



3月号



令和6年3月1日号
第296号（毎月1日発行）



取手市総合ボランティア支援センター
〒302-0021 取手市寺田 5144-3
Tel 0297-74-9110（キューピット）
Fax 0297-73-7179
URL : <http://www.toride-shakyo.or.jp>
Email : vc-cupid@toride-shakyo.or.jp

能登半島地震義援金にご協力をお願いします

～ みなさんの活動を体験して知ってもらいませんか ～

市民活動・ボランティア体験マッチングプログラム2024 ～ 団体説明会開催～

取手市市民協働課と取手市社会福祉協議会では、それぞれに登録している団体にご協力をいただき、福祉・自然・環境・まちづくりなど、様々なボランティア体験プログラムを提供することで、市民のボランティア活動への参加のきっかけづくりを応援するため、「市民活動・ボランティア体験マッチングプログラム2024」を共催で開催することになりました。

マッチングプログラムとは、ボランティア活動に興味のある方と、ボランティア団体等を結びつけ、実際にボランティア活動を体験していただくことで、各団体の活動内容の周知と担い手を育成する事業です。下記日程で説明会を開催しますので、参加登録をお考えの団体は下記にお申込みいただき、ぜひご出席ください。

* 日時 令和6年3月11日(火) 午前10時～11時30分

* 場所 取手市福祉交流センター 1階多目的ホール(取手市役所敷地内)

※各団体とも説明会への出席は2名以内でお願いします。

【問・申込先】 取手市市民活動支援センター(藤代庁舎) ☎0297-70-3304

取手市市民協働課(取手庁舎) ☎0297-74-2141(内線 1172)

取手市社会福祉協議会(ボランティアセンター) ☎0297-74-9110

～ 令和6年度も安心して活動するために ～ ボランティア活動保険に加入しましょう!

1. 加入できる方 ボランティア個人、ボランティア団体、社会福祉法人、NPO法人、社団・財団・学校・医療各法人、地方公共団体、その他地域福祉活動の推進に取り組む団体。
2. 対象となる活動 日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」
3. 補償期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日
4. 掛金 *基本タイプ 350円 *天災タイプ 500円
5. 令和6年度の加入申込み受付開始 令和6年3月15日(金)～

【問・申込先】 総合ボランティア支援センター(市役所敷地内) ☎0297-74-9110
社協 藤代支所(藤代庁舎2階) ☎0297-83-7341



* 4月のいこいの場は 濱乃志隆さんの「歌と落語」をお届けします *

※入場無料 直接 ご来場下さい。

日程	午前 10:00～	午後 1:30～
12日(金)	双葉自治会館	ウェルネスプラザ
22日(月)	山王公民館	井野公民館
24日(水)	寺原公民館	戸頭公民館
25日(木)	藤代公民館	小文間公民館
26日(金)	久賀公民館	白山公民館

・落語(ネタ)と歌は会場ごとに違います。

【問】取手市社会福祉協議会
☎0297-74-9110

*開場は開始時間の30分前になります。



お願い *各会場とも、駐車場に限りがございます。お車の乗り合わせやできるだけ公共交通機関のご利用にご理解とご協力をお願いします。

第36回NHK厚生文化事業団 地域福祉を支援する「わかば基金」

受付期間: 4月26日(金)必着/郵送のみ

申請用紙をHPよりダウンロードしてお申込み下さい。 <https://www.npwo.or.jp>

下記の項目でボランティアグループやNPOの活動を応援します。

- ①支援金部門 1グループ最高50万円(20グループを予定)
 - 地域の高齢者や障害当事者、生活困窮者、困難を抱えた人々の日常生活の支援や、さまざまな福祉サービスの提供。(在宅か施設かは不問)
 - 障害当事者の社会参加や就労の場づくりの促進、またその活動の支援。
 - 文化・芸術活動などを通じて、障害や年齢の枠をこえた交流や相互理解。
 - 福祉活動を通じての自然災害被災地の復旧・復興。
 - 被災地に必要な新たな福祉事業の展開。
- ②PC・モバイル端末購入支援部門 1グループにつき最高10万円(30グループを予定)
 - 高齢者や障害当事者、生活困窮者、困難を抱えた人々などへパソコン指導サービス。(在宅か施設かは不問)
 - 障害当事者の社会参加や就労の場づくりの促進、またその活動の支援。
 - 要約筆記や字幕、音声や点訳などでの情報保障。
 - オンラインでの学習支援や相談事業。
 - 福祉情報の提供やネットワークづくりを通じての地域福祉活動の向上。
 - 福祉活動を通じての自然災害被災地の復旧・復興。

