



3月号



令和7年3月1日号
第308号（毎月1日発行）



取手市総合ボランティア支援センター
〒302-0021 取手市寺田 5144-3
Tel 0297-74-9110（キューピット）
Fax 0297-73-7179
URL : <http://www.toride-shakyo.or.jp>
Email : vc-cupid@toride-shakyo.or.jp

能登半島地震義援金にご協力をお願いします

～ みなさんの活動を体験して知ってもらいませんか ～

市民活動・ボランティア体験プログラム2025 ～ 団体説明会開催～

取手市市民協働課と取手市社会福祉協議会では、それぞれに登録している団体にご協力をいただき、福祉・自然・環境・まちづくりなど、様々なボランティア体験プログラムを提供することで、市民のボランティア活動への参加のきっかけづくりを応援するため、「市民活動・ボランティア体験プログラム2025」を共催で開催することになりました。

このプログラムは、ボランティア活動に興味のある方と、ボランティア団体等と結びつけ、実際にボランティア活動を体験していただくことで、各団体の活動内容の周知と担い手を育成する事業です。下記日程で説明会を開催しますので、参加登録をお考えの団体は下記にお申込みいただき、ぜひご出席ください。

* 日時 令和7年3月11日(火) 午前10時～11時30分

* 場所 取手市福祉交流センター 1階多目的ホール(取手市役所敷地内)

※各団体とも説明会への出席は2名以内でお願いします。

【問・申込先】 取手市市民活動支援センター(藤代庁舎) ☎0297-70-3304(日・月 休館)

取手市市民協働課(取手庁舎) ☎0297-74-2141(内線 1172)

取手市社会福祉協議会(ボランティアセンター) ☎0297-74-9110

～ 令和7年度も安心して活動するために ～ ボランティア活動保険に加入しましょう!

1. 加入できる方 ボランティア個人、ボランティア団体、社会福祉法人、NPO法人、社団・財団・学校・医療各法人、地方公共団体、その他地域福祉活動の推進に取り組む団体。
2. 対象となる活動 日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」
3. 補償期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日
4. 掛 金 *基本タイプ 350円 *天災タイプ 500円(掛け金の変更はありません)
5. 令和7年度の加入申込み受付開始 令和7年3月18日(火)～

【問・申込先】 総合ボランティア支援センター(市役所敷地内) ☎0297-74-9110
社協 藤代支所(藤代庁舎2階) ☎0297-83-7341



* 4月のいこいの場は 濱乃志隆さんの「歌と落語」をお届けします *

※入場無料 直接 ご来場下さい。

日 程	午前 10:00～	午後 1:30～	
15日(火)	山王公民館	双葉自治会館	・落語(ネタ)と歌は会場ごとに違います。 【問】取手市社会福祉協議会 ☎0297-74-9110 *開場は開始時間の30分前になります。
18日(金)	寺原公民館	井野公民館	
22日(火)	久賀公民館	福祉交流センター	
24日(木)	藤代公民館	ウェルネスプラザ	
28日(月)	白山公民館	小文間公民館	



お願い * 双葉自治会館は公共交通機関でお越しください。また他の会場も、駐車場に限りがございます。お車の乗り合わせや公共交通機関のご利用に、ご理解とご協力をお願いいたします。

