

8月号

ボランティア支援
センターだより

キューピット

TAKE FREE!



令和6年8月1日号
第301号（毎月1日発行）

取手市総合ボランティア支援センター
〒302-0021 取手市寺田 5144-3
Tel 0297-74-9110（キューピット）
Fax 0297-73-7179
URL : <http://www.toride-shakyo.or.jp>
Email : vc-cupid@toride-shakyo.or.jp
水分をこまめに取り、熱中症を予防しましょう



秋の講座 受講生募集!!



講座	① 絵本お話しボランティア講座（全2回）	② 音訳ボランティア養成講座（全8回）
内容	・絵本の読み方の基礎を学ぶ ・実際に読んでみよう	音訳や録音の技術を学び、受講後、視覚障がい者の方々に広報等の録音をするボランティアを養成する講座です。
日時	10/9、10/16 いずれも水曜日 （全2回） 10:00～12:00	10/3、10/17、11/7、11/21、12/5、12/19、 1/16、1/23 いずれも木曜日（全8回） 10:00～12:00
会場	福祉交流センター（取手市役所敷地内）2F会議室	
対象	市内在住・在勤の方	
定員	いずれも 10名（原則、全回出席できる方） ※応募多数の場合は抽選となります	
講師	松浦 和子 さん （とりで・子どもの本の会）	須崎 萬里子 さん（音訳指導員）
参加費	無 料	資料代 1,000 円位
〆切	9/20（金） 必着	
申込方法	ハガキかFAXで、①講座名 ②氏名（ふりがな）③年齢 ④郵便番号と住所 ⑤電話番号 ⑥志望動機 をご記入の上、 〒302-0021 取手市寺田5144-3 取手市総合ボランティア支援センター 講座担当係 まで 【問】 ☎ 0297-74-9110 FAX 0297-73-7179	

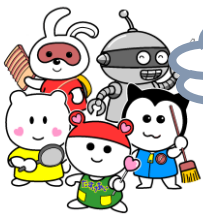
8月のいこいの場は「コンサート」です（年齢問わず入場無料）



※開始時間が不規則になっておりますのでご注意ください。

月 日	時 間	場 所	出 演 者（敬称略）	備 考
8/ 4（日）	14:00～	藤代公民館	取手シニアアンサンブル（グランドオーケストラ） 指揮者 古谷 譲	* 開場は各会場とも、 開始時間の30分前と なります。 ※20日（火） 福祉交流センター （取手市役所敷地内） ※※27日（火） 福祉会館 （取手図書館隣）
8/16（金）	14:00～	取手ウェルネスプラザ	鈴木ミチ 加藤大知 ピアノ 島田克也 （歌謡ショー）	
8/18（日）	10:30～	相馬公民館	壽玲穂サークル（踊り）	
8/20（火）	14:00～	福祉交流センター	ハッピーフレンド（フォークソング）	
8/27（火）	13:00～	福祉会館2階小ホール	竹乃会（ポップス尺八）	
8/30（金）	13:30～	井野公民館	アンサンブルかたらい（ミニオカリナ） おと♪つむぎ（琴 フルート ピアノ）	

*できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせなどでのご来場にご協力をお願いします。



令和6年度

①絵画 ②作文・エッセイ

今年のテーマは「親切」です

「助けあい物語賞」募集

助けあいのまちづくり

テーマ

「私や私たちがした親切」「私や私たちがしてもらってうれしかった親切」「親切にしてあげられなくて残念だったこと」

応募資格 市内在住・在学・在勤の方 **切** 令和6年9月6日(金) ※当日消印有効

応募規格等 ①絵画の部：四つ切サイズまで(紙質は自由)水彩、油、クレヨン他

②作文・エッセイの部：応募用紙は自由 ※日本語で書かれたもののみ有効

本文の文字数は、400字以上1200字以内 ※400字詰め原稿用紙1枚以上3枚以内

注意事項

- ① 作品は一人一作品とし、自作で未発表のものに限ります。
- ② 作品は原則として返却しません。(電子メールでの応募はできません。)
- ③ 応募作品の著作権等は、(社福)取手市社会福祉協議会に帰属します。入賞作品は、当会の広報紙、Webサイト等で紹介されることがあります。

審査 (社福)取手市社会福祉協議会選考委員会にて審査の上、入賞者に通知いたします。

賞 入賞者には賞状と副賞を進呈します。

*大賞 各1名(商品券1万円) *社協会長賞 各1名(商品券5千円) *優秀賞 各1名(商品券3千円)