【申請書送付先・問合せ先】

社会福祉法人 NHK 厚生文化事業団「わかば基金」係

〒150-0041 東京都渋谷区神南1-4-1

☎03-3476-5955 (平日10:00~17:00)

mail: info@npwo.or.jp

※必ずホームページで詳細をご確認をお願いします。



介護支援ボランティアポイント制度 交付申請受付開始

受付期間: 3月29日(金)まで

指定された介護施設でボランティア活動することで、ご自身の健康を維持し、生きがいをもって活動をする「介護支援ボランティアポイント制度」。令和5年度の活動に対するポイントの転換申請を受付いたします。スタンプ1個から申請でき、申請後、指定の口座に振り込みます。今年度貯めたポイントは繰り越すことができませんので、申請のお忘れが無いようよろしくお願いいたします。また同時に令和6年度の手帳も発行します。

受付 市社会福祉協議会 本所・藤代支所
交付金額 介護支援ボランティア手帳のスタンプ
数に100円を掛けた金額(上限5,000円)
持ち物 令和5年度介護支援ボランティア手帳
(口座番号等必ずご記入をお願いします)

【申請書(手帳)持参先・問合せ先】

取手市社会福祉協議会

本所 ☎ 0297-74-9110

藤代支所 ☎ 0297-83-7341

第22回ドコモ市民活動団体助成事業 ★助成総額4,500万円(上限)

★助成対象期間 ①②③2023年9月1日~2024年8月31日、④2023年9月1日~2025年8月31日の間に実施する活動

①子どもの健全な育成を支援する活動 1団体あたり上限80万円

不登校・ひきこもりの子どもや保護者に対する精神的・物理的な支援、児童虐待やドメスティック・バイオレンス(DV)、子どもの居場所づくりなど

②経済的困難を抱える子どもを支援する活動 1団体あたり上限110万円

放課後学習サポート、訪問学習支援、ヤングケアラーやシングルマザーへの支援、居場所の提供など

③生物多様性の保全を推進する活動 1団体あたり上限80万円

森林の保全、里地・里山づくり、海辺・沿岸における活動、自然体験プログラムなどの環境学習や自然伝承などの活動など

④30by30目標達成に貢献する活動 1団体あたり上限150万円

「自然共生サイト」認定制度への申請・登録をめざす活動、候補地・動植物の調査、申請資料作成、活動実施体制づくりなど

●対象団体

1 日本国内に活動拠点を有する民間の非営利活動団体とし、活動実績が2年以上であること。法人格のある団体の活動実績については、法人格取得以前の任意団体の期間を含む。(基準日:2024年3月1日)。

複数の団体が連携した協働事業の場合は、代表申請団体が上記の要件を満たしていること。

2 任意団体については5人以上のメンバーで構成され、ホームページ、SNS(ブログ、フェイスブック等)による活動情報の発信や団体情報の開示を行っている団体。また、会則・規約またはそれに相当する文書を有し、適正な事業計画書、予算・決算書が整備され、応募団体が活動する地域の中間支援組織(NPO支援センターやボランティアセンターなどの活動支援団体)からの推薦があること。

※反社会的勢力とは一切関わっていないこと、また、活動内容が政治、宗教、思想に偏っていないことが要件。

●応募方法: ホームページからダウンロードした申請書等に必要事項を記入のうえ申請してください。 <https://www.mcfund.or.jp/>

●応募〆切: 2024年3月31日(日)17時 厳守 **※必ず「募集要項」を確認の上、「記入の手引き」を参照してください。**

【問】テレワークを積極的に推進しておりますので、お問い合わせは以下のフォームからお願いします。

<https://www.mcfund.or.jp/jyosei/contact.html> NPO法人モバイル・コミュニケーション・ファンド(MCF)事務局

災害ボランティア・NPO活動サポート募金

こちらの募金は、令和6年能登半島地震のような災害が発生した時に、被災地の災害ボランティアセンター等と連携して行う、ボランティア団体・NPO等の活動を支援するために使われます。義援金とともに、こちらの募金へのご協力もどうぞよろしくお願いいたします。

