

令和7年 7月予定カレンダー

げんきサロン稲 (Tel)0297-73-0735

日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
	講座 午前の部 10:00～ 午後の部 13:30～ 12:00～13:00 昼休み 指導者の都合により変更になる 事があります。		1	ストレッチ 体操	2		3	はがき絵 ハーモニカを ふいてみませ んか	4	ダーツ マージャン 入門	5	
6			7	8	そば打ち教室 ヨガ ストレッチ	9		10	健康体操 マージャン 入門	11	健康 マージャン いきいき ヘルス体操	12
13			14	15	フォーク ダンス 手芸同好会	16		17	ハーモニカを ふいてみませ んか	18	歌って笑って 俳句 チューブ 体操	19
20			21	22	お抹茶を 楽しむ会 ヨガ ストレッチ	23		24	健康体操 チューブ 体操	25	健康 マージャン いきいき ヘルス体操	26
27			28	29		30		31				
休館日												

※ 開館 9:30～閉館16:00

※ 材料費 実費

※ 休館日(月・水・土・日・祝祭日・年末年始ほか)

※ 自然災害(台風、地震等)・悪天候(雪等)により臨時休館になる場合がございます。ご了承ください。