



ボランティア支援  
センターだより

# キューピット

## 迎春

### 1月号



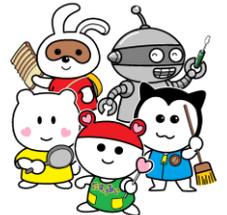
節電を心がけましょ  
う

令和6年1月1日号  
第294号(毎月1日発行)

取手市総合ボランティア支援センター  
〒302-0021 取手市寺田 5144-3  
Tel 0297-74-9110(キューピット)  
Fax 0297-73-7179  
URL: <http://www.toride-shakyo.or.jp>  
Email: [vc-cupid@toride-shakyo.or.jp](mailto:vc-cupid@toride-shakyo.or.jp)  
今年もよろしくお願ひします

## 地域福祉の向上を目指して

取手市社会福祉協議会 会長 河口 澄弘



助けあいのまちづくり

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては輝かしく希望に満ちた令和6年の初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年はいまだに収束しないコロナの感染症をはじめ、猛暑による熱中症など大変な年でした。また、6月の自然災害の際には多くのボランティアの方々に大変お世話になりました。ありがとうございました。

現在、取手市社会福祉協議会では“第三次地域福祉活動計画”の策定に取り組んでおります。これは令和6年4月1日より令和11年3月31日までの5ヶ年計画であり、取手市において策定される“取手市地域福祉計画”と車の両輪の関係にあります。これらの計画は市民の誰もが住み慣れた地域で安心して自分らしく暮らしていける『福祉のまちづくり』をめざすものであります。今年も市民の皆様と互いに協力しながら、より良い『まちづくり』を目指しましょう。



## 障がい者(児)支援ボランティア入門講座 受講生募集! (全3回)

～障害者(児)に対する理解を深め、支援するボランティア養成講座を開催します～

★日時 2/28、3/6、3/13 全て水曜日 13:30～15:30 ※最終日は16時まで

★場所 福祉交流センター 2階会議室(取手市役所敷地内)

★参加資格 取手市在住または在勤者

★講師 NPO法人「生きる」宮脇氏、伊奈特別支援学校教諭、  
傾聴アドバイザー武藤氏、障害福祉課職員等

★参加費 無料 ★募集10名 ★〆切 2月16日(金)必着

★申込み ハガキかFAXで、①講座名②氏名(ふりがな)③年齢  
④郵便番号と住所⑤電話番号⑥志望動機をご記入の上、  
〒302-0021 取手市寺田5144-3

取手市総合ボランティア支援センター 講座担当係まで

★問合せ ☎ 0297-74-9110 FAX 0297-73-7179



# 第54回三菱財団社会福祉事業ならびに研究助成募集

## ●事業・研究内容

- イ. 事業／活動：社会福祉を目的とし社会的意義があり他のモデルとなる民間の事業活動(法人・団体に限る)  
 ロ. 調査研究：開拓的ないし実験的な社会福祉に関する科学的調査研究(個人・法人・団体いずれも可)

## ●申込者の資格一般

- イ. 日本国内において事業ないし研究の継続的根拠を有するもの(国籍等は不問)。  
 ロ. 営利企業等並びにその関係者は、代表研究者及び協同研究者になれません。申込法人・団体が営利目的で申請することはできません。実施担当者・関係スタッフ等は営利目的で参加することはできません。  
 ハ. 代表研究者、協同研究者、申込法人・団体及びその代表者、実施担当者・関係スタッフは、当財団の同一年度の助成に複数応募することはできません。

●助成期間 1年を原則としますが、事情により2年にわたる使用が認められます。

●助成概要 総額9千万円を予定。

●応募方法 HP上のWebシステムでマイページ登録の上、Webシステムで応募ください。

HPアドレス <https://www.mitsubishi-zaidan.jp>

●応募期間 : 2024年1月18日(木) 午後5時必着

●申込・問合せ : 原則メールでお願いします。マイページを取得されている場合はログインIDを記載して下さい。

公益財団法人 三菱財団事務局 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-3-1(三菱商事ビル21階)

TEL 03-3214-5754 Eメール [info@mitsubishi-zaidan.jp](mailto:info@mitsubishi-zaidan.jp)



## 給食サービス

さつき 10(水)



