~16時 毎月第2木曜日

※サロンを支えるための勉強会 8/24 毎月第4木曜日

★場 所 取手市市民活動支援センター ※藤代庁舎内

【問】がんサロンとりで 田中 ☎080-7727-8170

開催時間午後1時~4時 龍田 ☎090-2660-3941

## 【笑いヨガ対面講座】開催のお知らせ 参加費無料

笑いを『呼吸法』と見立て、どなたにもできる簡単な『健康体操』にしたのが笑いヨガです。対面の講座を開催します。皆様のご参加お待ちしております。初心者大歓迎です!

★日時 8月16日(水)、9月13日(水)

10:30~11:00 直接会場へ

★場所 取手市福祉交流センター 多目的ホール

【問】オンライン取手笑いヨガクラブ 京泉(きょういずみ)

☎090-7425-3901 メール:toridewaraiyoga@gmail.com



暑い日が続いています。熱中症には十分気をつけてください。節電と言われてはいますが、無理をせず冷房をつけて、のどが渇いていなくても、10分~15分置きに水分を取るようにしましょう。頭痛や気持ちが悪くなったりしたら、休息を取り、良くならない時は病院で診断してもらいましょう。