応募方法 応募用紙に作品と必要事項をご記入の上、下記までご持参または郵送いただけますよう、お願いします。

(応募用紙は取手市社会福祉協議会HPからダウンロード可能です)

※ご持参の場合は、取手市社会福祉協議会本所でも受付いたします。

取手市寺田5144-3 取手市役所敷地内 取手市福祉交流センター1階 社協本所事務局

【問合せ・申込】 〒300-1512 取手市藤代700 取手市役所藤代庁舎2階取手市社会福祉協議会

藤代支所「助けあい物語賞」係 TEL:0297-83-7341 FAX:0297-83-1308

ホームページ <http://www.toride-shakyo.or.jp> メールアドレス f-shakyo@guitar.ocn.ne.jp

今年も各地で豪雨災害が起きています。大雨、洪水、地震等、あらゆる災害に備えましょう。

避難に役立つ情報を確認してみよう!



避難時に困ったこと(経験談)

・浸水の進行が想像以上に早く、被害状況がわからないので、通れる道路がわからなかったです。どこが通れるかがわかると、パニックにならなかったと思います。

- ・避難場所が人や車でいっぱいでは入れませんでした。いざという時の逃げ場所は、複数知っておく必要があると思いました。
- ・避難場所のペットの受入れ、バリアフリーの状況は、事前に確認しておけば良かったです。

避難場所を複数確認しておきましょう



様々な状況に応じて安全な行動がとれるよう、複数の避難先や避難ルートを考えておきましょう。

ハザードマップの避難場所に加え、親戚や友人宅など、浸水しない逃げ場所を確認しておくことが有効です。

道路状況を確認しましょう



渋滞の発生や通行止めなど、普段とは違う交通状況になることがあります。以下に示すホームページなどで、最新の交通状況を確認して避難に役立ててください。

情報の入手はこちらから

文字検索で調べる 道路交通情報センター トヨタ 通れた道マップ ITSジャパン 通行実績情報

QRコードで調べる

避難を開始するまでに準備しておこう!

何を持って逃げる? ...いざという時に用いるものを考えよう!

避難時の持ち物の例

考えてみよう!

3日間旅行に行くときに持って行くものは? コンビニで買えないもの(乳児や高齢者のもの、アレルギー対応)などを、避難時の持ち物として考えてみましょう。

避難の時に持って行って役に立ったもの

- 車
 - ★日頃からガソリンを多めにしておくことが重要!
- 財布(現金)、常備薬(お薬手帳)
- 思い出のもの
 - ★写真や婚約指輪。落ち着いたら後に後悔する方が多いものです
- 子どもの大切なもの
 - ★ぬいぐるみなど心のより所になるもの
- スマートフォン(充電器、バッテリー)
 - ・母子手帳
 - ・通帳、印鑑、市民基カード
 - ★被災した場合各手続きがスムーズ
 - ・服(下着含む)、靴
 - ・水、食料(湯水がなくても食べられる物)
 - ・パソコン
 - ・歯ブラシセット・洗口液
 - ・生理用品やコンタクト洗浄液
 - ・タコ足配線できる延長コード
 - ・タオル、タオルケット、枕
 - ・住所録、パスワードやログインID
 - ・のメモ
 - ・入れ歯や眼鏡・コンタクトレンズ(ケース)

岡山支援まびHouse作成「奥備の水害に学ぶ避難時に持って逃げるべきもの」に加筆・修正

その他、経験した方々からのアドバイス

- ・徒歩だと持てる荷物が限られているため、避難方法を考えて荷物を整理しておくべきだね。
- ・避難時に濡れた場合は着替えが必要だよ。
- ・車がないと避難した後の生活が不便になるよ。
- ・子どもを預ける場所がないから、子どもの喜ぶものがあつたほうが良いね。



ボランティアも募集中!

福祉交流センター内に7月23日オープンしました!
「おにぎりのキッチンカー おにぎりカフェ」と「福祉ショップ」

障害者福祉センターつつじ園では、地域交流拠点として、福祉交流センター内で利用者の活躍の場を設けるとともに、キッチンカーを使用しおにぎりや飲み物の販売並びに福祉ショップを併設し、工芸品および加工食品の販売もしています。ぜひご利用ください。



- ・ 営業時間 平日午前11時～午後2時まで(祝日を除く)
- ・ お休み 第2・第4水曜 月末日(予告なく臨時休業する場合がございます。ご了承ください。)
- ・ 場所 取手市福祉交流センター(取手市役所敷地内)