## ふれあいロン 取手地区

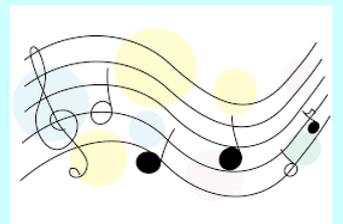
サロンハッピー 16(火)	井野むつみ会 15(月)	おおとね 17(水)	永山げんき会 19(金)	かたらい 13(土)
あけぼの 20(土)	ハーモニータウンテイルーム お休み	八重洲ニュータウンげん気会 4・11・18・25 (毎週木曜)		
こ・こ・ろこども食堂 16(火)	脳トレサロン井野 12(金)・26(金)	クローバーの会 8(月)	憩い・オンライン 13(土)	
「ひとつ空の下で」UNSAM 8(月)11(木)22(月)25(木)		でんでん虫の会 5(金)	小堀花水木の会 10(水)	
ボランティアとがしら 24(水)	八重洲あいあい 19(金)	脳トレサロンあけぼの 13・27(土)		
ひまわりの会 12(金) 14(日) 19(金)				

## 藤代地区

お手玉の会 9・23(火)	あじさい 16(火)	かざぐるま 17(水)	ひまわり 22(月)	もみじの会 17(水)
ひだまり 26(金)	花水木 23(火)	ふじの会 17(水)	ゆうゆう会 11(木) 25(木)	16創年の会 20(土)
すずめ会 10(水) 24(水)	稲穂の会 22(月)	ふれあいサロン南 9・16(火)	グリーンコミュニティ 8(月)	
がんサロンとりで 11・25(木)	元気友遊会 10・24(水)	ふれあいサロン桜 9・23(火)	もしかめ会 18(木)	
おしゃべり処ほほえみ 10(水) 18(木)	つくしの会 15(月)			

## 2月のいこいの場は「コンサート」 \*予約不要、直接ご来場ください。

- |                 |          |                                       |
|-----------------|----------|---------------------------------------|
| 2月 2日(金) 13:30~ | 桜が丘自治会館  | 彩朱会(踊り)                               |
| 2月 3日(土) 14:00~ | 戸頭公民館    | のんしゃらん(ギター・ウクレレ・サクソ・フルート)             |
| 2月12日(月) 10:00~ | 福祉交流センター | ハッピーフレンド(合唱)                          |
| 2月13日(火) 10:00~ | 久賀公民館    | オカリナアンサンブル織音                          |
| 2月15日(木) 13:30~ | ウェルネスプラザ | おと♪つむぎ (琴・フルート・ピアノ)                   |
| 2月16日(金) 13:30~ | 白山公民館    | 大正琴 紫紅あざみの会                           |
| 2月22日(木) 10:30~ | 藤代公民館    | 鈴木ミチ・加藤大知(歌謡ショー)                      |
| 2月26日(月) 10:00~ | 井野公民館    | アンサンブルかたらい(ミニオカリナ)<br>ブランニュー☆スターズ(合唱) |
| 2月27日(火) 13:30~ | 小文間公民館   | ラ・コアラ(ハーモニカ)                          |



【問】取手市社会福祉協議会 ☎74-9110 FAX 73-7179

※公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

# こども食堂スタート応援助成プログラム

- \* 助成金額 80,000円(1団体)上限600団体
- \* 対象期間 2024年6月30日(日)までに「1回目のこども食堂」を開催する場合に限りです。
- \* 対象団体 日本国内において、これからこども食堂を開設する団体(法人格の有無は不問) 団体名義の口座をもっている、または開設する団体

オンライン説明会の様子(録画データ)を公募要項のページから録画データを確認いただけます

※趣旨、応募書類の書き方、助成プログラム実施の際の注意点、選考基準などの説明

- \* 応募方法 公募要項のフォームより応募(郵送、メール不可) \* 応募期限

受付後の申請内容の差し替えや再提出はできません。

2月16日(金)15時(期日厳守)

- \* 申請受付後、4月末日までにオンライン面談あり(個別に30分程度・必須)

- \* 公募要項の詳細、応募は URL: <https://musubie.org/news/7718/> (必ずお読みください)

【問】認定 NPO 法人全国こども食堂支援センター・むすびえ

「ファミリーマート&むすびえこども食堂スタート応援助成プログラム」担当 石山、小松、原田

Eメール [kaisetsu\\_ouen@musubie.org](mailto:kaisetsu_ouen@musubie.org) \* むすびえ代表電話や㈱ファミリーマート及びコンビニ店頭へお問い合わせは受け付けておりません。上記メールアドレスにお願いします。

