



ボランティア支援
センターだより

迎春

1月号

お身体に
気をつけて

令和7年1月1日号

第306号(毎月1日発行)

取手市総合ボランティア支援センター

〒302-0021 取手市寺田 5144-3

Tel 0297-74-9110(キューピット)

Fax 0297-73-7179

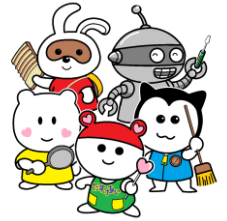
URL: <http://www.toride-shakyo.or.jp>

Email: vc-cupid@toride-shakyo.or.jp

今年もよろしくお願ひします

ごあいさつ

取手市社会福祉協議会 会長 河口 澄弘



助けあいのまちづくり

新年おめでとうございます。

皆様におかれましては希望に満ちた輝かしい令和7年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、ボランティアの皆様には日頃より大変お世話になっており深く感謝申し上げます。

さて、今年は巳年、新しい挑戦や変化に対して前向きな姿勢を示す年とも言われておりますが、同時に“2025年問題”という課題も問題視されております。今年は5人に1人が75歳以上となり、いろいろな方面での人手不足が懸念されており、特に社会福祉の分野では人手不足によるサービスの低下が心配されています。

取手市は高齢者を始めとして、小さな子ども達への見守りなど、社会的に弱い立場の人たちが安心して暮らせる“福祉のまちづくり”を目指しており、これからも市民の皆さまにご協力いただきながら、共により良い“まちづくり”を進めましょう。



障がい者(児)支援ボランティア入門講座 受講生募集! (全3回)

～障害者(児)に対する理解を深め、支援するボランティア養成講座を開催します～

★日時 3/12(水)、3/18(火)、3/26(水)13:30～15:30 ※最終日は16時まで

★場所 福祉交流センター 2階会議室(取手市役所敷地内)

★参加資格 取手市在住または在勤者

★講師 NPO法人「生きる」宮脇氏、伊奈特別支援学校教諭、
傾聴アドバイザー、障害福祉課職員等

★参加費 無料 ★募集10名 ★〆切 2月28日(金)必着

★申込み ハガキかFAXで、①講座名②氏名(ふりがな)③年齢
④郵便番号と住所⑤電話番号⑥志望動機をご記入の上、
〒302-0021 取手市寺田5144-3

取手市総合ボランティア支援センター 講座担当係まで

★問合せ ☎ 0297-74-9110 FAX 0297-73-7179



脳トレボランティア養成講座受講生募集（全3回・無料）

認知症予防の一環として、ブレインジム、計算、音読、レクリエーション、合唱等を組み入れた脳トレプログラムを各地域で実践、指導するボランティアを養成するものです。（※2回目のみ午前中です。ご注意ください。）

第1回 3月3日(月) 13:30～15:30「ブレインジム ～脳を活性化する運動～」貝塚 奈緒美 氏

第2回 3月10日(月) ※10:00～12:00「計算、音読 ～実践の方法～」中川 和子 氏

第3回 3月17日(月) 13:30～15:30「レクリエーション ～実技～」合唱～楽しく歌ってもらうためには～
小林 知江 氏

* 会 場 取手市福祉交流センター(取手市役所敷地内)

* 対 象 取手市在住・在勤の方で、全回参加できる方

* 参加費 無料 * 定員 20 名 (応募者多数の場合は抽選) * 〆 切 2月18日(火) 必着

* 申込み ハガキかFAXで、①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④郵便番号と住所⑤連絡の取れる電話番号
⑥志望動機 をご記入の上、

〒302-0021 取手市寺田5144-3 取手市総合ボランティア支援センター 講座担当係まで
☎0297-74-9110 FAX 0297-73-7179

第20回とっておきの芸術祭 in 取手 ～ 障がい者の作品展 ～

12月7日～13日まで福祉交流センター多目的ホールにおいて障がい者の作品展を行いました。障がい者の方が心を込めて作った作品(習字、写真、陶芸、ステンシル、手芸品など)が展示されました。今年も個人の方の出展や、障害者施設に通所されている方々の時間をかけて作成された作品の数々に、訪れた皆さんもひとつひとつ時間をかけて鑑賞されていました。初日は「芸能発表会」で幕開け、出演者の素晴らしい演技や演奏を堪能しました。皆さんいきいきとした姿が印象的でした。また「バリアフリー探検隊」、2日目には劇団 SEW の皆さんの公演があり、多くの参加者で盛り上がりました。今回も心に残る素晴らしい作品の数々を多くの方に見ていただくことができ、この催しで地域の方々に障がいのある方々をより身近に感じていただけたら幸いです。



