

令和6年 11月予定カレンダー

げんきサロン藤代 (Tel)0297-83-8921

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	講座 午前の部 10:00~ 午後の部 13:30~ 12:00~13:00 昼休み 指導者の都合により変更になる事があります。								1 健康体操	2 健康けん玉	2
3	4 休館日		5 大正琴	チューブ 体操A	6 いきいき ヘルス体操A	ちりめん細工	7 休館日		8 パッチワーク と布小物	舞体操	9
10	11 ヨガストレッチ フォークダンス		12 絵手紙	いきいき ヘルス体操B	13 チューブ 体操B	いきいき舞踊	14 休館日		15 健康体操	健康けん玉	16
17	18 健康太極拳 健幸 マーじゃん		19 社交ダンス (休講)	チューブ 体操A	20 いきいき ヘルス体操A	いきいき舞踊	21 休館日		22 チューブ 体操B	舞体操	23
24	25 ヨガストレッチ 大正琴 おりがみ		26 いきいきヘルス 体操B	フォークダンス	27 生け花	水墨画	28 休館日		29 健康太極拳	毛糸初心者向	30

※開館 9:30~閉館16:00

※材料費 実費

※休館日(木・土・日・祝祭日・年末年始ほか)

※自然災害(台風、地震等)・悪天候(雪等)により臨時休館になる場合がございます。ご了承ください。