第37回NHK厚生文化事業団 地域福祉を支援する「わかば基金」

受付期間：3月27日(木)必着/郵送のみ

申請用紙をHPよりダウンロードしてお申込み下さい。 <https://www.npwo.or.jp>

下記の項目でボランティアグループやNPOの活動を応援します。

- ①支援金部門 1グループ最高50万円(15グループほどを予定)
 - 地域の高齢者や障害当事者、生活困窮者、困難を抱えた人々の日常生活の支援や、さまざまな福祉サービスの提供。(在宅か施設かは不問)
 - 障害当事者の社会参加や就労の場づくりの促進、またその活動の支援。
 - 文化・芸術活動などを通じて、障害や年齢の枠をこえた交流や相互理解。
 - 自然災害被災地で、福祉活動を通じてその地域の復旧・復興。
 - 被災地に必要な新たな福祉事業の展開。
- ②PC・モバイル端末購入支援部門 1グループにつき最高10万円(30グループほどを予定)
 - 地域の高齢者や障害当事者、生活困窮者、困難を抱えた人々などへパソコン指導サービス。(在宅か施設かは不問)
 - 障害当事者の社会参加や就労の場づくりの促進、またその活動の支援。
 - 要約筆記や字幕、音声や点訳などでの情報保障。
 - オンラインでの学習支援や相談事業。
 - 福祉情報の提供やネットワークづくりを通じての地域福祉活動の向上。
 - 福祉活動を通じての被災地の復旧・復興活動。

【申請書送付先・問合せ先】

社会福祉法人 NHK 厚生文化事業団「わかば基金」係 ※応募は郵送のみ
〒150-0041 東京都渋谷区神南1-4-1 HP: <https://www.npwo.or.jp/info/31196>
☎03-3476-5955 (平日10:00~17:00)

mail: info2@npwo.or.jp

※必ずホームページで詳細や応募条件等のご確認をお願いします。

介護支援ボランティアポイント制度 交付申請受付開始

受付期間：3月31日(月)まで

指定された介護施設でボランティア活動をすることで、ご自身の健康を維持し、生きがいをもって活動をする「介護支援ボランティアポイント制度」。令和6年度の活動に対するポイントの転換申請を受付いたします。スタンプ1個から申請でき、申請後、指定の口座に振り込みます。今年度貯めたポイントは繰り越すことができませんので、申請のお忘れが無いようによろしくお願いいたします。同時に令和7年度の手帳も発行します。

受付 市社会福祉協議会 本所・藤代支所
交付金額 介護支援ボランティア手帳のスタンプ
数に100円を掛けた金額(上限5,000円)
持ち物 令和6年度介護支援ボランティア手帳
(口座番号等必ずご記入をお願いします)

【申請書(手帳)持参先・問合せ先】

取手市社会福祉協議会

本所 ☎ 0297-74-9110

藤代支所 ☎ 0297-83-7341

第23回ドコモ市民活動団体助成事業 ★助成総額4,900万円(上限)

★助成対象期間 ①②③2025年9月1日~2026年8月31日、④2025年9月1日~2027年8月31日の間に実施する活動

①子どもの健全な育成を支援する活動 1団体あたり上限80万円

不登校・ひきこもりの子どもや保護者に対する精神的・物理的な支援、児童虐待やドメスティック・バイオレンス(DV)、子どもの居場所づくりなど

②経済的困難を抱える子どもを支援する活動 1団体あたり上限110万円

学習支援活動、生活支援活動、就労支援活動など

③生物多様性の保全を推進する活動(1年間) 1団体あたり上限110万円

自然環境の保全活動、絶滅危惧種等の保護活動、環境学習活動、それ以外で生物多様性保全の促進を目的とした活動

④30by30 目標達成に貢献する活動(原則2年間) 1団体あたり1年間上限150万円

「自然共生サイト」認定制度への申請をめざす活動、認定後のステップアップを目的とした活動

●対象団体

1 日本国内に活動拠点を有する民間の非営利活動団体とし、活動実績が2年以上であること。法人格のある団体の活動実績については、法人格取得前の任意団体の期間を含む。(基準日:2025年3月1日)。

複数の団体が連携した協働事業の場合は、代表申請団体が上記の要件を満たしていること。

2 任意団体については5人以上のメンバーで構成され、ホームページ、SNS(ブログ、フェイスブック等)による活動情報の発信や団体情報の開示を行っている団体。また、会則・規約またはそれに相当する文書を有し、適正な事業計画書、予算・決算書が整備され、応募団体が活動する地域の中間支援組織(NPO支援センターやボランティアセンターなどの活動支援団体)からの推薦があること。

