

令和7年 5月予定カレンダー

げんきサロン藤代 (Tel)0297-83-8921

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	講座 午前の部 10:00~ 午後の部 13:30~ 12:00~13:00 昼休み 指導者の都合により変更になる事があります。		・ お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。 ・ 体調不良の方は参加をご遠慮願います。				1 <b>休館日</b>		2 健康体操 健康けん玉		3
4	5 <b>休館日</b>		6 <b>休館日</b>		7 いきいきヘルス 体操A	ちりめん 細工	8 <b>休館日</b>		9 パッチワーク と布小物 舞体操		10
11	ヨガ ストレッチ	フォーク ダンス	絵手紙	いきいきヘルス 体操B	チューブ体操 B	いきいき舞踊	15 <b>休館日</b>		16 健康体操 健康けん玉		17
18	健康太極拳	健幸 マーじゃん	編物 初心者	チューブ体操 A	いきいきヘルス 体操A	いきいき舞踊	22 <b>休館日</b>		23 チューブ体操 B 舞体操		24
25 30	ヨガストレッチ	大正琴 おりがみ	いきいきヘルス 体操B	フォークダンス	生け花	水墨画	29 <b>休館日</b>		パッチワーク と布小物 編物 初心者		31

※ 開館 9:30~閉館16:00

※ 材料費 実費

※ 休館日(木・土・日・祝祭日・年末年始ほか)

※ 自然災害(台風、地震等)・悪天候(雪等)により臨時休館になる場合がございます。ご了承ください。