振込先

三井銀行 東京公務部支店

(普)口座No.0162585 (福)中央共同募金会

※この他、クレジットカードからなどの募金方法もございます。詳細は中央共同募金会ホームページをご覧ください。

<https://www.akaihane.or.jp/saigai/#01>

【一般財団法人 サウンドハウスこどものみらい財団】 助成金募集

- メッセージ** 明日の未来をつくる子どもたちの健やかな成長を願い、苦しんでいる子どもたちの命を救うために日夜苦勞する人々、子どもが安心して生まれ育つ環境づくりや、母親への援助に取り組むグループを支援します。そして子ども自らが自分の可能性を見だし、音楽やスポーツ、芸術等に親しみながら成長できる社会の実現を目指します。
- 支援事業**
 - 1.こどもの命を守る事業の運営に関わり、心と体を癒す居場所づくりに寄与する事業
 - 2.児童虐待を予防するため、被虐待児の経験をもつ人たちの心のケアに取り組む事業
 - 3.孤独を抱える女性が安心して出産、子育てができる優しい社会づくりを実現するための取り組み
- 応募条件** ①貧困やDV、虐待などさまざまな事情を抱えて苦しんでいる子ども達の生活支援や守るなどの活動をしている団体、個人、②国内で1年以上事業を継続、今後も続ける意思と見込みがあること、③営利目的でなく、計画を実施するための資金の捻出が困難なこと④特定の宗教や政治思想に偏る活動をしていないこと
- 応募方法** ①提出書類一式を財団の代表アドレス(info@kodomozaidan.org)までメール添付して送信、②申請は一団体(個人)につき一申請、③申請書類等の返却不可、④必要に応じた補足資料を添付
- 募集時期** 随時・通年 ●**決定時期** 随時
- 助成金額** 月額5万円～20万円を半年単位で前払い支給(30万円～120万円) 半年後に再応募可能。
- お問い合わせ** 一般財団法人 サウンドハウスこどものみらい財団

TEL 0476-89-2111(代表) 受付時間:10時～18時

メール info@kodomozaidan.org

※内容や提出書類など詳細は必ずホームページで必ずご確認ください。

サウンドハウスこどものみらい財団で検索、トップページ上部の助成金募集要項をクリックしてください。



3月の給食サービス

●さつき 13水)



3月のふれあいサロン 取手地区

●サロンハッピー 5・19(火) ●井野むつみ会 18(月)

- おとおね 20(水) ●永山げんき会 15(金) ●かたらい 2(土) ●あけぼの 16(土) ●ハーモニータウンティールーム 休み
- 八重洲ニュータウンげん気会 7・14・21・28(木) ●こ・こ・ろこども食堂 5(火)・19(火)・30(土)
- 脳トレサロン井野 8・22(金) ●クローバーの会 11(月) ●サロン de 憩い・オンライン 2(土)
- 「ひとつ空の下で」UNSAM 11(月)・14(木)・25(月)・28(木) ●でんでん虫の会1(金)バス研修8(金)
- 小堀花水木の会 13(水) ●ボランティアとがしら 9(土) ●八重洲あいあい 15(金) ●脳トレサロンあけぼの 9・23(土)
- ひまわりの会 8(金)、10(日)、15(金) ●サウト子ども食堂 9(土)