※反社会的勢力とは一切関わっていないこと、また、活動内容が政治、宗教、思想に偏っていないことが要件。1団体1申請。

●応募方法:ホームページからダウンロードした申請書等に必要事項を記入のうえ申請してください。

●応募〆切:2025年3月31日(月)17時 厳守 ***必ず「募集要項」を確認の上、作成、申請してください。**

【問】テレワークを積極的に推進しておりますので、お問い合わせは以下のフォームからお願いします。

<https://www.mcfund.or.jp/jyosei/contact.html> NPO法人モバイル・コミュニケーション・ファンド(MCF)事務局

【一般財団法人 サウンドハウスこどものみらい財団】 助成事業募集

- メッセージ 本財団は国内最大級の音楽ネット通販会社サウンドハウスによって2022年に設立されました。こどもたちのために献身的な活動を行っている全国各地の団体を支援することにより、未来あるこどもたちが心豊かに成長し、安心して過ごせる優しい社会をみんなの手で創りあげていくことが、私たちの願いです。本財団の働きをとおり、ひとりでも多くの笑顔を増やすことができれば幸いです。
- 支援事業
 - 1.こどもの命を守る事業の運営に関わり、心と体を癒す居場所づくりに寄与する事業
 - 2.児童虐待を予防するため、被虐待児の経験をもつ人たちの心のケアに取り組む事業
 - 3.孤独を抱える女性が安心して出産、子育てができる優しい社会づくりを実現するための取り組み
- 応募条件
 - ①貧困やDV、虐待などさまざまな事情を抱えて苦しんでいるこども達の生活支援や守るなどの活動をしている団体、個人、②国内で1年以上事業を継続、今後も続ける意思と見込みがあること、③営利目的でなく、計画を実施するための資金の捻出が困難なこと④広く世間一般に対して積極的に情報を発信していること
- 応募方法
 - ①提出書類一式を財団の代表アドレス(info@kodomozaidan.org)までメール添付して送信、②申請は一団体(個人)につき一申請、③申請書類等の返却不可、④必要に応じた補足資料を添付
- 募集時期 随時・通年 ●決定時期 随時(審査にはおよそ1~2か月の時間を要します)
- 助成金額 月額5万円~20万円を半年単位で前払い支給(30万円~120万円)
- お問い合わせ 一般財団法人 サウンドハウスこどものみらい財団
TEL 075-531-2222(代表) 受付時間:10時~18時 メール info@kodomozaidan.org

※内容や提出書類など詳細は必ずホームページで必ずご確認ください。

サウンドハウスこどものみらい財団で検索、トップページ上部の助成事業募集要項をクリックしてください。



3月の給食サービス

●さつき 12水)



3月のふれあいサロン 取手地区

●サロンハッピー 4(火) ●井野むつみ会 17(月)

- おとおね 19(水) ●かたらい 1(土) ●あけぼの 15(土) ●八重洲ニュータウンげん気会 6・13・20・27(木)
- こ・こ・ろこども食堂 4(火)・18(火)・29(土) ●脳トレサロン井野 14・28(金) ●クローバーの会 10(月)
- 憩い・オンライン 8(土) ●「ひとつ空の下で」UNSAM 6(木)・10(月)・24(月)・27(木) ●でんでん虫の会7(金)
- 小堀花水木の会 12(水) ●ボランティアとがしら 8(土) ●八重洲あいあい 21(金) ●脳トレサロンあけぼの 8・22(土)
- ひまわりの会 7(金)、9(日)、21(金) ●サワト子ども食堂 28(金) ●オレンジの集い 19(水)
- とりでの東 21(金) ●脳トレサロン井野台 4・18(火)

3月のふれあいサロン 藤代地区

- お手玉の会 4・18(火) ●あじさい 18(火) ●かざぐるま 26(水) ●もみじの会 12(水) ●ひだまり 28(金)
- 花水木 25(火) ●ふじの会 19(水) ●ゆうゆう会 13・27(木) ●16創年の会 15(土) ●すずめ会 12・26(水)
- 稲穂の会 24(月) ●ふれあいサロン南 4・18(火) ●グリーンコミュニティ 10(月) ●がんサロンとりで 13・27(木)
- 元気友遊会 12・26(水) ●ふれあいサロン桜 11・25(火) ●ほほえみ 5(水)・20(木) ●「さくらんぼ」教室 3・17(月)
- もしかめ会 祝日で会場休館日のため休み ●つくしの会 17(月) ●つなぐ 毎週木曜、不定期の日曜

