

令和7年 7月予定カレンダー

げんきサロン戸頭西 (Tel)0297-78-1800

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	講座 午前の部 10:00～ 午後の部 13:30～ 12:00～13:00 昼休み 指導者の都合により変更になる事があります。		いきいき ヘルス体操 糸ぐるま 手芸と遊び	1	大正琴 同好会 青城太極拳	2	マー جان 入門 書道 囲碁	3	オカリナ	4	5
6			健康太極拳 ビーズ ワーク	8	手話ダンス 入門 げんき シルバー 体操	9	おしゃべり会 「折り紙」 絵を描く会	10	マー جان (B) 絵手紙	11	12
			いきいきクラブ 「ムービーショー」 水墨画 同好会	14	いきいき ヘルス体操 糸ぐるま	15	マー جان 入門 かみあそび	17	健康民舞	18	19
13			健康太極拳 ビーズ ワーク	22	ストレッチ 戸頭 戸頭そば 打ち教室	23	やさしい チューブ 体操 ことばあそび 絵を描く会	24	サロン ほほえみ スーパー じゃんじゃん	25	26
20			健康太極拳 ビーズ ワーク	29	30		31				
27			いきいきクラブ 「盆踊り」 水墨画 同好会	28							

休館日

- ・ お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。
- ・ 体調不良の方は参加をご遠慮願います。

※ 開館 9:30～閉館16:00

※ 材料費 実費

※ 休館日(土・日・祝祭日・年末年始ほか)

※ 自然災害(台風、地震等)・悪天候(雪等)により臨時休館になる場合がございます。ご了承ください。