📍初日からオーダーストップがかかるほど大盛況でした。おむすびも「その場で作ってくれるので、温かくてとてもおいしい」と大好評!!
ご来店をお待ちしております! 📍

【問】障害者福祉センターつつじ園

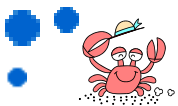
☎0297-78-3211 地域交流拠点担当まで

○ 男性の料理教室 簡単・お手軽レシピ (全3回) ○

- ★期 日: 9月12日・19日・26日 各木曜日 10:00~13:00
- ★会 場: 取手ウェルネスプラザ
- ★対 象: 60歳以上の男性
- ★定 員: 先着12名
- ★参加費: 1回300円 (当日集金)
- ★持ち物: エプロン、タオル、三角巾、ふきん、台ふきん、マスク
- ★講 師: 取手市食生活改善推進協議会 (協力: 取手市保健センター)
- ★申 込: 8月15日(木) 午前8時30分より電話にて受付 ★切: 8月26日(月)



【問】取手市社会福祉協議会 総合ボランティア支援センター TEL: 0297-74-9110



8月の給食サービス

●さつき (偶数月)お休み



8月のふれあいサロン 取手地区

- ハッピー 夏休み ●井野むつみ会 夏休み ●おおとね 夏休み ●かたらい 夏休み ●あけぼの 夏休み
- 八重洲ニュータウンげん気会 1・8・15・22・29(毎週木) ●こ・こ・ろこども食堂 6・20(火) ●脳トレサロン井野 9・23(金)
- クローバーの会 12(月) ●サロン de 憩い・オンライン 3(土) ●「ひとつ空の下で」UNSAM 1(木)・8(木)・12(月)・26(月)
- でんでん虫の会 夏休み ●小堀花水木の会 夏休み ●ボランティアとがしら 夏休み ●八重洲あいあい 23(金)
- 脳トレサロンあけぼの 10・24(土) ●ひまわりの会 2(金) ●サワト子ども食堂 10(土) ●オレンジの集い 21(水)
- (新規)とりでの東 23(金) ●(新規)脳トレサロン井野台 6・20(火)

8月のふれあいサロン 藤代地区

- お手玉の会 6・20(火) ●あじさい 20(火) ●かざぐるま 夏休み ●もみじの会 夏休み ●ひだまり 夏休み
- 花水木 夏休み ●ふじの会 21(水) ●ゆうゆう会 8・22(木) ●16創年の会 17(土) ●すずめ会 14・28(水)
- 稲穂の会 26(月) ●ふれあいサロン南 6・20(火) ●グリーンコミュニティ 12(月) ●がんサロンとりで 8・22(木)
- 元気友遊会 7・28(水) ●ふれあいサロン桜 27(火) ●おしゃべり処ほほえみ 7(水)・29(木)
- もしかめ会 夏休み ●つくしの会 19(月) ●つなぐ 毎週木曜、4(日)夏祭り



イベント・募集情報



モルック体験会 参加者募集 (無料)

モルックはフィンランド発祥の投擲競技で、木の棒(モルック)を数メートル先のピン(スキットル)目指し投げて倒すシンプルなスポーツです。肉体的な強さはさほど必要とせず、年齢や健康状態に関わらず多くの人々に適した楽しめる新しい対戦型の競技です。一度体験してみませんか。(初心者の方歓迎！)

- ★日時 9/2・10/7(いずれも月曜日) 10:00~11:30
- ★場所 取手市福祉交流センター 中庭 ※雨天中止
- ★集合 9時50分 多目的ホール廊下 控室前
- ★定員 先着12名(1人~グループ参加歓迎)

動きやすい服装で、飲み物持参

【申込・問】前日×切 月曜会 担当:尾上 ☎73-8573

おもちゃドクターなんでも修理 *ドクター募集中!

*修理代は無料ですが、乾電池はご持参ください。

- ★8/16・9/20(金) 福祉交流センター13:30~15:30
- ★井野なないろ子育て支援センター8/16・9/20(金)
- ★戸頭子育て支援センター 8/19(月)・9/17(火)
- ★白山子育て支援センター 8/16・9/20(金)
- ★藤代子育て支援センター 8/2・9/6(金)



10:00
~11:30

★みどりが丘子育て支援センター 8月休み・9/18(水) 10:30~12:00

【問】取手おもちゃ病院 鈴木 ☎0297-74-0618

「パソコン取手」パソコン無料トラブル相談室

パソコンが起動しなくなった、動作が遅い、ウィルスに感染したなどのトラブル解消のお手伝いをします。(部品代は実費負担となります)
※パソコン操作やソフトの使い方などの学習は対象外です。

