

令和6年 10月予定カレンダー

げんきサロン藤代 (TEL)0297-83-8921

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	講座 午前の部 10:00~ 午後の部 13:30~ 12:00~13:00 昼休み 指導者の都合により変更になる事があります。		1 大正琴	チューブ 体操A	2 いきいき ヘルス体操A	ちりめん細工	3 休館日		4 健康体操	健康けん玉	5
6	7 社交ダンス (休講) 健幸 マーじゃん		8 絵手紙	いきいき ヘルス体操B	9 チューブ 体操B	いきいき舞踊	10 休館日		11 パッチワーク と布小物	舞体操	12
13	14 休館日		15 社交ダンス (休講)	チューブ 体操A	16 いきいき ヘルス体操A	いきいき舞踊	17 休館日		18 健康体操	健康けん玉	19
20	21 健康太極拳 健幸 マーじゃん		22 いきいきヘルス 体操B	フォークダンス	23 生け花	水墨画	24 休館日		25 チューブ 体操B	舞体操	26
27	28 ヨガストレッチ 大正琴 おりがみ		29 健康太極拳	フォークダンス	30 パッチワーク と布小物	毛糸 初心者向け	31 休館日				

※開館 9:30~閉館16:00

※材料費 実費

※休館日(木・土・日・祝祭日・年末年始ほか)

※お茶等の提供等はなしとしますので、飲み物をご持参ください。

※体調不良の方は参加をご遠慮願います。

※自然災害(台風、地震等)・悪天候(雪等)により臨時休館になる場合がございます。ご了承ください。