



2月プログラム



	月	火	水	木	金
				1	2
AM				フリー	※はじめて ひさしぶりの日
AM①				CHOICE 活動	
PM②					
PM③					
	5	6	7	8	9
AM	フリー	フリー	フリー	フリー	お休み
AM①	CHOICE 活動	CHOICE 活動	CHOICE 活動	☆ものづくり	
PM②		歌声☺カラオケ	※ストレッチ		
PM③					
	12	13	14	15	16
AM	振替休日	フリー	フリー	フリー	フリー
AM①		CHOICE 活動	体を動かそう	CHOICE 活動	CHOICE 活動
PM②			CHOICE 活動		歌声☺カラオケ
PM③					
	19	20	21	22	23
AM	フリー	フリー	フリー	フリー	天皇誕生日
AM①	CHOICE 活動	CHOICE 活動	CHOICE 活動	CHOICE 活動	
PM②			※ストレッチ	☆※ちかつカフェ	
PM③					
	26	27	28	29	
AM	フリー	フリー	フリー	フリー	
AM①	体を動かそう	CHOICE 活動	CHOICE 活動	CHOICE 活動	
PM②	CHOICE 活動		歌声☺カラオケ		
PM③					

☆印プログラムは事前予約が必要です。 ※印はプログラム参加者のみ利用できます。
天候等によりプログラムの内容が変更になることがあります。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、引き続き感染予防対策を行っていきます。

- ・来所時に検温をします。(自宅でも検温してください。発熱、微熱、倦怠感等がある時は自宅でお休みください。ご家族の中に発熱等体調の悪い方がいらっしゃる時は来所の前にちかつにご連絡ください。)
- ・手洗い、手指の消毒をしてください。