

令和7年 4月予定カレンダー

げんきサロン藤代 (TEL)0297-83-8921

| 日        | 月   |                   | 火                |                     | 水              |                 | 木  |    | 金              |             | 土  |
|----------|---|-------------------|------------------|---------------------|----------------|-----------------|--|----|----------------|-------------|----|
|          | 午前  | 午後                | 午前               | 午後                  | 午前             | 午後              | 午前   | 午後 | 午前             | 午後          |    |
|          | 講座 午前の部 10:00~<br>午後の部 13:30~<br>12:00~13:00 昼休み<br>指導者の都合により変更になる事があります。 |                   | 大正琴<br>おりがみ      | 1<br>チューブ体操<br>A    | いきいきヘルス<br>体操A | 2<br>ちりめん<br>細工 | 3<br><b>休館日</b>  |    | 健康体操           | 4<br>健康けん玉  | 5  |
| 6        | 健康太極拳   | 7<br>健幸<br>マーじゃん  | 絵手紙              | 8<br>いきいきヘルス<br>体操B | チューブ体操<br>B    | いきいき舞踊          | 10<br><b>休館日</b>   |    | パッチワーク<br>と布小物 | 11<br>舞体操   | 12 |
| 13       | ヨガ<br>ストレッチ   | 14<br>フォーク<br>ダンス | 編物<br>初心者        | 15<br>チューブ体操<br>A   | いきいきヘルス<br>体操A | いきいき舞踊          | 17<br><b>休館日</b>   |    | 健康体操           | 18<br>健康けん玉 | 19 |
| 20       | 健康太極拳   | 21<br>健幸<br>マーじゃん | いきいきヘルス<br>体操B   | 22<br>フォークダンス       | 23<br>生け花      | 水墨画             | 24<br><b>休館日</b>   |    | チューブ体操<br>B    | 25<br>舞体操   | 26 |
| 27<br>30 | ヨガストレッチ   | 28<br>大正琴<br>おりがみ | 29<br><b>休館日</b> |                     | パッチワーク<br>と布小物 | 30<br>編物<br>初心者 | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。</li> <li>・ 体調不良の方は参加をご遠慮願います。</li> </ul> |    |                |             |    |

※ 開館 9:30~閉館16:00

※ 材料費 実費

※ 休館日(木・土・日・祝祭日・年末年始ほか)

※ 自然災害(台風、地震等)・悪天候(雪等)により臨時休館になる場合がございます。ご了承ください。