バリアフリー探検隊 12月7日、とりで障害者協働支援ネットワーク主催の「バリアフリー探検隊」が開催されました(参加者14名)。今回は中央タウン周辺を回り、地域の状況把握をしました。地域の障がいのある方の生活にも視点を向けたこの催しが今後も関係団体と共に多くの市民の方に参加していただければと思います。



障がい者だけの劇団「SEW(スー)」公演

12月8日とりで障害者ネットワークとの共催で劇団 SEW の公演を開催しました。落語に始まり、劇団の紹介、トークセッションやオリジナルの劇、ダンス等を披露、2時間があっという間でした。スタッフやボランティアの方々の支援や、劇団員の方たちの努力や夢を知ることができ、お客様も感動されていました。劇団 SEW の今後のさらなる活躍を楽しみに応援していきたいと思ひます。



第56回三菱財団社会福祉事業ならびに研究助成募集

●事業・研究内容

- イ. 事業／活動：社会福祉を目的とし社会的意義があり他のモデルとなる非営利の民間の事業活動(法人・団体に限る)
 ロ. 調査研究：開拓的ないし実験的な社会福祉に関する科学的調査研究(個人・法人・団体いずれも可)

●申込者の資格一般

- イ. 日本国内において事業ないし研究の継続的拠点を有するもの(国籍等は不問)。
 ロ. 営利企業等及びその関係者は申し込みできず、代表研究者及び協同研究者にもなれません。実施担当者・関係スタッフ等は、申請する事業・研究に営利目的で参加することはできません。
 ハ. 代表研究者、協同研究者、申込法人・団体及びその代表者、実施担当者・関係スタッフは、当財団の同一年度の助成に複数応募することはできません。

●助成期間 1年を原則としますが、事情により2年にわたる使用が認められます。

●助成概要 総額1億1千万円を予定。

●応募方法 HP上のWebシステムでマイページ登録の上、Webシステムで応募ください。

HPアドレス <https://www.mitsubishi-zaidan.jp>

●応募期間 : 2025年1月17日(金) 午後3時必着

●申込・問合せ : 原則メールをお願いします。マイページを取得されている場合はログイン ID を記載して下さい。

公益財団法人 三菱財団事務局 〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-3-1(三菱商事ビル21階)

TEL 03-3214-5754 (問)Eメール info@mitsubishi-zaidan.jp



給食サービス

さつき 8(水)



ふれあいロン 取手地区

サロンハッピー 7(火)	井野むつみ会 20(月)	おおとね 15(水)	かたらい 11(土)	あけぼの 18(土)
八重洲ニュータウンげん氣会 9・16・23・30(木)	こ・こ・ろこども食堂 21(火)	脳トレサロン井野10・24(金)		
クローバーの会 13(月)	憩い・オンライン 18(土)	「ひとつ空の下で」UNSAM 13(月)23(木)27(月)		
でんでん虫の会 10(金)	小堀花水木の会 8(水)	ボランティアとがしら 15(水)	八重洲あいあい17(金)	
脳トレサロンあけぼの11・25(土)	ひまわりの会 10(金)12(日)17(金)	サワト子ども食堂13(月)成人の日		
オレンジの集い15(水)	とりでの東 17(金)	脳トレサロン井野台 7・21(火)		

藤代地区

お手玉の会7・21(火)	あじさい21(火)	かざぐるま 15(水)	もみじの会 15(水)	ひだまり 24(金)
花水木 28(火)	ふじの会15(水)	ゆうゆう会 9・23(木)	16創年の会 18(土)	すずめ会 8・22(水)
稲穂の会 27(月)	ふれあいサロン南 7・21(火)	グリーンコミュニティ 13(月)	がんサロンとりで 9・23(木)	
元気友遊会 8・22(水)	ふれあいサロン桜 14・28(火)	おしゃべり処ほほえみ 8(水) 16(木)		
桜が丘「さくらんぼ教室」 6・20(月)	もしかめ会 16(木)	つくしの会 20(月)	つなぐ 毎週木曜と不定期の日曜	