- ★寺原公民館 8/10・9/14(土) 第2土曜日
 - ★戸頭公民館 8/24・9/28(土) 第4土曜日
- 開催時間 14:30~17:00 (受付 16:00 まで)



【問】パソコン取手 廣瀬 ☎090-1435-0968

「パソコンひろば」会員募集

初心者大歓迎です。パソコン全般・WORD・EXCEL 写真・その他(持ち込みテキスト)にも応じております。

- ★8/7(水)・21(水) 13:30~15:00 藤代公民館
- ★8/17(土)・31日(土) 10:00~11:30 市民活動支援センター(藤代庁舎1階)

★会費 1800円(月2回)

【問】Fuji-I ネット 池田 ☎0297-83-0848

がんサロンとりで開催!! *参加費無料

がんになった方、家族の方や遺族の方、心を寄せたいと思っている方、お話をしてみませんか? お待ちしています。

- ★日時 8/8、9/12(木) 13時~16時 毎月第2木曜日
 - ★サロンを支えるための勉強会 8/22、9/26(木)第4木曜日
 - ★開催時間 いずれも午後1時~4時
 - ★場 所 取手市市民活動支援センター ※藤代庁舎1階
- 【問】がんサロンとりで龍田 ☎090-2660-3941

◆笑いヨガ体験のお知らせ 参加費無料・申込み不要

笑いを『呼吸法』と見立て、どなたにもできる簡単な『健康体操』にしたのが笑いヨガです。皆様のご参加お待ちしております。

★日時 8月14日(水)、9月18日(水)

10:30~11:00

直接会場へ



★場所 取手市福祉交流センター 多目的ホール

【問】オンライン取手笑いヨガクラブ 京泉(きょういずみ)

☎090-7425-3901 メール:toridewaraiyoga@gmail.com

とりでファミリーサポートセンター協力会員募集!

とりでファミリーサポートセンターでは、保育施設や小学校、習い事などへの送迎や、自宅での預かり等が出来る方を募集しています。利用料は子どもひとりにつき1時間 700円の有償ボランティアです。(子育て支援に興味のある方)

【問】とりでファミリーサポートセンター

取手市寺田5144-3(福祉交流センター内)

☎0297-74-2088



暑い日が続いています。熱中症には十分気をつけてください。無理をせず冷房をつけて、のどが渴いていなくても、10分~15分置きに水分や塩分を取るようにしましょう。頭痛や、気持ちが悪くなったりしたら、休息を取り、良くない時は病院ですぐに診断してもらいましょう。

サワト子ども食堂 ~みんなで夏休みの宿題をしよう~

- ★8月10日(土) 10時~14時(食事は12時~)
 - ★内容:宿題+食事(お楽しみのかき氷あります)
 - ★対象:小学生以上(参加費無料) 宿題持参のこと
 - ※保護者がつきそう場合は大人参加費一人300円
- ◎お申込みはLINEから LINE ID @946qoszp
主催・会場 サワトのつけもの(東6-70-15) 【問】72-3345

包丁研ぎボランティア(楽研会)

※お一人様 包丁2点、包丁以外2点まで

- ★8/ 2(金) 寺原公民館 会員募集中
- ★8/ 5(月) ゆうあいプラザ 初心者歓迎!
- ★8/ 7(水) 藤代公民館

※受付時間 13:00~13:45 まで

【問】楽研会 富永 ☎0297-72-3279



こども夏祭りを開催します!!

第18回 地域・こども食堂にっこりキッチン

- ★日時 8月18日(日) 17時~19時頃まで
- ★料金 大人500円/子供300円(5歳~18歳)
- ※上記の金額ですべての行事に参加可能です。
- ★会場 取手市平野198
- ★内容 屋台グルメ・射的などのアトラクション・花火大会・ママパパ抽選会

【問・申込】こども食堂にっこりキッチン 担当:菅谷

☎0297-82-3682 メール t.fujishiro23@gmail.com

ようこそ「みみともの会」開催!

皆様の“今”を語り合いませんか。ホッとするひとときを一緒に過ごしましょう。ご参加お待ちしております。

- ★日時 8/19・9月休み(祝日)・10/21 各月曜日 13時~15時
- ★会場 取手市福祉交流センター
- ★参加費 無料

【問】傾聴ボランティア「みみともの会」事務局

☎070-4212-5160

※メールでのお問い合わせは右のQRコードから

メール



*掲載希望の方は原稿を前月15日までにお持ち下さい。誌面の都合等で掲載できない場合はお許し下さい。

【問】取手市総合ボランティア支援センター

☎0297-74-9110 メール vc-cupid@toride-shakyo.or.jp