

令和7年 1月予定カレンダー

げんきサロン戸頭西 (Tel)0297-78-1800

日	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
	講座 午前の部 10:00~ 午後の部 13:30~ 12:00~13:00 昼休み 指導者の都合により変更になる事があります。				1		2		3		4		
			・ お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。 ・ 体調不良の方は参加をご遠慮願います。				休館日		休館日				
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
	ココリナ スマイル	チューブ 体操	いきいき ヘルス体操 手芸と遊び	糸ぐるま	手話ダンス	げんき シルバー 体操	おしゃべり会 「折り紙」	絵を描く会	マーじゃん (B) 絵手紙	マーじゃん (B)			
12	休館日		健康太極拳 ビーズワーク	フラダンス	大正琴 同好会	青城太極拳	マーじゃん 入門 かみあそび	書道	健康民舞 囲碁	歌声サロン マーじゃん (C)			
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	手話ダンス	チューブ体操	いきいき ヘルス体操	糸ぐるま	ストレッチ 戸頭 戸頭そば 打ち教室	げんき シルバー 体操	やさしい チューブ体操	ことばあそび 絵を描く会	サロン ほほえみ スーパー じゃんじゃん	楽しく歌おう (ベル) スーパー じゃんじゃん			
26	27	28	29	30	31								
	いきいき クラブ (新年会 昔あそびを楽 しむ)	水墨画 同好会	健康太極拳 ビーズワーク	フラダンス									

※開館 9:30~閉館16:00

※材料費 実費

※休館日(土・日・祝祭日・年末年始ほか)

※自然災害(台風、地震等)・悪天候(雪等)により臨時休館になる場合がございます。ご了承ください