3月のふれあいサロン 藤代地区

- お手玉の会 5(火)・19(火) ●あじさい 19(火) ●かざぐるま 15(水) ●ひまわり 25(月) ●もみじの会 13(水)
- ひだまり 22(金) ●花水木 26(火) ●ふじの会 20(水) ●ゆうゆう会 14・28(木) ●16創年の会 16(土)
- すずめ会 13・27(水) ●稲穂の会 25(月) ●ふれあいサロン南 5・19(火) ●グリーンコミュニティ 12(月)
- がんサロンとりで 14・28(木) ●元気友遊会 13・27(水) ●ふれあいサロン桜 12・26(火) ●ほほえみ 6(水)・21(木)
- もしかめ会 21(木) ●つくしの会 18(月) ●つなぐ 7・14・21・28(毎週木)、不定期の日曜

イベント・募集情報

取手フラインジムサークル参加者募集! (無料)

メンタルのケアや脳トレにも役立つフラインジムを月に1回楽しく学習しています。ご参加お待ちしております。
★定例会 3/19(火)、4/17(水) 13時～15時
★場所 取手市福祉交流センター(取手市役所敷地内)
【問】貝塚 ☎090-8319-1470

【ようこそ「みみともの会」開催! (無料)

皆様の“今”を語り合いませんか。ホックリするひとときと一緒に過ごしましょう。ご参加お待ちしております。
★日時 3/18(月)、4/15(月) 13時～15時
★会場 福祉交流センター(市役所敷地内)
【問】傾聴ボランティア「みみともの会」事務局

☎070
-4212
-5160

【笑いヨガ対面講座】開催のお知らせ 参加費無料

笑いを『呼吸法』と見立て、どなたにもできる簡単な『健康体操』にしたのが笑いヨガです。対面の講座を開催します。皆様のご参加お待ちしております。初心者大歓迎です!
★日時 3/27(水)、4/17(水) 10:30～11:00 直接会場へ
★場所 取手市福祉交流センター 多目的ホール
【問】オンライン取手笑いヨガクラブ 京泉(きょういずみ)
☎090-7425-3901 メール:toridewaraiyoga@gmail.com

「サロン de 憩い・オンライン」参加者募集!

リアルとオンライン併用のハイブリッド型「ふれあいサロン」です。ご参加お待ちしております。
★日時 3/2(土)、4/13(土)13:30～16:00 *無料
★場所 取手ウェルネスプラザ(取手駅西口)
★内容 ZOOM 講座、オンライン体験・交流等
【問】憩い・オンライン 藤井 ☎090-7734-3279
Email ikoi.online20@gmail.com

※3頁にも情報を掲載しています。



イベント・募集情報



茨城県一斉 子どもフードパントリー *事前予約制*

日時 3月10日(日) 10:30~13:00

定員 30世帯 対象 子育て世帯 費用 無料

開催場所 藤代公民館 1階会議室3(取手市藤代 491-1)

予約〆切 3月8日(金)まで(子育て世帯)

内容 **フードパントリー** お米やインスタント食品等をお配りする予定です。

おたのしみ行事 ①ポップコーン ②わたあめ

【主催・運営】地域・こども食堂にっこりキッチン
責任者 菅谷啓太 ☎090-3477-0119

サワトこども食堂~親子で正しい姿勢とストレッチ、食事~

★3月9日(土) 11:00~11:40 親子でストレッチ
講師 大澄真智子氏(オークツリー代表)

12:00~13:00 みんなで食べよう

★参加費 子ども 無料、大人 300円 ※アレルギー対応はしていません

★動きやすい服装で

★持ち物 汗拭きタオル、飲み物

★対象 3歳以上の子どもの保護者 **予約制定員20名**
(小学生以上は子どものみで参加できます)

★主催/会場 **サワトのつけもの**(取手市東 6-70-15)

【問】☎0297-72-3345 申込 LINEから ID @946qoszp

第13回地域・こども食堂にっこりキッチン

★日時 3月3日(日) 11時30分~13時30分

★会場 取手市平野198

★料金 大人 200円 子ども 100円

★メニュー ちらし寿司 **※3月はテイクアウトもあります**

【問・申込】菅谷☎090-3477-0119

mail fujishiro23@gmail.com

おもちゃドクターなんでも修理 ※ドクターも募集中です
*修理代は無料ですが、乾電池等のご持参ください。

★3/15(金) 13:30~15:30 福祉交流センター

★藤代子育て支援センター 3/1(金) 10:00~11:00

★白山子育て支援センター 3/15(金) 10:00~11:00

★井野なないろ子育て支援センター } ※お休み

★戸頭子育て支援センター } 次回4月

★みどりが丘子育て支援センター 3/13(水) 10:30~12:00

【問】取手おもちゃ病院 鈴木 ☎0297-74-0618

モルック体験会 参加者募集 (無料)

