

令和6年 7月予定カレンダー

げんきサロン藤代 (TEL)0297-83-8921

日	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
	1	健幸 マーじゃん	2	チューブ体操 A	3	いきいき ヘルス体操A	4	休館日		5	健康体操 健康けん玉	6	
7	8	ヨガストレッチ フォーク ダンス	9	絵手紙 いきいきヘルス 体操B	10	チューブ 体操B いきいき舞踊	11	休館日		12	パッチワーク と布小物 舞体操	13	
14	15	休館日		16	社交ダンス (休講) チューブ体操 A	17	いきいき ヘルス体操A いきいき舞踊	18	休館日		19	健康体操 健康けん玉	20
21	22	ヨガストレッチ 大正琴 おりがみ	23	いきいきヘルス 体操B フォークダンス	24	生け花 水墨画	25	休館日		26	チューブ 体操B 舞体操	27	
28	29	健康太極拳 健幸 マーじゃん	30	毛糸 初心者向 おりがみ	31	パッチワーク 水墨画			講座 午前の部 10:00~ 午後の部 13:30~ 12:00~13:00 昼休み 指導者の都合により変更 になる事があります。				

※開館 9:30~閉館16:00

※材料費 実費

※休館日(木・土・日・祝祭日・年末年始ほか)

※お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。

※体調不良の方は参加をご遠慮ください。

※自然災害(台風、地震等)・悪天候(雪等)により臨時休館になる場合がございます。ご了承ください。