

とりでファミリー・サポート・センターだより

第76号

令和6年10月号



とりでファミリー・サポート・センター

〒302-0021 取手市寺田 5144-3

TEL 0297-74-2088 FAX 73-7179

開所時間 月～金 9:00～16:00

URL:<http://www.toride-shakyo.or.jp>

カラー版で
ご覧になれます



「とりでファミリー・サポート・センターだより」発行回数のご案内

平素はとりでファミリー・サポート・センターの運営にご協力いただきありがとうございます。さて、4月と10月の年に2回発行しておりました「とりでファミリー・サポート・センターだより」ですが、次号2025年4月発行分より年に一度の発行、発送とさせていただきます。ご理解いただきますようお願いいたします。

サポーター基礎研修会のお知らせ

新規会員と未受講者が対象になりますが、再受講も可能です。

◆10月24日(木)

◆9:00～12:00

◆福祉交流センター 会議室A・B

《研修内容》

ファミサポ活動の紹介(DVD)、基礎研修テキストに沿って活動シミュレーションや活動報告書の書き方、サポート料の計算方法など、サポートの基礎となる研修です。

また、保育所の所長さんから、保育所でのお子さんの様子やかかわり方など、サポート活動に参考になる講話があります。



講習会のご案内

申し込みはお電話
☎0297-74-2088
またはメール

✉toride.f.s.c@docomo.ne.jp

～救命講習会～

協力会員は安全なサポート活動のために5年毎の受講が必修となりました。
新規会員・未受講の方・前回受講してから5年経過されている方をご参加ください。
幼児と乳児を対象とした、普通救命講習Ⅲです。

実は先日目の前で人が倒れて救急車を呼ぶことになったのですが、
この講習会に参加していたことがとても役立ちました。

- 日時 11月 19日(火) 受付 9:00～ 講習 9:30～12:30
- 場所 取手消防署 ※動きやすい服装でご参加下さい。
☆講習会終了後、救命講習修了証が交付されます



～メディカルアロマを学ぼう～

ラベンダーの香りのハンドクリームとリップクリームを作製します(ペットにも使えます♪)

メディカルアロマセラピーは植物の持つ有効成分を科学的に学び、それを病気の予防や不調の改善に積極的に活用するものです。

香りを楽しむだけでなく植物の恵みを取り入れて、いつも頑張っている自分を癒やす時間を作ってみませんか。ご参加お待ちしております。

- 日時 12月 5日(木) 10:00～12:00
- 場所 福祉交流センター 2階コミュニティールーム
- 材料費 1,000円(ハンドクリーム、リップクリーム)
- 講師 たやひろこ
田谷弘子先生

(NPO 法人日本メディカルアロマセラピー協会; Caprise Ange 主宰)



ギャラリーロードに展示します

期間 10月31日(木)～11月5日(火)

場所 取手駅東西連絡道

総合ボランティアセンターの展示にファミリーサポートセンターも参加します。

今年は『飛行機』をテーマに作成しました。お近くにお出かけの際は是非ご覧ください。



《令和6年 前期活動報告》



◆5月23日 救命講習会（取手消防署にて）

乳幼児対象の救命講習を行いました。
AEDの使い方、心肺蘇生法、誤飲の
対処法などを教えていただきました。



◆6月22日 チューブ体操講習会

今年は上原裕代先生をお迎えし、6名の参加で行われ、楽しい時間を過ごしました。



【チューブ体操の効果】

- 筋力の維持・強化
- 骨密度・骨量の維持・増加
- 関節柔軟性の維持・回復
- メタボリックシンドローム及び認知機能低下の予防・改善

筋力と骨の強化に有効です！！



お問い合わせは・・・

取手市チューブ体操指導者の会
担当：上原 0297-72-6168

『ある日の活動報告』 ～ 協力会員（サポーター）さんより

◆6歳の男の子 保育園お迎え 自宅預かり◆

家に来ると玄関で靴を揃えて「お邪魔します」と入ってきて、とても感心しました。

◆7歳（2年生）の女の子 朝の送り◆

バスを待っている時、新1年生になぞなぞをしながら面倒をみていました。

◆2歳の女の子 保育園お迎え◆

部屋から出てくると「キラキラなの」と可愛い靴を見せてくれて、園庭のアリの踏まないように気をつけながら駐車場まで手をつないで行けました。

◆6歳の女の子（1年生）学童お迎え 自宅預かり◆

食事が終わると「私がおもいであげる」と腰のツボを上手に押してマッサージしてくれました。