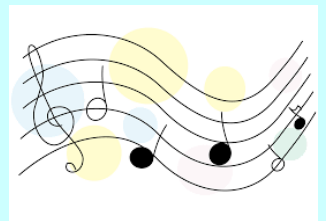
2月のいこいの場は「コンサート」 *予約不要です。直接ご来場ください。

2月 4日(火)10:30~	白山公民館	大正琴紫紅あざみの会(大正琴)
2月 7日(金)10:30~	相馬公民館	彩朱会(日舞)
2月10日(月)10:30~	井野公民館	ブランニュー☆スターズ(女声コーラス)
2月12日(水)14:00~	戸頭公民館	近藤いさお いしだ香 相田さつき(歌謡ショー)
2月17日(月)11:00~	山王公民館	オカリナ織音プラス(オカリナ)
2月21日(金)14:00~	福祉交流センター	おと♪つむぎ (琴・フルート・ピアノ)
2月26日(水)14:00~	ウェルネスプラザ	鈴木ミチ 加藤大知 ピアノ 島田克也(歌謡ショー)
2月27日(木)10:30~	藤代公民館	ざ★らっかせい(歌謡ショー)

【問】取手市社会福祉協議会 ☎74-9110 FAX 73-7179

※各会場、駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。今回は会場によって開始時間が異なりますのでご注意ください。(開場は開始時間の30分前となります。)

*福祉交流センター 取手市役所敷地内、取手ウェルネスプラザ(取手駅西口)





ボランティア・イベント情報

原稿は前月15日まで。枠がいっぱいの場合に掲載できない場合がございます。何卒ご了承ください。

♪歌って脳活♪ 脳活ボイトレ ウェルヴィー 体験会
 認知症や誤嚥性肺炎などの予防に！心肺機能の向上に！
 ★日時 2月2日(日) 午後1時30分～
 ★場所 福祉交流センター(市役所敷地内)
 ★定員 50名 ★参加費 無料
 【問】東北を繋ぐ架け橋プロジェクトひだまり
 代表 鈴木ミチ ☎080-5473-1279



結婚相談会 開催(無料)

★日時 2/16(日)10:00～15:00
 ★場所 福祉交流センター(市役所敷地内)
 ★対象 結婚を考えている方とご家族
 ★持参するもの 身上書、写真(L判)
 【申込】茨城県県民サポートセンター水戸部 ☎080-5466-0017
 * 当日来られない方もいつでもお気軽にご相談ください。



本場安来節の演技(唄、絃、踊、銭太鼓等)一般公開

この度は安来節保存会大和支部会員の演技発表会を、地元取手ウェルネスプラザで過去最大の催しとして実施いたします。リズムカルな生演奏で滑稽などじょう揃い踊りや銭太鼓等、自由な時間帯で自由にご鑑賞できます。会員一同お待ちしております。

★期日:2月9日(日) 10時～16時
 (昼食時間は進行上、適時設定)
 ★会場:取手ウェルネスプラザ多目的ホール
 ★主催者:安来節保存会・大師範 砂川弘子
 【問】どじょうすくい踊りの会
 代表 砂川(千葉)弘子 ☎0297-74-2624



「パソコン取手」パソコン無料トラブル相談室

パソコンが起動しなくなった、動作が遅い、ウイルスに感染したなどのトラブル解消のお手伝いをします。
 ※パソコン操作やソフトの使い方などの学習は対象外です。
 ★1/11、2/8(土)寺原公民館 開催時間 14:30～17:00
 ★1/25、2/22(土)戸頭公民館 受付 16:00まで
 ※ 部品代などは実費負担となります。
 【問】パソコン取手 廣瀬 ☎090-1435-0968



モルック体験会参加者募集(無料) 初心者の方歓迎!