## 第19回とっておきの芸術祭 in 取手 ～ 障がい者の作品展 ～

12月2日～8日まで福祉交流センター多目的ホールにおいて障がい者の作品展を行いました。障がいのある方が心を込めて作った作品(習字、写真、陶芸、ステンシル、手芸品など様々なもの)が展示されました。今年も個人での展示が多数あり、様々な想いが伝わってきました。「芸能発表会」も開催し、出演者も素晴らしい演奏を披露していただきました。皆さんいきいきとした姿が印象的でした。また「バリアフリー探検隊」、講演会「映画『道草』と知的障がい者の生活」も開催し、多くの参加者で盛り上がりしました。今回も心に残る素晴らしい作品の数々を多くの方に見ていただくことができ、この催しで地域の方々に障がいのある方々をより身近に感じていただけたら幸いです。今後とっておきの芸術祭開催時にはぜひとも参加していただきたいと思います。



**バリアフリー探検隊** 12月2日、とりで障害者協働支援ネットワーク主催の「バリアフリー探検隊」が開催されました。今回はゆめみ野地区を見て回り、地域の状況把握ができました。地域の障がいのある方の生活にも視点を向けたこの催しが今後も関係団体と共に多くの市民の方に参加していただければと思います。



## 講演会「映画『道草』と知的障がい者の生活」岡部耕典氏



12月3日とりで障害者ネットワークとの共催で講演会を開催しました。重度の知的障がいがある息子さんが一人暮らしをするきっかけや重度の知的障がい者の脱施設に向けての可能性について、自立した生活を送れるような社会の仕組みの必要性についてなど語られました。映画「道草」の制作については状況を話すよりも映像で伝える方が説得力があるということで、実際の息子さんの暮らしの様子を撮影、ほかの方の生活の状況も追加され、最終的に映画化されたとのこと。他方で施設の重要性もあり、また自立生活にも課題はありますが、重度の障害がある方の自立した生活に向けた取り組みとして期待されます。



# ボランティア・イベント情報

原稿は前月15日まで。枠がいっぱいの場合に掲載できない場合がございます。何卒ご了承ください。

## ケアからはじまるまち育て まちづくり講演会 開催

- ★日時 2月16日(金) 14:00~16:00(13:30開場)
- ★場所 取手市福祉交流センター(市役所敷地内)
- ★ゲスト講師 糟谷明範氏 (株)シンクハピネス代表取締役/一般社団法人 CancerX 共同代表理事/理学療法士
- ★定員 80名(どなたでも参加可能です) 参加費無料
- ★申込 電話またはFAXで、参加団体名、参加人数、参加者氏名、団体の代表者電話番号(個人の方はお名前と電話番号)をお伝えください。

★〆切 2月9日(金)  
 主催:地域包括支援センターさらの杜  
 【問・申込】地域包括支援センターさらの杜  
 ☎0297-70-2801 0297-70-2801

## 【ようこそ「みみともの会」】開催!★参加費 無料

- 皆様の“今”を語り合いませんか。ホッとするひとときを一緒に過ごしましょう。ご参加お待ちしております。
- ★日時 1/22(月)、2/19(月) 13時~15時
  - ★会場 福祉交流センター(市役所敷地内)
  - 【問】傾聴ボランティア「みみともの会」事務局  
☎070-4212-5160

## がんサロンとりで 開催 参加費 無料

- がんになった方、家族の方、遺族の方、心を寄せたいと思っている方、お話をしてみませんか? お待ちしています。
- \*「サロン」1/11、2/8 毎月第2木曜日
  - \*「サロンを支えるための勉強会」1/25、2/22 第4木曜日
  - ★時間 13:00~16:00
  - ★場所 取手市市民活動支援センター ※藤代庁舎1階
  - 【問】がんサロンとりで 龍田 ☎090-2660-3941

## 「サロンde 憩い・オンライン」参加者募集! \*無料

- リアルとオンライン併用のハイブリッド型「ふれあいサロン」です。ご参加お待ちしております。
- ★日時 1/13(土)・2/10(土) 13:30~16:00
  - ★場所 取手ウェルネスプラザ(取手駅西口)
  - ★内容 ZOOM 講座、オンライン体験・交流等
  - 【問】憩い・オンライン 藤井 ☎090-7734-3279
- Email ikoi.online20@gmail.com

