

令和6年 10月予定カレンダー

げんきサロン稲 (TEL)0297-73-0735

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	講座 午前の部 10:00~ 午後の部 13:30~ 12:00~13:00 昼休み 指導者の都合により変更になる事があります。		1 手芸同好会	ストレッチ 体操	2 休館日		3 はがき絵 ハーモニカを ふいてみませ んか	歌って笑って	4 ダーツ	マーじゃん 入門	5
6	7 休館日		8 そば打ち教室	ヨガ ストレッチ	9 休館日		10 健康体操	マーじゃん 入門	11 健康 マーじゃん	いきいき ヘルス体操	12
13	14 休館日		15 フォーク ダンス 手芸同好会	ストレッチ 体操	16 休館日		17 ハーモニカを ふいてみませ んか	俳句	18 歌って笑って	チューブ 体操	19
20	21 休館日		22 お抹茶を 楽しむ	ヨガ ストレッチ	23 休館日		24 健康体操	チューブ 体操	25 健康 マーじゃん	いきいき ヘルス体操	26
27	28 休館日		29		30 休館日		31		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。</li> <li>・ 体調不良の方は参加をご遠慮願います。</li> </ul>		

※開館 9:30~閉館16:00

※材料費 実費

※休館日(月・水・土・日・祝祭日・年末年始ほか)

※自然災害(台風、地震等)・悪天候(雪等)により臨時休館になる場合がございます。ご了承ください。