モルックはフィンランド発祥の投擲競技で、木の棒(モルック)を数メートル先のピン(スキttl)目指し投げて倒すシンプルなスポーツです。肉体的な強さはさほど必要とせず、年齢や健康状態に関わらず多くの人々に適した楽しめる新しい対戦型の競技です。一度体験してみませんか。

★日時 2/3・3/3(いずれも月曜日) 10:00～11:30
 ★場所 取手市福祉交流センター中庭(芝生)※雨天中止
 ★集合 9時50分 多目的ホールそばの廊下 控室前
 ★定員 先着12名(1人～グループ参加、初体験歓迎)
 動きやすい服装で、飲み物持参でお願いします。※前日×切
 【申込・問】月曜会 担当:尾上 ☎73-8573

[ようこそ「みみとの会」] 開催! ★参加費 無料

皆様の“今”を語り合いませんか。ホッとするひとときを一緒に過ごしましょう。ご参加お待ちしております。

★日時 1/20(月)、2/17(月) 13時～15時
 ★会場 福祉交流センター(市役所敷地内)
 【問】傾聴ボランティア「みみとの会」事務局
 ☎070-4212-5160

メール



地域・子ども食堂にっこりキッチン

★日時 1月19日(日) 11時30分～13時30分
 ★会場 取手市平野198 ※1月はテイクアウトもあります
 ★料金 大人200円 子ども100円
 ★メニュー シュウマイ弁当
 【問・申込】菅谷 ☎090-3477-0119
 Mail t.fujishiro23@gmail.com



がんサロンとりで 開催 参加費 無料

がんになった方、家族の方、遺族の方、心を寄せたいと思っている方、お話をしてみませんか? お待ちしております。

*「サロン」1/9、2/13、3/13 毎月第2木曜日
 *「サロンを支えるための勉強会」1/23、2/27、3/27 第4木曜日
 ★時間 13:00～16:00
 ★場所 取手市市民活動支援センター ※藤代庁舎1階
 【問】がんサロンとりで 龍田 ☎090-2660-3941

【笑いヨガ体験】開催のお知らせ 参加費無料

笑いを『呼吸法』と見立て、簡単な『健康体操』にしたのが笑いヨガです。笑いヨガはインド生まれ。世界中に広がっている体操です。一緒に声を出し、身体を動かしましょう。 [直接会場へ](#)

★日時 1月15日、2月19日 10:30～11:00(各水曜日)
 ★場所 取手市福祉交流センター 1階多目的ホール
 【問】オンライン取手笑いヨガクラブ 京泉(きょういずみ)
 ☎090-7425-3901 メール:toridewaraiyoga@gmail.com
 ※1月は「笑いヨガ体験と座学」はお休みです。



「パソコンひろば」会員募集!

初心者大歓迎です。パソコン全般・WORD・EXCEL・写真(デジカメ写真をBGMも入れてアニメ写真に!)・その他(持ち込みテキスト)にも応じております。(会費 1回900円)

★日時(水曜日) 1/8(水)・15(水) 13:30～15:00
 ★日時(土曜日) 1/11・25 10:00～11:30
 ★場所 いずれも市民活動支援センター(藤代庁舎1階)
 【問】Fuji-I ネット 西 ☎0297-82-7537

おもちゃドクターなんでも修理 *ドクターも募集中

★1/17、2/21(金)福祉交流センター 13:30～15:30
 ★藤代子育て支援センター1/10・2/7(金)
 ★井野なないろ子育て支援センター1/17・2/21(金) } 10:00～11:30
 ★白山子育て支援センター 1/17・2/21(金)
 ★戸頭子育て支援センター 1/20・2/17(月)
 ★みどりが丘子育て支援センター 1/15・2/12(水)10:30～12:00
 【問】取手おもちゃ病院 鈴木 ☎0297-74-0618

包丁研ぎボランティア(楽研会) ※会員募集中

受付時間 13:00～13:45 初心者歓迎

★1/8(水)かたらいの郷 ※包丁2点まで
 ★1/14(火)井野公民館 包丁以外も2点まで
 ★1/17(金)戸頭公民館
 ★1/23(木)永山公民館
 【問】楽研会 富永
 ☎0297-72-3279



赤い羽根共同募金 能登半島地震災害義援金受付が1年延長されました。今も不自由な生活をされている方々がたくさんいらっしゃいます。引き続きご支援、ご協力をお願いいたします。