※会場やサロンの事情で、お休み、また、日にちが変更になる場合がございますので予定と違う場合はご了承ください。

イベント・募集情報

取手フレイジムサークル参加者募集!(無料)

メンタルのケアや脳トレにも役立つフレイジムを月に1回楽しく学習しています。ご参加お待ちしております。

★定例会 3/19(水)、4/16(水) 13時~15時

★場所 取手市福祉交流センター(取手市役所敷地内)

【問】貝塚 ☎090-8319-1470

【ようこそ「みみともの会」開催!(無料)

皆様の“今”を語り合いませんか。ホッとするひとときを一緒に過ごしましょう。ご参加お待ちしております。

★日時 3/17(月)、4/21(月) 13時~15時

★会場 福祉交流センター(市役所敷地内)

【問】傾聴ボランティア「みみともの会」事務局

☎070-4212-5160

※掲載希望の団体さんは原稿を前月15日までにお待ちしております。誌面の都合で掲載できない場合はお許し下さい。また催しの掲載希望が多い月などもあり、すべての(毎月掲載している団体さんなども)掲載にお応えできない場合があります。何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。

【問】総合ボランティア支援センター ☎0297-74-9110



※3頁にも情報を掲載しています。



イベント・募集情報



桜荘「さくらまつり」開催 3月29日(土)、30日(日)

さくらまつり期間中、市と友好都市協定を締結している群馬県みなかみ町の奥平温泉のお風呂を提供します。お花見をした後にゆっくりとお風呂に入り、身体を癒してみるのはいかがでしょうか。

* 入浴時間 10時～17時(受付 16:30まで)

* 入浴料金 市内在住60歳以上の方・小学生 200円、中学生～60歳までの方 300円、未就学児 無料(市外の方別料金)
※前日の28日(金)は入浴準備のため、営業時間は16時までとなります。ご注意ください。

3月29日(土)

①さくら荘手打ちそば(限定50食)3月24日(月)9時よりさくら荘で前売り券販売。(1食300円)

※保健所の指導により生そばの持ち帰りはできません。ご了承ください。

※そば券の引換時間 10時～13時30分(そば券の返金は原則できませんのでご了承ください。)

② 障害者福祉センターつつじ園 焼きそば、キッチンカー(おにぎり)、さをり織り販売

③ 障害者福祉センターふじしろ 手工芸品、コーヒー販売 ④ 地元新鮮野菜販売

3月30日(日)

①生きがい教室 茶道教室によるお抹茶披露「一服300円(和菓子付き)」当日販売

②生きがい教室 歌謡教室発表会 ③ 民謡(取手市文化連盟)

3月29日(土)・30日(日)

①生きがい教室 書道、絵画展示 ②いばらきコープ



【問】老人福祉センターさくら荘 取手市岡1025 ☎0297-85-8733(できるだけ公共交通機関のご利用にご協力ください。)

世界の子供の遊びでいっしょに楽しもう!親子で楽しもう!

第5回子どもまつり開催 スタッフも募集中!!