モルックはフィンランド発祥の投擲競技です。肉体的な強さはさほど必要とせず、年齢や健康状態に関わらず多くの人々に適したスポーツです。ぜひ一度体験してみませんか。(初めての方歓迎)

★4/1・5/13(いずれも月曜日) 10時~11時30分

★場所 福祉交流センター(中庭)

★集合 9時50分 多目的ホール通路(中庭前)

※雨天時、室内2階会議室でモルックの説明会

★定員 先着12名(1人~グループ参加歓迎)

★動きやすい服装で、飲み物持参してください。

【問】月曜会 担当:尾上 ☎0297-73-8573

さくら荘さくらまつり開催(できるだけ公共交通機関のご利用を)

★開催日 令和6年3月30日(土)、31日(日)

★内容 *みなかみ町奥平温泉 10時~17時(受付16時半まで)

*作品展示 書道・絵画教室(両日)

*歌謡教室発表会(31日のみ)

★その他 手打ちそば(限定50食・3/22より前売り)、焼きそば(30日のみ)、カレーライス(31日のみ)、他盛りだくさんです。(さくらまつりの詳細や入浴料は、社協HPなどでご確認を)

【問】老人福祉センターさくら荘 ☎0297-85-8733

能登半島地震 復興支援チャリティライブ VOL.2

★日時 3月16日(土) 午後1時~4時

★会場 福祉交流センター 多目的ホール

※会場に募金箱を設置し、募金は社会福祉協議会(共同募金会)をととして、被災地へ送らせていただきます。

【主催・問】歌う会 小さな輪
代表 種岡 ☎090-3092-5559

「パソコン取手」パソコン無料トラブル相談室

パソコンが起動しなくなった、動作が遅い、ウイルスに感染したなどのトラブル解消のお手伝いをします。開催時間 14:30~17:00

★3/9(土) 寺原公民館 受付 16:00まで

★3/23(土) 戸頭公民館

※部品代などは実費負担となります。

※パソコン操作やソフトの使い方などの学習は対象外です。

【問】パソコン取手 廣瀬 ☎090-1435-0968

包丁研ぎボランティア(楽研会)会員募集! 初心者歓迎!

受付時間 13:00~13:50 **※お一人様5点まで**

★3/4(月)相馬南公民館 (うち包丁以外3点まで)

★3/7(木)かたらいの郷

★3/12(火)福祉会館

★3/14(木)小文間公民館

【問】楽研会 富永 ☎0297-72-3279

「パソコンひろば」会員募集!

初心者大歓迎です。パソコン全般・WORD・EXCEL・写真(デジカメ写真をBGMも入れてアニメ写真に!)・その他(持ち込みテキスト)にも応じております。(会費 1800円)

★日時(水曜日) 3/6・13 13:30~15:00

★場所 藤代公民館 1階第2会議室

★日時(土曜日) 3/16・30 10:00~11:30

★場所 市民活動支援センター(藤代庁舎1階)

【問】Fuji-I ネット 白原 ☎0297-83-4481

がんサロンとりで開催!! ※参加費無料

がんになった方、家族の方、遺族の方、心を寄せたいと思っている方、お話をしてみませんか? お待ちしています。

*サロン 3/14、4/11 毎月第2木曜日

*サロンを支えるための勉強会 3/28、4/25

毎月第4木曜日

★時間 13:00~16:00

★場所 市民活動支援センター ※藤代庁舎1階

【問】がんサロンとりで 龍田 ☎090-2660-3941

※掲載希望の団体さんは原稿を前月15日までにお持ち下さい。誌面の都合で掲載できない場合はお許し下さい。また催しの掲載希望が多い月などもあり、すべての(毎月掲載している団体さんなども)掲載にお応えできない場合があります。何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

【問】総合ボランティア支援センター ☎0297-74-9110

