令和7年　7月予定カレンダー

げんきサロン藤代　（TEL）0297－83－8921

日	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	講座　午前の部　10:00～ 午後の部　13:30～ 12:00～13:00　昼休み 指導者の都合により変更になる事があります。		1 大正琴 おりがみ	チューブ体操A	2 いきいきヘルス体操A	ちりめん細工	3 休館日		4 健康体操	健康けん玉	5
6	7 編み物初心者向	健幸ﾏｰｼﾞｬﾝ	8 絵手紙	いきいきヘルス体操B	9 チューブ体操B	いきいき舞踊	10 休館日		11 パッチワークと布小物	舞体操	12
13	14 ヨガストレッチ	フォークダンス	15 編物初心者	チューブ体操A	16 いきいきヘルス体操A	いきいき舞踊	17 休館日		18 健康体操	健康けん玉	19
20	21 休館日		22 いきいきヘルス体操B	フォークダンス	23 生け花	水墨画	24 休館日		25 チューブ体操B	舞体操	26
27	28 ヨガストレッチ	大正琴 おりがみ	29 健康太極拳	健幸ﾏｰｼﾞｬﾝ	30 パッチワークと布小物	編物初心者	31 ・ お茶等の提供はなしとしますので、飲み物をご持参ください。 ・ 体調不良の方は参加をご遠慮願います。				

※　開館　9:30～閉館16:00　　※　材料費　実費　　※　休館日（木・土・日・祝祭日・年末年始ほか）

※　自然災害（台風、地震等）・悪天候（雪等）により臨時休館になる場合がございます。ご了承ください。