

令和6年 12月予定カレンダー

げんきサロン藤代 (TEL)0297-83-8921

| 日 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 |
|----|---------|-------------|------------|------------|--|--------|-----|----|---|-------|----|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | |
| 1 | 健康太極拳 | 健幸マーじゃん | 大正琴 | チューブ体操 | いきいきヘルス体操A | ちりめん細工 | 休館日 | | 健康体操 | 健康けん玉 | 7 |
| 2 | | | 3 | | 4 | | | | 5 | 6 | |
| 8 | ヨガストレッチ | フォークダンス | 絵手紙 | いきいきヘルス体操B | チューブ体操B | いきいき舞踊 | 休館日 | | パッチワークと布小物 | 舞体操 | 14 |
| 9 | | | 10 | | 11 | | | | 12 | 13 | |
| 15 | 健康太極拳 | 健幸マーじゃん | 編物初心者向 | チューブ体操A | いきいきヘルス体操A | いきいき舞踊 | 休館日 | | 健康体操 | 健康けん玉 | 21 |
| 16 | | | 17 | | 18 | | | | 19 | 20 | |
| 22 | ヨガストレッチ | 大正琴 おりがみ | いきいきヘルス体操B | フォークダンス | 生け花 | 水墨画 | 休館日 | | チューブ体操B | 舞体操 | 28 |
| 23 | | | 24 | | 25 | | | | 26 | 27 | |
| 29 | 休館日 | | 休館日 | | <ul style="list-style-type: none"> ・ お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。 ・ 体調不良の方は参加をご遠慮願います。 | | | | 講座 午前の部 10:00～ 午後の部 13:30～ 12:00～13:00 昼休み 指導者の都合により変更になる事があります。 | | |
| 30 | | | | | | | | | 31 | | |

※開館 9:30～閉館16:00

※材料費 実費

※休館日(木・土・日・祝祭日・年末年始ほか)

※自然災害(台風、地震等)・悪天候(雪等)により臨時休館になる場合がございます。ご了承ください。