★3/16(日) 10時～16時 ★取手ウェルネスプラザ
★目的 多文化(国籍)の子どもたちと笑顔になり友達となる
企画 *世界のあやとり *サツマイモで世界のスイーツ
*あなたの国の〇〇をレゴブロックで作ろう
*世界の駄菓子屋さん *他 盛りだくさんの企画

【問】UNSAM コーチ 大滝 修 (東京経済大学)
samotaki@yahoo.co.jp

◆笑いヨガ体験と座学 参加費 500円

日時 3月26日(水) 午前10時～11時
場所 福祉交流センター(市役所敷地内)



◆笑いヨガ体験 参加費 無料

日時 4月16日(水) 午前10時30分～11時
場所 福祉交流センター(市役所敷地内)

【問】取手笑いヨガクラブ 京泉(きょういずみ)
☎090-7425-3901 メール toridewaraiyoga@gmail.com

第25回地域・こども食堂にっこりキッチン

★日時 3月16日(日) 11時30分～13時30分
★会場 取手市平野198 ※3月はテイクアウトもあります
★料金 大人200円こども100円
★メニュー から揚げ
【問・申込】菅谷 ☎090-3477-0119
mail t.fujishiro23@gmail.com

※4月からテイクアウトの部、大人300円になります。ご理解いただけますと幸いです。

おもちゃドクターなんでも修理 ※ドクターも募集中です

*修理代は無料ですが、乾電池等はお持ちください。
★3/21(金) 13:30～15:30 福祉交流センター
★藤代子育て支援センター 3/7(金) 10:00～11:30
★白山子育て支援センター 3/21(金) 10:00～11:30
★井野なないろ子育て支援センター3/21(金) 10:00～11:30
★戸頭子育て支援センター 3/17(月) 10:00～11:30
★みどりが丘子育て支援センター 3/14(金) 10:30～12:00
【問】取手おもちゃ病院 鈴木 ☎ 0297-74-0618

モルック体験会 参加者募集 (無料)

モルックはフィンランド発祥の投擲競技で、木の棒(モルック)を数メートル先のピン(スキttl)目指し投げて倒すシンプルなスポーツです。肉体的な強さはさほど必要とせず、年齢や健康状態に関わらず多くの人々に適した楽しめる新しい対戦型の競技です。一度体験してみませんか。
★3/3・4/7(いずれも月曜日) 10時～11時30分
★場所 福祉交流センター中庭(芝生) ※雨天中止
★集合 9時50分 多目的ホールそばの廊下(控室前)
★定員 先着12名(1人～グループ参加、初体験歓迎)
★動きやすい服装で、飲み物持参 ※前日〆切
【問】月曜会 担当:尾上 ☎0297-73-8573

「パソコン取手」パソコン無料トラブル相談室

パソコンが起動しなくなった、動作が遅い、ウイルスに感染したなどのトラブル解消のお手伝いをします。開催時間 14:30～17:00
★3/8、4/12(土) 寺原公民館 受付 16:00まで
★3/22、4/26(土) 戸頭公民館
※部品代などは実費負担となります。
※パソコン操作やソフトの使い方などの学習は対象外です。
【問】パソコン取手 廣瀬 ☎ 090-1435-0968



包丁研ぎボランティア(楽研会)会員募集!初心者歓迎!

受付時間 13:00～13:45 ※お一人様包丁2点まで
★3/3(月)相馬南公民館 (包丁以外も2点まで)
★3/6(木)かたらいの郷 洗って乾かして
★3/11(火)福祉会館 来てください。
★3/13(木)小文間公民館
【問】楽研会 富永 ☎0297-72-3279



「パソコンひろば」会員募集!

初心者大歓迎です。パソコン全般・WORD・EXCEL・写真(デジカメ写真をBGMも入れてアニメ写真に!)・その他(持ち込みテキスト)にも応じております。(1回900円資料代)
★日時(水曜日) 3/5・19 13:30～15:00
★日時(土曜日) 3/15・29 10:00～11:30
★場所 市民活動支援センター(藤代庁舎1階)
【問】Fuji-I ネット 西 ☎0297-82-7537

がんサロンとりで開催!! ※参加費無料

がんになった方、家族の方、遺族の方、心を寄せたいと思っている方、お話をしてみませんか? お待ちしています。
*サロン 3/13、4/10 毎月第2木曜日
*サロンを支えるための勉強会 3/27、4/24
★時間 13:00～16:00 毎月第4木曜日
★場所 市民活動支援センター ※藤代庁舎1階
【問】がんサロンとりで 龍田 ☎090-2660-3941