## 第11回地域・子ども食堂にっこいキッチン **テイクアウト**

- ★日時 1月28日(日) 11時30分~13時30分
- ★会場 取手市平野198 ★料金 大人200円子ども100円
- ★メニュー クリームシチュー※1月はテイクアウトになります
- 【問・申込】菅谷 ☎090-3477-0119  
mail fujishiro23@gmail.com



## 新年を迎え「本場どじょうすくい踊り」

### 無料見学・体験会をご一緒にどうぞ! 大歓迎

新たな気持ちで「どじょうすくい踊り」を愉快的仲間と一緒に、見学・体験してみませんか。「どじょうすくい踊り」は、楽しみながら体力づくりに結び付く気軽な民舞の会です。道具を準備して大師範が丁寧に説明、指導いたします。

- ★期日:1月27日(土) 13時~14時30分
- ★会場:取手駅ビルカルチャーセンター内
- ★指導者:安来節保存会・大師範 砂川弘子
- ★連絡先:どじょうすくい踊りの会  
代表 砂川弘子 ☎0297-74-2624



## 結婚相談会 開催(無料)

- ★日時 2/18(日)10:00~15:00
- ★場所 福祉交流センター(市役所敷地内)
- ★対象 結婚を考えている方とそのご家族
- ★持参するもの 身上書、写真(L判)
- 【申込】茨城県リッツサポート 阿部 ☎0297-78-1405
- \* 随時電話で受け付けし、面接時間をお知らせします。当日来られない方もいつでもお気軽にご相談ください。



## 「パソコン取手」パソコン無料トラブル相談室

- パソコンが起動しなくなった、動作が遅い、ウイルスに感染したなどのトラブル解消のお手伝いをします。  
 ※パソコン操作やソフトの使い方などの学習は対象外です。
- ★1/13(土)寺原公民館 開催時間 14:30~17:00
  - ★1/27(土)戸頭公民館 受付 16:00まで
  - ※ 部品代などは実費負担となります。
  - 【問】パソコン取手 廣瀬 ☎090-1435-0968



## 「パソコンひろば」会員募集! (月2回)

- 初心者大歓迎です。パソコン全般・WORD・EXCEL・写真(デジカメ写真をBGMも入れてアニメ写真に!)・その他(持ち込みテキスト)にも応じております。(会費 1800円)
- ★日時(水曜日) 1/10(水)・17(水) 13:30~15:00
  - ★場所 藤代公民館
  - ★日時(土曜日) 1/6(土)・27(土) 10:00~11:30
  - ★場所 市民活動支援センター(藤代庁舎1階)
  - 【問】Fuji-I ネット 白原 ☎0297-83-4481

## おもちゃドクターなんでも修理 ※ドクターも募集中です

- ★1/19(金) 13:30~15:30 福祉交流センター
- ★藤代子育て支援センター 1/5(金) 10:00~11:00
- ★白山子育て支援センター 1/19(金) 10:00~11:00
- ★井野なないろ子育て支援センター } お休み
- ★戸頭子育て支援センター } 次回2月
- ★みどりが丘子育て支援センター 1/17(水) 10:30~12:00
- 【問】取手おもちゃ病院 鈴木 ☎0297-74-0618

## 【笑いヨガ対面講座】開催のお知らせ **参加費無料**

- 笑いを『呼吸法』と見立て、どなたにもできる簡単な『健康体操』にしたのが笑いヨガです。対面の講座を開催します。皆様のご参加お待ちしております。初心者大歓迎です!
- ★日時 1/17(水)、2/28(水) 10:30~11:00 **直接会場へ**
  - ★場所 取手市福祉交流センター 多目的ホール
  - 【問】オンライン取手笑いヨガクラブ 京泉(きょういずみ)  
☎090-7425-3901 メール:toridewaraiyoga@gmail.com

## 取手フレイジムサークル参加者募集! (無料)

- メンタルのケアや脳トレにも役立つフレイジムを月に1回楽しく学習しています。ご参加お待ちしております。
- ★定例会 1月お休み・2/21(第3水曜日) 13時~15時
  - ★場所 取手市福祉交流センター(取手市役所敷地内)
  - 【問】貝塚 ☎090-8319-1470

## 包丁研ぎボランティア(楽研会)会員募集 初心者歓迎

- ★1/10(水)かたらいの郷 ※お一人様5点まで
- ★1/16(火)井野公民館 うち包丁以外は3点まで
- ★1/19(金)戸頭公民館
- ★1/25(木)永山公民館
- 【受付時間】13:00~13:50
- 【問】楽研会 富永 ☎0297-72-3279

