

令和7年 1月予定カレンダー

げんきサロン藤代 (TEL)0297-83-8921

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	講座 午前の部 10:00~ 午後の部 13:30~ 12:00~13:00 昼休み 指導者の都合により変更になる事があります。		・ お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。 ・ 体調不良の方は参加をご遠慮願います。		1		2		3		4
5	6 編物 初心者向 健幸 マージャン		7 大正琴 おりがみ		8 チューブ 体操A チューブ 体操B いきいき舞踊		9		10 パッチワークと布小物 舞体操		11
12	13		14 絵手紙		15 いきいきヘルス体操B いきいきヘルス体操A いきいき舞踊		16		17 健康体操 健康けん玉		18
19	20 健康太極拳 健幸 マージャン		21 編物 初心者向 チューブ 体操A		22 生け花 水墨画		23		24 チューブ 体操B 舞体操		25
26	27 ヨガストレッチ 大正琴 おりがみ		28 いきいきヘルス体操B フォークダンス		29 パッチワークと布小物 ちりめん細工		30		31 健康体操 健康けん玉		

※開館 9:30~閉館16:00

※材料費 実費

※休館日(木・土・日・祝祭日・年末年始ほか)

※自然災害(台風、地震等)・悪天候(雪等)により臨時休館になる場合がございます。ご了承ください。